

ملخصات الأبحاث العلمية المؤتمر الدولي الأول لكلية علوم الإنسان والتصاميم الاستدامة وجودة الحياة



The Conference
of Sustainability
& Quality of Life

مؤتمر
الاستدامة
وجودة الحياة

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات، والصلاة والسلام على رسولنا الكريم، وعلى آله وصحبه أجمعين.
يسرنا أن نقدم بين أيديكم هذا الكتيب، الذي يُوثق مخرجات مؤتمر الاستدامة وجودة الحياة، والذي نظّمته كلية علوم الإنسان والتصاميم بجامعة الملك عبدالعزيز، يهدف هذا الإصدار إلى تسليط الضوء على الجهود المبذولة والمناقشات الثرية التي شهدتها المؤتمر، والتي جمعت نخبة من العلماء والمتخصصين من داخل المملكة وخارجها.

تناول المؤتمر عددًا من الموضوعات الحيوية المرتبطة بالاستدامة وجودة الحياة، من خلال جلسات حوارية وجلسات تخصصية وورش عمل، تطرقت إلى قضايا جوهرية مثل البيئة، الطفولة، التصميم، والأسرة، في إطار رؤية المملكة 2030 وأهداف التنمية المستدامة.

كما سلط المؤتمر الضوء على أهمية البحث العلمي في تحقيق تقدم مستدام وواقعي في مختلف المجالات. فقد كان البحث العلمي محورًا رئيسيًا في تطوير حلول مبتكرة وفعالة للتحديات المعاصرة، مما يعزز من دور الجامعات والمراكز البحثية في دعم السياسات الوطنية وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

نأمل أن يكون هذا الكتيب مرجعًا مهمًا، يساهم في نشر المعرفة، ويُلهم الباحثين وصناع القرار والمهتمين بمجالات الاستدامة، ويدعم الجهود الرامية لتحقيق تنمية مستدامة ترتقي بحياة الفرد والمجتمع، وفي الختام، نتقدم بخالص الشكر والتقدير لسعادة رئيس الجامعة "د. طريف بن يوسف الأعمى" على دعمه ورعايته للمؤتمر، كما نشكر سعادة عميدة الكلية "أ.د. نهلة بنت محمود قهوجي" وجميع قيادات كلية علوم الإنسان والتصاميم ومنسوباتها، وكل من ساهم في إنجاح هذا المؤتمر من رعاة، ومتحدثين، ومنظمين، وجميع الحضور الكرام.

سائلين الله أن يوفقنا جميعًا لخدمة العلم والمجتمع، وأن تتواصل مسيرتنا نحو مستقبل أفضل.

نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي

رئيس اللجنة الإشرافية

أ.د أمين بن يوسف محمد نعمان



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يطيب لي أن أتقدم بـعظيم الشكر والعرفان لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وسيدتي ولي العهد صاحب السمو الملكي ورئيس مجلس الوزراء الأمير محمد بن سلمان على دعمهم الكريم لكل ما يحقق جودة الحياة واستدامتها في وطننا الحبيب.

والشكر موصول لسعادة وزير التعليم الأستاذ يوسف بن عبدالله بنبيان للموافقة الكريمة، ولسعادة رئيس الجامعة الدكتور طريف بن يوسف الأعمى لتفضله برعاية المؤتمر الدولي الأول "الاستدامة وجودة الحياة"، الذي نظمته كلية علوم الإنسان والتصاميم بجامعة الملك عبدالعزيز بشراكة استراتيجية مع الوقف العلمي.

ولسعادة نائب رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور أمين بن يوسف نعيان على قيادته للجنة الاشرافية العليا لأعمال المؤتمر، والسادة الرعاة لكرم دعمهم.

إن موضوع الاستدامة وجودة الحياة ليس مجرد قضية آنية، بل هو مسار طويل يتطلب الالتزام بالتخطيط المستمر، والتعاون المشترك بين المؤسسات التعليمية، والمنظمات البحثية، والجهات الحكومية والخاصة، ونحن في جامعة الملك عبدالعزيز، نسعى دومًا لنكون في مقدمة هذا التوجه، من خلال إتاحة منصات علمية مثل هذا المؤتمر. والذي كان فرصة لإبراز أهمية الدراسات والأبحاث التي تناولت قضايا الأسرة والطفل، وتأثير البيئة على الصحة والمجتمع بمشاركة نخبة من الخبراء والمتخصصين من داخل المملكة وخارجها والذين أسهموا في تقديم حلول مبتكرة للتحديات المحلية والدولية، لدعم تحقيق أهداف التنمية المستدامة لتلبية تطلعات الأجيال القادمة.

عميدة كلية علوم الإنسان والتصاميم
رئيسة اللجنة التنفيذية
أ.د نهلة بنت محمود قهوجي



الفهرس :

- 6 المقدمة
- 7 محاور المؤتمر
- 8 محاور المؤتمر التخصصية
- 9 اللجنة الإشرافية
- 10 اللجنة التنفيذية
- 11 اللجنة العلمية ، اللجنة الإعلامية
- 12 لجنة المعرض ، لجنة العلاقات العامة
- 13 لجنة الاستقبال والتنظيم ، اللجنة الفنية والخدمات المساندة
- 22-14 برنامج المؤتمر
- 167-23 ملخصات الأبحاث (عربي ،انجليزي)
- 169 الرعاية



مقدمة ..

أقامت كلية علوم الإنسان والتصاميم برعاية كريمة من سعادة رئيس الجامعة "الدكتور طريف بن يوسف الأعمى" المؤتمر الدولي الأول تحت شعار الاستدامة وجودة الحياة بتاريخ (١٢ - ١٣ ربيع الآخر ١٤٤٥هـ) الموافق (١٥ - ١٦ أكتوبر ٢٠٢٤م) في مركز الملك فيصل للمؤتمرات بجامعة الملك عبد العزيز.

يأتي انعقاد هذا المؤتمر متماشياً مع إحدى مبادرات الخطة الاستراتيجية لكلية علوم الإنسان والتصاميم الثانية (عزم 2) والتي تنص على "إقامة مؤتمرات علمية اختصاصية" لمحور البحث والابتكار وريادة الأعمال من أجل تحقيق بيئة بحث علمي حديثة ومتطورة، حيث استضاف هذا المؤتمر الأول من نوعه علماء وخبراء ومهتمين وباحثين من الجامعات المحلية والدولية، وشارك في المؤتمر نخبة من أعضاء هيئة التدريس والطلبة من جامعة الملك عبد العزيز.

وأقيم المؤتمر على مدى يومين، قدم المشاركون أوراقاً بحثية وورش عمل تناولت موضوعات حيوية وقضايا مهمة وحلولاً مبتكرة لقضايا وتحديات على المستويين المحلي والدولي في الاستدامة وجودة الحياة في بيئة علمية تمثل الثقافة والتراث السعودي، كما عرض المؤتمر دراسات وأبحاث ضمن تخصصات البرامج الأكاديمية بكلية علوم الإنسان والتصاميم.

أهداف المؤتمر ..

يهدف المؤتمر الدولي الأول لكلية علوم الإنسان والتصاميم بجامعة الملك عبد العزيز "الاستدامة وجودة الحياة"، إلى تسليط الضوء على التجارب والخبرات المعاصرة في المجالات البحثية والتطبيقية والتقنية المرتبطة بالأسرة والطفل، والبيئة، والصحة، والتصميم بما يحقق الاستدامة وجودة الحياة ويتوافق مع رؤية المملكة العربية السعودية 2030 وأهداف التنمية المستدامة.

محاوالمؤتمر

تأثير جودة الحياة على الفرد و الأسرة و المجتمع .

المحور الأول

تحقيق أهداف التنمية المستدامة وفق رؤية ٢٠٣٠ .

المحور الثاني

استعراض التجارب الرائدة و الاتجاهات المعاصرة في
الاستدامة و جودة الحياة .

المحور الثالث

دور الثقافة و التراث في تعزيز جودة الحياة في
المملكة العربية السعودية .

المحور الرابع

Key conference themes include

1. The impact of quality of life on individuals, families and society
2. Sustainable development goals aligned with 2030 Saudi Vision
3. Pioneering experiences and contemporary trends in sustainability and quality of life
4. The role of culture and heritage in enhancing quality of life within the Kingdom of Saudi Arabia

محاور المؤتمر التخصصية :

القسم	المحور
قسم الطفولة المبكرة	Ensuring all young children receive high-quality education ضمان حصول جميع الأطفال الصغار على تعليم ذي جودة
	Sustainability and developing children's skills in the digital age الاستدامة وتنمية مهارات الطفل في العصر الرقمي
قسم العلوم الأسرية	Quality and sustainability of family relationships in light of contemporary changes جودة واستدامة العلاقات الأسرية في ظل المتغيرات المعاصرة
قسم الغذاء والتغذية	Sustainable development and the Saudi Green: Initiative Leading research, experiments and modern trends التنمية المستدامة والسعودية الخضراء: الأبحاث والتجارب الرائدة والتوجهات الحديثة
	Artificial intelligence and digital technology's role in enhancing the quality of life in Saudi society الذكاء الاصطناعي والتقنية الرقمية ودورها في تعزيز جودة الحياة في المجتمع السعودي
	Contemporary research trends in food and nutrition in the fields of sustainability and quality of life التوجهات البحثية الحديثة للغذاء والتغذية في مجالات الاستدامة وجودة الحياة
قسم الأزياء والنسيج	Sustainability in fashion and textiles الاستدامة في الأزياء والنسيج
	Contribution of fashion products to improving quality of life مساهمة منتجات الأزياء في رفع جودة الحياة
قسم التصميم الداخلي والأثاث	The role of smart systems in achieving environmental sustainability and enhancing the quality of life دور الأنظمة الذكية في تحقيق الاستدامة البيئية وتعزيز جودة الحياة
	The role of Saudi culture and heritage in enhancing the quality of life and achieving sustainability in built environments دور الثقافة والتراث السعودي في تعزيز جودة الحياة وتحقيق الاستدامة في البيئات المبنية

اللجنة الإشرافية

رئيس اللجنة

نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي

أ.د أمين بن يوسف نعمان

أعضاء اللجنة

النائبة	عميدة كلية علوم الإنسان والتصاميم
عضو	عميد البحث العلمي
عضو	وكيلة كلية علوم الإنسان والتصاميم للدراسات العليا والبحث العلمي
عضو	وكيلة كلية علوم الإنسان والتصاميم للشؤون التعليمية
عضو	مدير عام وحدة المؤتمرات والندوات وورش العمل
عضو	مدير المركز الإعلامي
عضو	المشرف العام على الإدارة العامة للعلاقات العامة
عضو	رئيسة وحدة الأكاديميات بكلية علوم الإنسان والتصاميم
عضو	رئيسة وحدة اللجان والاجتماعات بكلية علوم الإنسان والتصاميم

اللجنة التنفيذية

رئيس اللجنة

عميدة كلية علوم الإنسان والتصاميم

أ.دنهلة بنت محمود قهوجي

أعضاء اللجنة

النائبة	وكيلة الدراسات العليا والبحث العلمي
عضو	وكيلة الشؤون التعليمية
عضو	رئيسة قسم الغذاء والتغذية
عضو	رئيسة قسم العلوم الأسمية
عضو	رئيسة قسم الأزياء والنسيج
عضو	رئيسة قسم التصميم الداخلي والأثاث
عضو	رئيسة قسم الطفولة المبكرة
عضو	رئيسة قسم الفنون الإسلامية
عضو	رئيسة وحدة الأكاديميات بوكالة الكلية للدراسات العليا
عضو	مسؤولة الشؤون المالية بإدارة الكلية
عضو	رئيسة وحدة الشراكات وخدمة المجتمع
عضو	مسؤولة الابتعاث والإشراف المشترك

اللجنة العلمية

أعضاء اللجنة

- | | |
|------------------------------------|---|
| د. منال عبد اللطيف مليباري (نائبة) | د. ميرفت بنت عبد الرحمن المغربي (رئيسة) |
| د. نجاة عبد الله مليباري | أ. د. أماني عليوي الرشيد |
| د. ساما فؤاد خميس | أ. د. دنيا محمد رشاد بالطيب |
| أ. رحمة بخروش المالكي | د. أسراء محمد شطوان |
| أ. عزيزة علي الغامدي | أ. دلال معيض العتيبي |
| | أ. رحمة صالح زهراني |

اللجنة الإعلامية

أعضاء اللجنة

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| د. دعاء صالح الطويرقي (نائبة) | د. شهد محمود قطب (رئيسة) |
| د. عبير عبد الله السبحي | د. يسرى محمد بوقس |
| د. مي محمد عبد الكريم | د. رنا فاروق محبوب |
| أ. ريم محمد الغامدي | أ. ماريما عماد بشاوري |
| أ. هذيل سالم عرب | أ. دعاء خالد الحمادي |
| أ. أماني عبد القادر أفندي | أ. سحر سالم النفيعي |
| أ. سمر بنت محمد العامودي | أ. سهى محمد السوداني |
| | أ. هبة عصام زيلعي |

لجنة المعرض

أعضاء اللجنة

- | | |
|--------------------------------------|--|
| د. علا بنت عباس عبدالله خياط (رئيسة) | أ.د. شادية صلاح حسن متولي سالم (نائبة) |
| د. أريج عمر محمد باوجيه | د. إبتسام محمد القحطاني |
| د. مروج سمير أكبر | أ. هدى صالح فلمبان |
| أ. تغريد محمد عابد يوسف | أ. تهاني أحمد الديني |
| أ. يسرى حمزة حنيف | أ. منال محمود سلطان |
| أ. أبرار عبداللطيف أبو زيدان | أ. أروى بنت عبدالله باكلكا |
| أ. دعاء محمود سعداوي | أ. نبراس خليل بن مرضاح (الوقف العلمي) |
| أ. ندى يحي عقيل | |

لجنة العلاقات العامة

أعضاء اللجنة

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| د. وجدان بنت عدنان توفيق (رئيسة) | د. ضحى يوسف عطية (نائبة) |
| د. نهى معلا المورعي | د. شهد أحمد صبياني |
| د. الهام نور أحمد مقصود | د. شريفة إبراهيم الغامدي |
| د. الفت بكر شيخ عمر | أ. ناعسة علي عوام |
| أ. نهاد جميل مسكي | أ. مشاعل علي الزهراني |
| أ. سمروهيبة شافعي | أ. أريج بنت طلال السريحي |
| أ. براءة عدنان مقدم | أ. مريم بنت إبراهيم عقيلي |

لجنة الإستقبال والتنظيم

أعضاء اللجنة

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| د. هبه عباس سندي (رئيسة) | د. الاء جاد الله الحجيلي (نائبة) |
| د. أماني عدنان عقيل | د. مهيتاب عدلي حنبظاظة |
| د. رغدة حسن حريري | أ. دعاء أحمد دشاش |
| أ. سمر شالح العتيبي | أ. هديل محمد النفيعي |
| أ. ميادة عبداللطيف أبوزيدان | أ. حنان حمد الجلسي |
| أ. نسرین سمير خاشقجي | أ. صالحة محمد الشهري |
| أ. سجي طارق شامي | |

اللجنة الفنية والخدمات المساندة

أعضاء اللجنة

- | | |
|--|----------------------------------|
| د. نجلاء بنت محمد حمادي الجفري (رئيسة) | د. أمال عبدالقادر باصفار (نائبة) |
| د. عماد الدين بن سيد جوهر | د. لؤلؤة محمد الثنيان |
| د. هديل ضياء الدين ايوب | د. هدى عبدالرحيم وزان |
| أ. هنادي مهنا حسوبة | أ. أريج عبدالله الغامدي |
| أ. أحلام رحيم العمري | أ. لينه علي الجهني |
| أ. سهى عبدالله قطب | أ. صيده سعيد الشمراني |
| أ. هتوف أحمد النعماني | |

برنامـج المـؤتمـر

الثلاثاء ١٢ / ٠٤ / ١٤٤٦هـ الموافق ١٥ / ١٠ / ٢٠٢٤م

	التسجيل	08:00 - 09:00
 القاعة الرئيسية	الجلسة الافتتاحية وافتتاح المعرض المصاحب وتكريم الرعاة	09:00 - 10:00
 القاعة الرئيسية	تأثير جودة الحياة على الفرد والأسرة والمجتمع في ضوء رؤية ٢٠٣٠ مدير الجلسة أ.د. نهلة بنت محمود قهوجي د. الصالح طارق سقطي مدير إدارة الدراسات والأبحاث بمركز برنامج جودة الحياة د. هيا سعود زيدان مدير عام إدارة لجان الأسرة - مجلس شؤون الأسرة د. إبراهيم عبدالكريم الحسين (UNESCO) مستشار في المركز الإقليمي للجودة والتميز في التعليم Dr. Cameron Alastair Sinclair Visiting Professor of Architecture, Founder and Executive Director, World Changing Institute Dr. Eirini Gkouskou Associate Professor - Head of Master program of Primary and Early Years Education - Institute of Education - University College London	10:00 - 12:00
استراحة وصلاة الظهر		01:00 - 12:00
 القاعة الرئيسية	استعراض التجارب الرائدة والاتجاهات المعاصرة في الاستدامة مدير الجلسة أ.د. هبة بنت مبارك الدوسري الدكتورة الشيخة في عبدالله آل خليفة رئيس مجلس إدارة جمعية البحرين للمدن الذكية عضو مجلس إدارة شركة انفيتا البحرين ومدير ضمان الجودة و الاعتمادية في جامعة البحرين أ.د. سمر محمد عمر السقاف مستشار أكاديمي ورئيسة وحدة التعاون المحلي والدولي - كلية الطب - جامعة الملك عبدالعزيز أستاذ متعاون بجامعة جورج واشنطن د. ناصر بكر القحطاني المدير التنفيذي - برنامج الخليج العربي للتنمية - أجفند د. محمد سعيد الصرف مؤسس ورئيس شبكة محترفي الاستدامة السعودية Dr. Elena karpova Putman & Hayes Distinguished Professor at University of North Carolina at Greensboro أ. مشاعل فيصل الرشيد الرئيس التنفيذي لمؤسسة عبد العزيز بن طلال وسري بنت سعود للتنمية الإنسانية "أحيائها"	02:30 - 01:00

الأربعاء ١٣ / ٠٤ / ١٤٤٦هـ الموافق ١٦ / ١٠ / ٢٠٢٤م

	التسجيل	08:00 - 09:00
 مسرح 1	تأثير جودة الحياة على الفرد والأسرة والمجتمع ضمان حصول الأطفال الصغار على تعليم ذي جودة مدير الجلسة د. شهد محمود قطب Dr. Eirini Gkouskou Associate Professor - Head of Master program of Primary and Early Years Education - Institute of Education - University College London - Institute of Education - University College London Empowering Young Minds: The Role of Children's Voices in Co-Constructing Pedagogy and Learning Opportunities جلسة تخصصية 10:15 - 09:00 د. هدي فؤاد باجمال أستاذ مساعد في تربية الطفولة المبكرة - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز فاعلية برنامج تثقيفي قائم على استثمار القصة لتنمية المهارات اللغوية لدى الطفل د. آلاء حسين حافظ أستاذ مساعد - كلية التمريض - جامعة الملك عبدالعزيز Factors influencing the quality of life of parents raising a child with disability	
 مسرح 2	تحقيق أهداف التنمية المستدامة ورؤية المملكة العربية السعودية 2030 التغذية المستدامة: الأبحاث والتوجهات الحديثة مدير الجلسة د. سلمان بكر إبراهيم هوساوي Dr. Barakatun Nisak Binti Mohd Yousf Deputy Dean Academic (Health Sciences) & Students' Affair- Faculty of Medicine and Health Sciences, University Putra Malaysia Advancing Sustainable Development in Nutrition: Identifying NutriType Signatures for Diabetes Prevention and Addressing Food Insecurity أ.د. محمد فوزي حسانين أستاذ في كيمياء الأغذية والكيمياء الحيوية - كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة أم القرى التين الشوكي: أحد أهم النباتات الصحراوية المرتبطة بمستقبل التنمية المستدامة بالمملكة العربية السعودية أ.د. هالة حزام العتيبي أستاذ في تغذية المجتمع - كلية العلوم الزراعية والأغذية - جامعة الملك فيصل تعزيز النمو الاقتصادي والاستدامة: اكتشاف فوائد وتحديات دمج الحشرات في المنتجات الغذائية Promoting economic growth and sustainability: Exploring the benefits and challenges of insect incorporation in food products. د. مها علي الخليلي أستاذ مساعد في علوم الأغذية والتغذية - كلية الزراعة والعلوم البحرية - جامعة السلطان قابوس بعمان Date seeds-Added biodegradable films and coating for active food packaging applications. An overview of current research applications	جلسة تخصصية 10:15 - 09:00
 قاعة سيمينار L1	تحقيق أهداف التنمية المستدامة ورؤية المملكة العربية السعودية 2030 ضرورة الأخلاقية للأزياء المستدامة: مسؤولية الباحث والمصمم لتطبيق ممارسات الاقتصاد الدائري مدير الجلسة د. فاطمة عبدالله العيدروس د. أسيل حسن حاجب أستاذ مساعد في الأزياء والنسيج - كلية التصميم والفنون - جامعة جدة مراجعة منهجية للدراسات حول دمج الاستدامة في مناهج الأزياء والنسيج د. وجدان عدنان توفيق أستاذ مساعد في الأزياء والنسيج - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز الموضة البطيئة وإحياء الحرف اليدوية: دراسة حالة لعلامات الأزياء التجارية في المملكة العربية السعودية د. مي عبدالعزيز الرشيد أستاذ مساعد في تصميم الأزياء - كلية التصميم والفنون - جامعة الاميرة نورة بنت عبدالرحمن دور المؤسسات غير الربحية لتعزيز الاستدامة في مجال الأزياء من خلال إعادة "التدوير والاستخدام: دراسة حالة " كسوة فرح	جلسة تخصصية 10:15 - 09:00



The Conference
of Sustainability
& Quality of Life

مؤتمر
الاستدامة
وجودة الحياة

برنامج المؤتمر

الأربعاء ١٣ / ٠٤ / ١٤٤٦هـ الموافق ١٦ / ١٠ / ٢٠٢٤م

 قاعة سينمار L2	دور الثقافة والتراث السعودي في تعزيز جودة الحياة دور الثقافة والتراث السعودي في تعزيز جودة الحياة وتحقيق الاستدامة من خلال مشاريع التصميم و البيئات المبنية مدير الجلسة د. ضحى يوسف عطية أ.د. أسماء عبد العاطي محمد إبراهيم أستاذ في التنمية العمرانية - عميدة كلية العمارة والتصميم بجامعة عفت Integrating Smart City Solutions and Cultural Engagement: A Study of Bab Makkah Zone د. عفت عبد الله فدعق أستاذ مشارك بقسم الرسم والفنون - كلية التصميم والفنون - جامعة جدة دور الفن في تعزيز التبادل الثقافي و تحسين جودة الحياة في المجتمع السعودي د. فاطمة عمر محمد بامشموس أستاذ مساعد بقسم التصميم الداخلي والأثاث - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز الحنين إلى الماضي: استراتيجية تسويقية للحفاظ على التراث الثقافي السعودي في تصميم الأثاث أ. عماد عمر خريس خبير تنمية وتطوير قطاع الصناعات الحرفية - الأردن تعريف الحرف اليدوية التي تحافظ على الثقافة ودورها في الاستدامة البيئية	جلسة تخصصية 10:15 – 09:00
 قاعة سينمار L3	الذكاء الاصطناعي لتعزيز ممارسات ومنهجيات التعليم المبكر د. نورة أحمد المالكي أستاذ مساعد بقسم اللغات الأوروبية الحديثة وأدائها - رئيسة قسم برامج التعليم عن بعد - عمادة التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد - جامعة الملك عبدالعزيز	
 قاعة سينمار U1	المنهج الخفي وتعزيز القيم أ.د. يعن الله علي القرني أستاذ المناهج وطرق التدريس - كلية التربية - جامعة الملك عبدالعزيز	جلسة تخصصية 12:15 – 09:00
 Online قاعة سينمار U2	Agriculture: building a fair and equitable Food Supply Chain (SDG 8: decent work and economic work) Dr. Shelini Surendran Associate Dean (International) and Associate Professor (Biosciences) Faculty of Health and Medical Sciences, University of Surrey	
 مسرح 1	استعراض التجارب الرائدة والاتجاهات المعاصرة في الاستدامة وجودة الحياة دور الأنظمة الذكية في تحقيق الاستدامة البيئة وتعزيز جودة الحياة مدير الجلسة د. نورا عبد الرحمن غبرة الشيخة الدكتورة في عبد الله آل خليفة أستاذ مشارك في العمارة والعمران - كلية الهندسة ومدير مركز ضمان الجودة والاعتماد - جامعة البحرين Transitioning to Smart Sustainable Meta and Megacities د. محمد بن سعيد الصرف مؤسس ورئيس شبكة محترفي الاستدامة السعودية دور الأنظمة الذكية في تحقيق الاستدامة البيئية وتعزيز جودة الحياة د. نهال علي المرباطي أستاذ مساعد في قسم العمارة والتصميم الداخلي - كلية الهندسة - جامعة البحرين الابتكار الذكي: مفتاح الاستدامة وجودة الحياة د. مصطفى جعفر صباغ أستاذ مساعد بقسم العمارة - كلية العمارة والتخطيط - جامعة الملك عبدالعزيز الاستدامة في المدن الجامعية الذكية: تحديات وفرص	جلسة تخصصية 12:00 – 10:30



The Conference
of Sustainability
& Quality of Life

مؤتمر
الاستدامة
وجودة الحياة

برنامج المؤتمر

الأربعاء ١٣ / ٠٤ / ١٤٤٦هـ الموافق ١٦ / ١٠ / ٢٠٢٤م

 مسرح 2	استعراض التجارب الرائدة والاتجاهات المعاصرة في الاستدامة وجودة الحياة والتغذية نحو حياة أفضل وصحة مستدامة مدير الجلسة د. رجاء محمد الردادي أ.د. هزاع محمد الهزاع أستاذ فخري ومؤسس ورئيس سابق لمركز أبحاث نمط الحياة والصحة - مركز أبحاث العلوم الصحية - جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن الصحة والعافية لدى السعوديين: الخمول البدني و السلوك الخامل بين الماضي والحاضر د. عبدالرحمن أحمد الصايغ أستاذ مشارك التغذية العلاجية - كلية العلوم الصحية - جامعة جازان الذكاء الاصطناعي واستخداماته في خفض الهدر الغذائي د. أحمد راشد الهيفي أستاذ مشارك في قسم التغذية- كلية العلوم الصحية - مساعد نائب المدير العام للشؤون العلمية في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي- الكويت أهمية التغذية في التحصيل العلمي "عدل غذائك يتحسن أدائك"	جلسة تخصصية 12:00 – 10:30
 قاعة سيمنار L1	تحقيق أهداف التنمية المستدامة ورؤية المملكة العربية السعودية 2030 الاستدامة وتنمية مهارات الطفل في العصر الرقمي مدير الجلسة د. أروى حسني عرب د. أريج مازن بليلة أستاذ مساعد في الطفولة المبكرة - كلية علوم الإنسان والتصاميم -جامعة الملك عبدالعزيز تعليم القراءة والكتابة للأطفال عن بُعد: التحديات والفرص لتحقيق تعليم مستدام د.مي محمد عبدالكريم أستاذ مساعد في الإعلام والتكنولوجيا الرقمية والتعلم في الطفولة المبكرة - كلية علوم الإنسان والتصاميم -جامعة الملك عبدالعزيز التكنولوجيا الرقمية والبيئة المستدامة: دمج الرقمنة في التعليم المبكر د. نداء عبدالسلام جمبي أستاذ مساعد في صحة المجتمع والأسرة والطفل - كلية علوم الإنسان والتصاميم -جامعة الملك عبدالعزيز Waste management knowledge, Attitudes, and behavioral intentions among Saudi mother for sustainability أ. روضة أسامة رضوان TLC ماجستير الاذارة و القيادة التربوية - مدرسة في مادة الدراسات الإسلامية (ع ت ه ف ر) STEM-STEAM دمج برنامج	جلسة تخصصية 12:00 – 10:30
 قاعة سيمينار L2	تأثير جودة الحياة على الفرد والأسرة والمجتمع ضمان حصول الأطفال الصغار على تعليم ذي جودة مدير الجلسة د. نسرين عبدالحמיד الأحمد د. نجوى حسن جوبالي أستاذ مساعد جامعة منوبة بتونس - مستشار أكاديمي بمؤسسات تعليمية دامج بجهة تصور مقترح لجودة تعليم ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه بالمؤسسات التربوية الدامجة د. فهد محمد النمري أستاذ مساعد في التربية الخاصة - كلية التربية - جامعة الطائف تمكين تطوير اللغة المبكرة: نهج مبادرة فصيح مع التركيز على التكنولوجيا والاستدامة في المملكة العربية السعودية د. ساما فؤاد خميس أستاذ مشارك في تربية الطفولة المبكرة - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز الرياضيات في لعب الأطفال: فرص وتحديات د. غادة ابراهيم زامكة أستاذ مساعد في الطفولة المبكرة - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز A Perspective of Using Scientific Method for Helping Young Muslim Children to Understand the Sub-concept of Irreversibility of Death Based on Cognitive and Metacognitive concepts	جلسة تخصصية 12:00 – 10:30



The Conference
of Sustainability
& Quality of Life

مؤتمر
الاستدامة
وجودة الحياة

برنامـج المـؤتمـر

الأربعاء ١٣ / ٠٤ / ١٤٤٦هـ الموافق ١٦ / ١٠ / ٢٠٢٤م

 قاعة سيمينار L3	تأثير جودة الحياة على الفرد والأسرة والمجتمع جودة واستدامة العلاقات الأسرية في ظل المتغيرات المعاصرة مدير الجلسة د. الهام فريج العويضي د. أمل عبدالرزاق سلامة أستاذ مشارك في العلوم الأسرية - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز واقع متابعة الأزواج السعوديين لمشاهير سناب شات د. يسرى محمد بوقس أستاذ مساعد في العلوم الأسرية - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز واقع التواصل الزوجي لدى المتزوجين حديثاً بمدينة جدة	جلسات تخصصية 12:00 – 10:30
 قاعة سيمينار U1	Sustainable Design and the Development of Innovative Solutions for Humanitarian and Social Challenges التصميم المستدام وتطوير حلول مبتكرة للتحديات الإنسانية والاجتماعية Dr. Cameron Alastair Sinclair Professor of Architecture, Founder and Executive Director, World Changing Institute	
 قاعة سيمينار U2	Weaving together traditions and innovative pathways for a sustainable fashion future: Generating creative ideas for new research directions and business models that improve quality of life نسج المسارات التقليدية والمبتكرة من أجل مستقبل مستدام للأزياء: توليد أفكار إبداعية لاتجاهات بحثية جديدة ونماذج أعمال لتحسين جودة الحياة Dr.Elena Karpova Putman & Hayes Distinguished Professor - Bryan School of Business and Economics -University of North Carolina at Greensboro	ورش عمل 12:00 – 10:30
 قاعة سيمينار U3	الوالدية الفعالة في العصر الرقمي د. سارة عمر العبدالكريم أستاذ مساعد في المناهج وطرق التدريس في التعليم المبكر - كلية التربية- جامعة الملك سعود	
استراحة وصلاة الظهر		
 قاعة سيمينار L1	تأثير جودة الحياة على الفرد والأسرة والمجتمع تطوير منتجات الأزياء في تحسين جودة الحياة ورفاهية الإنسان مدير الجلسة د. مي عبدالعزيز الرشيد د. مشاعل علي الفائز أستاذ مساعد في تصميم الأزياء وتطوير الملابس- كلية الفنون والتصاميم جامعة القصيم الرؤية الإبداعية للنقوش الصخرية بنجران والإفادة منها في صياغات تشكيلية مستدامة لإثراء الجانب الزخرفي لأزياء النساء الخارجية باستخدام الخامات د. الهام نور مقصود أستاذ مشارك في الأزياء والنسيج - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز الاحتياجات التصميمية لملاابس مرضى الحروق الطبية في ضوء نظرية التصميم المتمحور حول المستخدم د. رنا فاروق محبوب أستاذ مشارك في الأزياء والنسيج - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز تصميم مرآة ذكية باستخدام تقنية الذكاء الاصطناعي لقياس توافق لون البشرة مع ملابس القماش	جلسات تخصصية 02:00 – 01:00

برنـامـج المؤتمر

الأربعاء ١٣ / ٠٤ / ١٤٤٦هـ الموافق ١٦ / ١٠ / ٢٠٢٤م

 مسرح ١	مستقبل الطفولة المبكرة في المملكة مدير الجلسة د. نورة أحمد المالكي د. إبراهيم عبدالكريم الحسين (UNESCO) مستشار المركز الإقليمي للجودة والتميز في التعليم أ.د. نهلة محمود قهوجي أستاذ تربية الطفولة المبكرة - عميد كلية علوم الإنسان و التصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز أ. نسرين محمود أبو طه رئيس مجلس الإدارة - جمعية طفولة آمنة	جلسات حوارية 02:00 – 01:00
 قاعة سيمينار U3	تعزيز جودة الحياة من خلال تفعيل دور التصميم في البيئات المبنية مدير الجلسة د. علا عباس خياط د. الصالح طارق السقطي مدير إدارة الدراسات والأبحاث بمركز برنامج جودة الحياة د. نورة عبد الرحمن البادي أستاذ مساعد بقسم التصميم الداخلي والأثاث - جامعة الملك عبدالعزيز - عميدة كلية الهندسة المعمارية والتصميم الرقمي - جامعة دار العلوم أ.د. دنيا محمد رشاد بالطيب أستاذ بقسم التصميم الداخلي والأثاث- كلية علوم الإنسان و التصاميم - جامعة الملك عبد العزيز د. عبد العزيز ناجي أفندي أستاذ مساعد بقسم العمارة- كلية العمارة والتخطيط- جامعة الملك عبد العزيز	جلسات حوارية 02:00 – 01:00
 قاعة سيمينار L2	جودة الحياة الأسرية بين النظرية والتطبيق مدير الجلسة د. نوف عبدالله الرفاعي أ.د. سهام أحمد العزب أستاذ في علم الاجتماع والخدمة الاجتماعية- كلية الآداب -جامعة الملك عبد العزيز جودة حياة الأسرة والطفل في النظرية الاجتماعية د. نوال عبدالله الضبيبان أستاذ مشارك في قسم علم النفس-كلية الآداب -جامعة الملك عبد العزيز جودة حياة المرأة والمسنين د. ليلى نظمي نظام الدين باحثة اجتماعية في مجلس شؤون الأسرة استعراض الدراسات وجهود المؤسسات والمبادرات المقدمة للوالدين والطفل لتحسين جودة الحياة	جلسات حوارية 02:00 – 01:00
 قاعة سيمينار L3	أساليب التدريس والتكنولوجيا الحديثة: تعزيز المستقبل المستدام لتعلم الأزياء مدير الجلسة د. وجدان عدنان توفيق Dr. Elena Karpova Putman & Hayes Distinguished Professor - Bryan School of Business and Economics University of North Carolina at Greensboro- د. بسمة أبوبكر خوجة أستاذ مساعد بقسم ادارة اعمال -كلية الاقتصاد والإدارة أ.د. حسنين محمد البرهمتوشي أستاذ الذكاء الاصطناعي - كلية الحاسبات وتقنية المعلومات - جامعة الملك عبدالعزيز	جلسات حوارية 02:00 – 01:00

برنامـج المـؤتمـر

الأربعاء ١٣ / ٠٤ / ١٤٤٦هـ الموافق ١٦ / ١٠ / ٢٠٢٤م

 مسرح ٢	التوجهات البحثية الحديثة للغذاء والتغذية في مجالات الاستدامة وجودة الحياة مدير الجلسة أ.د. أماني عليوي الرشيدى أ.د. هزاع محمد الهزاع أستاذ فخري ومؤسس ورئيس سابق لمركز أبحاث نمط الحياة والصحة، مركز أبحاث العلوم الصحية، جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن د. هالة حزام العتيبي أستاذ تغذية المجتمع - كلية العلوم الزراعية والأغذية - جامعة الملك فيصل د. محمد فوزي حسانين أستاذ كيمياء الأغذية والكيمياء الحيوية - كلية العلوم الطبية التطبيقية بجامعة أم القرى د.عبدالرحمن أحمد الصايغ أستاذ التغذية العلاجية المشارك - كلية العلوم الصحية - جامعة جازان	جلسات حوارية 02:00 – 01:00
 قاعة سيمينار U1	توظيف الذكاء الاصطناعي في البيانات المبنية لتحقيق جودة الحياة د. هديل ضياء الدين أيوب أستاذ مساعد قسم التصميم الداخلي والأثاث - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز	ورش عمل 02:00 – 01:00
 Online قاعة سيمينار U2	أصوات الأطفال في التربية: مقدمة Dr. Eirini Gkouskou Associate Professor - Head of Master program of Primary and Early Years Education - Institute of Education	
استراحة قصيرة		2:15 - 02:00
 قاعة سيمينار L1	تأثير جودة الحياة على الفرد والأسرة والمجتمع تحسين جودة الحياة من خلال التصميم الإبداعي في مجال الأزياء والنسيج مدير الجلسة د. بسمة عبد الإله صباحي د. سلوى محمد طاشكندي أستاذ مشارك في الأزياء والنسيج - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز الراحة الحرارية لمعطف تبريد مخصص للحجاج باستخدام المانيكان الحراري د. منى محمد حجي أستاذ في الملابس و النسيج - كلية التصميم والفنون - جامعة أم القرى دور ملابس السلامة عالية الوضوح في تحقيق السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل أ. دعاء خلف المالكي مدربة في الكية التقنية للبنات بجدة إطار لتوثيق تطوير منتج مستدام مصنوع من الصوف المحلي باستخدام تقنية التلييد	جلسات تخصصية 03:30 – 02:15

برز — امج الم — وتمر

الأربعاء ١٣ / ٠٤ / ١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٤ / ١٠ / ١٦م

 قاعة سيمنار L2	تأثير جودة الحياة على الفرد والأسرة والمجتمع ضمان حصول الأطفال الصغار على تعليم ذي جودة مدير الجلسة أ.د. منال ابراهيم مديني د. شهد محمود قطب أستاذ مساعد في الطفولة المبكرة - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز مفهوم الصداقة لدى الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة د. سهي محمد فؤاد الفحل أستاذ مساعد في الطفولة المبكرة - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز دور القيادة في تعزيز الشراكة مع الأسر لتنمية مهارات التواصل لدى الأطفال في مراكز الطفولة المبكرة د. هلا طلال مرزا أستاذ مساعد في الطفولة المبكرة - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز أثر دمج القنن والقراءة في مرحلة الطفولة المبكرة على الاستدامة في المجتمع مفهوم الصداقة لدى الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة	جلسات تخصصية 02:15 – 03:30
 قاعة سيمنار L3	تأثير جودة الحياة على الفرد والأسرة والمجتمع الحفاظ على الماضي وتعزيز الحاضر: الأزياء التقليدية وجودة الحياة مدير الجلسة د. مشاعل علي الفائر د. سميرة محمد العتيبي أستاذ مساعد في تصميم الأزياء والنسيج - كلية التصميم والفنون التطبيقية - جامعة الطائف نسج الهويات: دراسة نوعية للمنسوجات القبلية في منطقة الحجاز في تصميم أزياء معاصرة أ.د. تهاني ناصر العجاجي أستاذ في تاريخ الملابس والتطريز - كلية التصميم والفنون - جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن دور الأزياء التقليدية في تعزيز جودة الحياة د. آمال عبد القادر باصفار أستاذ مشارك في الأزياء و النسيج - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز LOEWE دراسته حالة للعلامات التجارية الفاخرة: ماركة	جلسات تخصصية 02:15 – 03:30
 مسرح ٢	تحقيق أهداف التنمية المستدامة ورؤية المملكة العربية السعودية 2030 الاستدامة والأمن الغذائي مدير الجلسة أ.د. حنان عبدالسلام جمبي د. هبه عباس سندي أستاذ مشارك في الغذاء والتغذية - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز د. ميرفت عبدالرحمن المغربي أستاذ مشارك في الغذاء والتغذية - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز د. أريج عمر با وجيه أستاذ مساعد في الغذاء والتغذية - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز د. مهيتاب عدلي حنظاظة أستاذ مشارك في الغذاء والتغذية - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز د. ألفت شيخ عمر أستاذ مساعد في الغذاء والتغذية - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز	جلسة حوارية 02:15 – 03:30

برنـامـج المـؤتمـر

الأربعاء ١٣ / ٠٤ / ١٤٤٦هـ الموافق ١٦ / ١٠ / ٢٠٢٤م

 قاعة سيمينار U1	تضمين واستثمار حل المشكلات الرياضية في كتب الأطفال المصورة د. ساما فؤاد خُميس أستاذ مشارك في تربية الطفولة المبكرة - كلية علوم الإنسان والتصاميم - جامعة الملك عبدالعزيز	
 قاعة سيمينار U2	Mastering the Nutrition Care Process: Strategies for Effective Nutrition Consultation Dr. Barakatun Nisak Binti Mohd Yousf Deputy Dean Academic Students' Affair- Faculty of Medicine and Health & (Health Sciences) Sciences, University Putra Malaysia	ورش عمل 03:30 - 02:15
 مسرح ١	تحويل التعليم المبكر من أجل الاستدامة: زراعة بذور الجودة والسعادة والإبداع مبكراً د. إبراهيم عبدالكريم الحسين مستشار المركز الإقليمي للجودة والتميز في التعليم (UNESCO)	
 قاعة سيمينار U3	المنتج الحرفي لتحقيق الاستدامة الثقافية: ما بين التطوير وفقدان الهوية أ. عماد عمر خريس خبير تنمية وتطوير قطاع الصناعات الحرفية- الأردن	
 القاعة الرئيسية	الجلسة الختامية	04:00 - 3:30



The Conference
of Sustainability
& Quality of Life

مؤتمر
الاستدامة
وجودة الحياة

ملخصات الأبحاث العلمية

تأثير معرفة واستهلاك الأطعمة عالية المعالجة على اختيارات نمط الحياة بين البالغين السعوديين

وجد داود العمري^١، نهي معلا المورعي^١

١-قسم الغذاء والتغذية، علوم التغذية. كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز. جدة ٣٢٧٠- المملكة العربية السعودية: nalmorie@kau.edu.sa

الملخص:

لوحظ مؤخرًا انتشار استهلاك الأطعمة عالية المعالجة على مستوى المملكة العربية السعودية والعالم. وأدى ذلك إلى القيام بالعديد من الدراسات لاستكشاف تأثير الأغذية عالية المعالجة على الصحة وعلى النمط الغذائي لدى المجتمعات. تهدف هذه الدراسة إلى تقييم استهلاك الأطعمة ذات المعالجة العالية وفهم السعوديين البالغين لنوع كل من هذه الأطعمة. كما تسعى الدراسة لاستكشاف تأثير معرفة المشاركين بالأغذية عالية المعالجة على توجهاتهم تجاه خياراتهم الغذائية وعادات نمط حياتهم. أجرينا دراسة مقطعية على 403 سعودي بالغ، تتراوح أعمارهم بين 18-30 عامًا وتم استبعاد المصابين بأمراض مزمنة والحامل أو المرضع. وجدت الدراسة أن أكثر من نصف المشاركين والمشاركات لم يكونوا على دراية بمصلح (أطعمة عالية المعالجة). أيضًا معظم الأفراد الذين استهلكوا الأطعمة المعالجة كانوا أكثر عرضة لعدم ممارسة النشاط البدني وأكثر ميلًا لاستهلاك الوجبات السريعة والمشروبات الغازية وممارسة التدخين مقارنة بقليلي الاستهلاك لهذا النوع من الأطعمة.

واثبتت النتائج أن الفئة التي تتناول أقل من المتوسط من هذه الأطعمة تميل لاستهلاك الفواكه والخضروات. عند إجراء المقارنة بين الجنسين، لوحظ وجود ارتباط ملحوظ بين الذكور وزيادة استهلاك الأطعمة عالية المعالجة بالمقارنة مع الإناث. زيادة استهلاك الأطعمة عالية المعالجة يرتبط بقلّة الوعي والمعرفة بهذا النوع من الأطعمة والميل لممارسة العادات الغير صحية وقلّة النشاط البدني خصوصًا في الذكور.

الكلمات الرئيسية: الأطعمة عالية المعالجة، الطعام المصنّع، المعرفة، العادات الصحية، وعي المستهلك.

أنماط الاستهلاك والمواقف تجاه المحليات الصناعية لدى البالغين السعوديين: دراسة مقطعية

فضه محمد العطوي^١، بثينة محمد الجهني^١، ايمان عباس عبد الجواد^١

١- قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية:

baljehany@kau.edu.sa

الملخص

الخلفية: استهلاك المحليات الصناعية في المملكة العربية السعودية مرتفع بشكل ملحوظ، في حين لم تستكشف أي دراسات حول الأنماط والمواقف تجاه هذا الاستهلاك. الهدف: دراسة أنماط الاستهلاك والمواقف تجاه المحليات الصناعية بين عينة من البالغين السعوديين. الطرق: شارك في الدراسة 386 بالغاً سعودياً. تم استخدام استبيان إلكتروني صالح لجمع البيانات. كان يتألف الاستبيان من أسئلة حول البيانات السكانية، وتكرار استهلاك الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على المحليات الصناعية، والمواقف تجاه استهلاك المحليات الصناعية. تم تقييم الارتباط بين المعايير المدروسة والمخاطر النسبية للعوامل المختلفة. النتائج: الدافع الأول لاستهلاك المحليات الصناعية هو تبني نمط حياة صحي (74.19٪)، وأن المستوى التعليمي يؤثر بشكل ملحوظ على الاستهلاك (القيمة الاحتمالية = 0.001). تقبل المشاركون عمومًا المحليات الصناعية (61.40٪)، على الرغم من المخاوف الصحية تجاهها (44.30٪)، وتفضيل الأطعمة الطبيعية (66.84٪). ارتبط تكرار الاستهلاك بشكل كبير بالقبول والفائدة والمخاطر والبديل الغذائي الطبيعي. كشف نموذج هوردل ذو التوزيع البيئي السالب عن أن العمر والمواقف الإيجابية هي عوامل تنبؤ مهمة للاستهلاك. الاستنتاج: تسلط الدراسة الضوء على ارتباط الخصائص الاجتماعية والديموغرافية بالأبعاد المختلفة للمواقف تجاه استهلاك المحليات الصناعية. وبالتالي، يوصى بشدة بتصميم برامج تعليمية مخصصة وإرشادات غذائية لتعزيز القرارات المستنيرة بشأن استهلاك المحليات الصناعية بين السكان البالغين في السعودية.

الكلمات الرئيسية: أنماط الاستهلاك؛ المواقف؛ البالغون السعوديون؛ الهيئة السعودية للغذاء والدواء.

من المخاطرة إلى البلع الممتع والآمن: تحسين إدارة النظام الغذائي لمرضى عسر البلع باستخدام هياكل الطعام/السوائل ذات الفقاعات الهوائية

ورود عبدالرحمن الصنيع^١

١-قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية: walsanei@kau.edu.sa

الملخص:

يؤثر عسر البلع بشكل كبير على جودة الحياة، مما يزيد من مخاطر سوء التغذية والجفاف والالتهاب الرئوي والتحديات الصحية طويلة الأمد. غالباً ما تعمل التدخلات الغذائية التقليدية على تعديل قوام الطعام (الشراب)، ولكن الالتزام يمكن أن ينخفض بسبب الخصائص الحسية غير الجذابة. تدرس هذه المراجعة الاستخدام المبتكر للفقاعات الهوائية المستقرة (الهوائية) في المنتجات الغذائية لتعزيز ملمس والخبرة الحسية لمرضى عسر البلع. يعمل دمج الفقاعات الهوائية المستقرة على تليين قوام الطعام، ويقلل من مخاطر الاختناق، ويحسن السلامة أثناء تناول الوجبات. بالإضافة إلى ذلك، تعمل الفقاعات الهوائية المستقرة على تحسين الشعور بالفم وإطلاق النكهة، وموازنة الطعم والسلامة في أنظمة عسر البلع الغذائية. توفر الابتكارات مثل السوائل المثخنة ذات الفقاعات الهوائية التغذية الأساسية مع تحسين المذاق وتحفيز الشهية، وهو أمر حيوي للامتثال الغذائي. قد تعالج إمكانية تحسين التوافر البيولوجي للمغذيات في المنتجات الهوائية أيضاً أوجه القصور الغذائية الشائعة في هذه المجموعة المتأثرة. يتطلب التنفيذ الفعال التعاون بين علماء الأغذية وخبراء التغذية وأخصائيي أمراض النطق وخبراء الطهي. ومع ذلك، لا تزال هناك فجوات في فهم التأثيرات طويلة المدى على ديناميكيات البلع والنتائج الصحية. يعد البحث المستمر أمراً ضرورياً لتحسين التركيبات، وتعزيز تثقيف المستهلك، واستكشاف التطبيقات العملية لتكنولوجيا الفقاعات الهوائية المستقرة في إدارة عسر البلع، وتحسين السلامة والتغذية ونوعية الحياة للأفراد المتضررين وأسرها في نهاية المطاف.

الكلمات الرئيسية:

عسر البلع؛ صعوبة البلع؛ هياكل الطعام الهوائية؛ فقاعات الهواء؛ تعديل قوام الطعام

تقييم جودة الحياة والإمساك بين المرضى الذين يخضعون لغسيل الكلى المستمر: دراسة مقطعية بمركز واحد

أسماء محمد فطاني^١، بيان منصور طاشكندي^١

١- قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية؛ amnfatani@kau.edu.sa

الملخص:

تُعتبر أمراض الكلى المزمنة مشكلة صحية كبيرة في المملكة العربية السعودية، حيث يخضع العديد من المرضى لغسيل الكلى المستمر، والذي يمكن أن يؤثر سلبًا على جودة حياتهم. بالإضافة إلى ذلك، فإن الإمساك شائع بين هؤلاء المرضى ويؤثر بشكل أكبر على جودة حياتهم. تهدف هذه الدراسة المقطعية إلى تقييم جودة الحياة بين مرضى غسيل الكلى المستمر وتحديد نسبة حدوث الإمساك. تم تطويع المرضى من وحدة غسيل الكلى في العيادات الخارجية بمستشفى جامعة الملك عبدالعزيز في جدة، المملكة العربية السعودية. تم جمع البيانات الاجتماعية والديموغرافية والمقاييس الجسمانية. تم إكمال استبيان جودة الحياة الخاص بأمراض الكلى (KDQOL-36) واستبيان روما الرابع التشخيصي لتقييم جودة الحياة والإمساك على التوالي. تم تسجيل 36 مريضًا من مرضى غسيل الكلى المستمر. كان متوسط العمر 57 عامًا، وكان 64% من الذكور، و39% حاصلين على درجة البكالوريوس، و58% متزوجين، و19% موظفين. كانت متوسطات درجات مجالات جودة الحياة، وقائمة الأعراض/المشاكل، وتأثير مرض الكلى، وعبء مرض الكلى، والمكون البدني للصحة، والمكون النفسي للصحة 16.2 ± 75.9 ، 15.9 ± 80.3 ، 21.9 ± 53.5 ، 12.4 ± 40.5 ، و 51.4 ± 10.5 على التوالي. عانى 32% من المشاركين من الإمساك. لم يكن هناك ارتباط كبير بين الدرجة الإجمالية لجودة الحياة والإمساك ($r = 0.03$ ، $P = 0.33$). تتأثر جودة حياة المرضى الذين يخضعون لغسيل الكلى المستمر بحالتهم الصحية. وعلى الرغم من أن الإمساك هو مشكلة شائعة بين مرضى غسيل الكلى المستمر، فإن المزيد من الأبحاث بحجم عينة أكبر ضروري لتأكيد تأثيره على جودة الحياة.

الكلمات المفتاحية:

غسيل الكلى المستمر؛ جودة الحياة؛ الإمساك

تأثير تناول مكملات البروبيوتيك متعددة السلالات لمدة 12 أسبوعاً على الإنزيمات المضادة للأكسدة والاندوتوكسين لدى البالغين السعوديين الذين يعانون من زيادة الوزن / السمنة

سميرة محمد المالكي^١، حنان عبد الله الفواز^٢، نورا محمد الشيبان^٣، عبد الله محمد النعمي^٤، رازي علي ابراهيم^٤

سيد دانش حسين^٢، شون سابيكو^٢، ناصر محمد الدغري^٢

١- قسم علوم الأغذية والتغذية، كلية علوم الأغذية والزراعة، جامعة الملك سعود، الرياض 11495، المملكة العربية

السعودية. Smalmalki1@kau.edu.sa

٢- كرسي المؤشرات الحيوية للأمراض المزمنة، قسم الكيمياء الحيوية، كلية العلوم، جامعة الملك سعود، الرياض 11451، المملكة العربية السعودية.

٣- معهد التشخيص والعلاج المتقدم، قطاع الصحة، مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية، الرياض 11442، المملكة العربية السعودية.

٤- مركز طب الأسرة الجامعي، قسم طب الأسرة والمجتمع، كلية الطب؛ المدينة الطبية بجامعة الملك سعود، الرياض، 11461، المملكة العربية السعودية.

الملخص

المقدمة: بحثت العديد من التجارب السريرية دور البروبيوتيك في خفض خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، لكن القليل منها تناول فعالية البروبيوتيك في تحسين المؤشرات الحيوية المرتبطة بالسمنة. لذا، هدفت هذه الدراسة، وهي تجربة عشوائية لمدة 3 أشهر مضبوطة بالدواء الوهمي، إلى معالجة هذه الفجوة. الطريقة: تم دراسة تأثير مكملات البروبيوتيك متعددة السلالات على مستويات الاندوتوكسين ونشاط الإنزيمات المضادة للأكسدة وإنزيمات الكبد على البالغين السعوديين الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة. شملت الدراسة ثلاثة وتسعين متطوعاً سليماً، من الذكور والإناث، تتراوح أعمارهم بين 19 و40 عاماً وتم توزيعهم عشوائياً إلى مجموعتين: مجموعة البروبيوتيك ومجموعة الدواء الوهمي. تم قياس المؤشرات الحيوية المحددة في بداية ونهاية التدخل. النتائج: أظهرت نتائج المقارنة داخل المجموعة زيادة معنوية في مستويات انزيم سوبر أكسيد ديسميوتاز ($p=0.02$) وكذلك في انزيم الجلوتاثيون بيروكسيداز ($p=0.01$) بعد التدخل في مجموعة البروبيوتيك فقط. وعند المقارنة حسب الجنس، لوحظت تغييرات إيجابية معنوية في سوبر أكسيد ديسميوتاز ($p=0.05$) والجلوتاثيون بيروكسيداز ($p=0.03$) في مجموعة البروبيوتيك لدى الذكور فقط. بالإضافة إلى ذلك، أظهرت المقارنة بين المجموعات فرقاً سريرياً معنوياً في الجلوتاثيون بيروكسيداز لصالح مجموعة البروبيوتيك للذكور فقط ($p=0.04$). الخلاصة: أظهرت الدراسة أن تناول مكملات البروبيوتيك متعددة السلالات لمدة ثلاثة أشهر جنباً إلى جنب مع التدخل الغذائي له تأثيرات سريرية إيجابية على مستويات الجلوتاثيون بيروكسيداز لدى الذكور. هناك حاجة ماسة إلى إجراء المزيد من التجارب السريرية العشوائية في هذا المجال مع الأخذ في الاعتبار الاختلافات بين الجنسين.

الكلمات المفتاحية: مكملات البروبيوتيك، الاندوتوكسين، انزيم سوبر أكسيد ديسميوتاز، انزيم الجلوتاثيون بيروكسيداز، إنزيمات الكبد.

العلاقة بين المتناول من مضادات الأكسدة ومستوى النشاط البدني مع الحالة المناعية لدى البالغين السعوديين

امتنان فوزي الشريف^١، أروى محمد تركستاني^١

١- قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية؛ arwaturkistani@kau.edu.sa

الملخص

يعمل الجهاز المناعي الصحي على حماية الجسم من الالتهابات ومن التعرض للأمراض. تعد الحالة الغذائية والنشاط البدني من العوامل المهمة للصحة؛ فلهما تأثير عميق في تقليل خطر الإصابة بالعديد من الأمراض. وللحد من معدلات الإصابة بالأمراض والوفيات المرتبطة بنقص المناعة؛ كان من المهم توضيح تأثير مضادات الأكسدة من الفيتامينات أ، هـ و ج ومستوى النشاط البدني على الحالة المناعية. تهدف هذه الدراسة إلى فحص العلاقة بين المتناول من مضادات الأكسدة من الفيتامينات أ، هـ و ج ومستويات النشاط البدني لدى البالغين السعوديين مع حالة مناعتهم. أكمل ٣٨٤ مشاركًا سعوديًّا تتراوح أعمارهم بين ٢٠ - ٤٥ عامًا استبيانًا ذاتيًا يحتوي على أسئلة تقيس العناصر الغذائية المضادة للأكسدة، ومستويات النشاط البدني وحالة المناعة. لم تظهر أي دلالة إحصائية بالنسبة لتناول العناصر الغذائية المضادة للأكسدة من الفيتامينات أ، هـ و ج وفقًا للحالة المناعية، قيمة $P(0, 83)$ و $P(0, 22)$ و $P(0, 63)$ ، على التوالي، تم تحديد الأهمية الإحصائية عند (القيمة عند $P \leq 0.05$)، (علاوة على ذلك، لم تظهر أي أهمية إحصائية للنشاط البدني حسب الحالة المناعية قيمة $P(0, 33)$ في الختام، لم تكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين الحالة المناعية وتناول مضادات الأكسدة من الفيتامينات (أ، هـ، ج) ومستويات النشاط البدني. وعلى الرغم من ذلك، فإن متوسط المدخول اليومي من الفيتامينات (أ، هـ، ج) ومتوسط النشاط البدني الأسبوعي للمجموعة ذات الحالة المناعية الجيدة كان أعلى من المجموعة ذات الحالة المناعية الضعيفة. في الدراسة الحالية، من المثير للاهتمام أن ٥٦,٨٪ من المشاركين لم يحققوا مستويات النشاط البدني اليومية التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية.

الكلمات الرئيسية: الحالة المناعية؛ السعوديون البالغون؛ العناصر الغذائية المضادة للأكسدة؛ النشاط

معرفة وسلوك وممارسات الأمهات بالتغذية التكميلية والارتباط بالحالة التغذوية للرضع والأطفال من عمر 6 إلى 23 شهراً في مدينة جدة

وجدان محمد الفزي^١، بثينة محمد الجهني^١

١- قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الانسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية؛
baljehany@kau.edu.sa

الملخص

الخلفية: يجب تقديم الأطعمة التكميلية الكافية للأطفال عند بلوغهم سن 6 أشهر من العمر. وذلك لأن الرضع والأطفال الصغار يحتاجون إلى المزيد من التغذية والطاقة للنمو والتطور. الهدف: تحديد العلاقة بين معرفة الأمهات وموقفهن وممارساتهن فيما يتعلق بالتغذية التكميلية والحالة الغذائية للأطفال من سن 6 إلى 23 شهراً في مدينة جدة (المملكة العربية السعودية) الطريقة: شملت هذه الدراسة المقطعية 390 طفلاً تتراوح أعمارهم بين 6 و23 شهراً وأمهم تم تجنيدهم من خلال عيادات الطفل السليم في المراكز الصحية في جدة. تم جمع البيانات باستخدام استبيان منظم يتكون من أجزاء: الجزء (1): الخصائص الاجتماعية والديموغرافية للأمهات الأطفال، والجزء (2): الخصائص الديموغرافية للأطفال، وأداة القياس الأنثروبومترية، والجزء (3): استبيانات نموذج المعرفة والمواقف والممارسات المتعلقة بالتغذية. النتائج: أظهرت النتائج أن الأمهات السعوديات أعلى نسبة من المعرفة بالتغذية التكميلية (68.37%) مقارنة بالأمهات غير السعوديات. كما مثلت الأمهات الغير عاملات موقف إيجابي 71.39%. وتم الحصول على علاقة إيجابية مهمة، ولكنها ضعيفة، بين المعرفة والموقف والوزن بالنسبة للعمر (القيمة الاحتمالية < 0.001). الاستنتاج: إن معرفة الأمهات بالتغذية التكميلية تتأثر بالعوامل الاجتماعية والديموغرافية، وخاصةً الوضع الوظيفي. تظهر الأمهات السعوديات نسبة عالية من المواقف الإيجابية تجاه ممارسات التغذية التكميلية. كانت الحالة الغذائية للأطفال في هذه الدراسة مناسبة بشكل عام. هناك ارتباط ضعيف بين الحالة الغذائية للأطفال ومعرفة الأمهات ومواقفهن تجاه التغذية التكميلية.

الكلمات الرئيسية: التغذية التكميلية، المعرفة الغذائية للأمهات، المواقف، الممارسات، الحالة الغذائية

التحليل الأولي لفهم وجهات نظر البالغين السعوديين حول استدامة الغذاء

أريج علي الغامدي^١، نهى معلا المورعي^١، نجلاء محمد الجفري^١

١- قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الانسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية؛
nalmorie@kau.edu.sa

الملخص

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم المعرفة والوعي لدى السعوديين فيما يتعلق باستدامة الغذاء، ومعالجة الحاجة الملحة لزيادة الفهم في المملكة العربية السعودية. وتفحص الدراسة معرفة السعوديين ومواقفهم وسلوكياتهم الغذائية تجاه استدامة الغذاء وتستكشف تأثير العوامل الاجتماعية والديموغرافية على هذه الجوانب. يتألف البحث من مرحلتين: تتضمن الأولى مسحًا مقطعيًا باستخدام استبيان عبر الإنترنت لتقييم معرفة المشاركين ومواقفهم وعاداتهم الغذائية. تركز المرحلة الثانية على تقييم ما قبل وبعد التدخل من خلال برنامج تعليمي غذائي يهدف إلى تعزيز المعرفة والوعي بممارسات استدامة الغذاء. تكشف النتائج من البيانات الأساسية عن فجوات ملحوظة في المعرفة والوعي بين البالغين السعوديين، مما يشير إلى وجود حاجة كبيرة للتدخلات التعليمية المستهدفة. وتخلص الدراسة إلى أن تعزيز الوعي باستدامة الغذاء يمكن أن يدعم اتخاذ القرارات المستنيرة وتعزيز الممارسات المستدامة بما يتماشى مع أهداف رؤية المملكة العربية السعودية 2030. يمكن أن تكون هذه الرؤى مفيدة لصناع السياسات في تطوير استراتيجيات لدعم أنظمة الغذاء المستدامة والجهود المتعلقة بالصحة العامة.

الكلمات الرئيسية: استدامة الغذاء؛ المعرفة؛ الوعي؛ السلوكيات الغذائية، التدخل التعليمي.

علاقة السمنة بمشاهدة الشاشات والنشاط البدني وتناول الطعام بين أطفال المدارس الابتدائية

بشرى عبدالإله شجون^١، نجلاء محمد الجفري^١

١- قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الانسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية.

naljeffree@kau.edu.sa

الملخص

لقد زاد انتشار السمنة لدى الأطفال بشكل كبير في جميع أنحاء العالم. تعد مشاهدة التلفاز والأجهزة الأخرى من بين العوامل المساهمة في الإصابة بالسمنة. شملت هذه الدراسة 282 طفلاً من أطفال المدارس الابتدائية الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و13 عامًا ملتحقين بالمدارس العامة والخاصة في مدينة جدة. تم توزيع استبيان ذاتي عبر الإنترنت على المدارس لجمع بيانات عن الخصائص الاجتماعية والديموغرافية والطول والوزن والوقت الذي يقضيه في مشاهدة الشاشات ومدة النوم والنشاط البدني. وبلغ معدل انتشار زيادة الوزن والسمنة 18.4% و23.8% على التوالي. كان لدى الأولاد خطر أعلى بكثير للإصابة بالسمنة (49.1%) مقارنة بالفتيات (37.6%). ($P < 0.05$) كان لدى غالبية تلاميذ المدارس هاتف محمول خاص بهم (77.3%) وكان لديهم جهاز لوحي خاص بهم (56%). يقضي أكثر من ثلث الأطفال من 2 إلى 3 ساعات يوميًا في مشاهدة التلفزيون و/أو الأجهزة الأخرى. الأطفال الذين لعبوا ألعاب الفيديو أو شاهدوا مقاطع الفيديو لمدة 4 ساعات أو أكثر يوميًا كانوا أكثر عرضة للسمنة ($p < 0.003$). وبالمثل، فإن أولئك الذين أمضوا 4 ساعات أو أكثر يوميًا في استخدام الهاتف المحمول أو الجهاز اللوحي كانوا أكثر عرضة للإصابة بالسمنة ($p < 0.02$). الأطفال الذين ينامون 6 ساعات أو أقل كانوا أكثر عرضة للسمنة ($p < 0.04$). كان الأطفال الذين مارسوا الرياضة لمدة ساعة أو أقل، أقل عرضة للسمنة من أولئك الذين لم يمارسوا الرياضة مطلقًا ($p < 0.01$). وتدعو هذه النتائج إلى تنفيذ برامج وطنية للحد من استخدام الأطفال للأجهزة الإلكترونية وتحسين سلوكيات نمط الحياة للحد من انتشار السمنة بين الأطفال السعوديين.

الوعي بحقائق الملصق الغذائي بين الأشخاص المصابون بمشاكل تغذوية صحية في المملكة العربية السعودية

مرام عمر يامنصور، أروى محمد تركستاني^١

١- قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية؛ arwaturkistani@kau.edu.sa

الملخص

تعتبر الأمراض المزمنة أهم سبب للوفيات في العالم. وبسبب العلاقة بين الأمراض المزمنة والعادات التغذوية غير الصحية، فإن استخدام بطاقات التغذية والامتثال للمبادئ التوجيهية الغذائية أمران حاسمان بالنسبة للأفراد المصابين بأمراض مزمنة. تهدف هذه الدراسة إلى تقييم استخدام بطاقات التغذية لدى الأفراد في المملكة العربية السعودية الذين يعانون من مشاكل صحية ذات صلة بالتغذية مقارنة بالأشخاص الذين لا يعانون من أي مرض. أُجريت هذه الدراسة الشاملة لعدة قطاعات على 380 مشاركاً في المملكة العربية السعودية بين ديسمبر 2021 - أكتوبر 2022. وقد جُمعت البيانات باستخدام استبيان على الإنترنت يعبأ شخصياً. افاد الأفراد الذين لديهم تاريخ من الأمراض المزمنة (56.1 %) يستخدمون ويقرؤون بطاقات تعريف الحقائق التغذوية أكثر من الذين لم يكونوا مصابين بمرض مزمن (43.9%). وكانت الالياف والكربوهيدرات اقل من التوصيات في مجموعة المصابين بالأمراض المزمنة بينما البروتين والدهون الكلية كانت اعلى من التوصيات , لكن الدهون المشبعة في نطاق التوصيات. وكانت مجموعة المصابين بالسكري \المعرضين للإصابة بالسكري هيا اعلى مجموعة في مجموع السعرات الحرارية 1710.9 سعرة حرارية. أشارت هذه الدراسة عموماً إلى أن الأشخاص الذين يعانون من الامراض المزمنة بالأخص مرضى الكوليسترول والسكري أبلغوا عن سلوكيات أفضل في قراءة بطاقات الأغذية بالمقارنة مع أولئك الذين لا يعانون من أي مرض. ولذلك، فإن الأفراد الأصحاء سيستفيدون من قراءة البطاقات التغذوية ليحمون أنفسهم من خطر إصابتهم بالأمراض المزمنة.

الكلمات الرئيسية: البطاقات الغذائية - السعرات الحرارية - السمنة - الأمراض المزمنة - السكر

تحديات المواد البلاستيكية الدقيقة وإستراتيجيات التخفيف من أثرها على ساحل البحر الأحمر، مدينة جدة

محمد عبداللطيف بديوي^١

١- جامعة الملك عبدالعزيز، كلية العلوم البيئية - المملكة العربية السعودية، جدة؛

mbedaiwi0006@stu.kau.edu.sa

هاتف: (+966555370033)

الملخص:

قدمت هذه الدراسة توصيفا شاملا للتلوث بالمواد البلاستيكية (اللدائن) الدقيقة على إمتداد ساحل البحر الأحمر في مدينة جدة بالمملكة العربية السعودية. فقد تم استخدام التقنيات التحليلية المتقدمة بما في ذلك المجهر الإلكتروني الماسح (SEM) للتحليل عالي الدقة لشكل السطح ، والتحليل الطيفي للأشعة السينية المشتتة للطاقة (EDX) لتحديد التركيب الأولي، ومشتت الأشعة السينية (XRD) لتحديد تركيب البنية البلورية. كما تم تصنيف العينات باستخدام مطياف رامان، والتحليل الطيفي بالأشعة تحت الحمراء لتحويل فورييه (FTIR) وذلك لتوصيف التركيب الجزيئي وتأكيد نوع البولييمر. حيث قدم مجهر القوة الذرية (AFM) رسم خرائط طبوغرافية بمقاييس نانوية للسطح. كشف البحث عن تعرض العينات لعوامل تجوية كبيرة وتدهور للجسيمات ، التي تتكون في الغالب من البولي إيثيلين تيريفثاليت (PET). كما وفرت لنا تحاليل المياه من مواقع العينات سياقاً لفهم تسلسل عمليات التحلل. وبناءً عليه تم تحديد مصادر التلوث المحتملة ومنها قنوات تصريف مياه الأمطار والسيول والأودية في المناطق الحضرية، والأنشطة السياحية والترفيهية الساحلية، والتصريف الصناعي. أسهم هذا البحث في فهم مبدأ التلوث باللدائن الدقيقة في النظام البيئي المميز للبحر الأحمر وتوجيه إستراتيجيات التخفيف المستهدفة.

الكلمات الرئيسية: اللدائن الدقيقة، البحر الأحمر، التلوث الساحلي، توصيف البولييمر، النظم البيئية البحرية.

العلاقة بين ضغوط العمل وسلوكيات الأكل لدى العاملين في مجال الرعاية الصحية في مجمع الملك فيصل الطبي بمدينة الطائف - المملكة العربية السعودية

وجدان عبد الرحمن الطويرقي، أماني عليوي الرشيدى^١

١- قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية : Aalrasheedi@kau.edu.sa

الملخص

غالبًا ما يواجه العاملون في مجال الرعاية الصحية ضغوطًا في العمل بسبب طبيعة بيئة عملهم. ويمكن أن يؤثر هذا الضغط على سلوكياتهم الغذائية مما قد يساهم في زيادة الوزن أو السمنة. تهدف هذه الدراسة التي أجريت في مجمع الملك فيصل الطبي في الطائف بالمملكة العربية السعودية إلى دراسة العلاقة بين ضغوط العمل وعادات الأكل. أجريت دراسة مقطعية على 323 عاملًا في مجال الرعاية الصحية (أعمارهم 25-60 عامًا؛ إناث وذكور)، وتم تقييم المشاركين باستخدام استبيان ذاتي عبر الإنترنت يتكون من ثلاثة أقسام: استبيان البيانات الشخصية، استبيان موجز عن ضغوط العمل واستبيان سلوك الأكل. وكشفت الدراسة أن أغلبية المشاركين (60.7%) أفادوا بأنهم يعانون من مستويات عالية من ضغوط العمل في حين أشار (39.3%) إلى مستويات غير عالية من ضغوط العمل. وأظهر معظم المشاركين تناول الطعام بشكل منضبط (63.8%) وسلوكيات الأكل الخارجية (85.4%). وفي حين ارتبطت سلوكيات الأكل بشكل كبير بمؤشر كتلة الجسم، إلا أن ضغوط العمل لم تظهر أي ارتباط مباشر بمؤشر كتلة الجسم (القيمة الاحتمالية = 0.168) أو عادات الأكل. وفي الختام، تسلطت هذه الدراسة الضوء على انتشار ضغوط العمل بين العاملين في مجال الرعاية الصحية، وتأثيرها على سلوكيات الأكل، والعلاقة بين بعض عادات الأكل ومؤشر كتلة الجسم.

الكلمات الرئيسية: ضغوط العمل، الإجهاد، سلوكيات الأكل، العاملون في مجال الرعاية الصحية، منظمات الرعاية الصحية.

فحص إطلاق ثماني هيدروكربونات عطرية متعددة الحلقات متولدة في اللحوم أثناء تحضيرها بطرق مختلفة في جدة، المملكة العربية السعودية

ريما عبد الحميد تركستاني، محمد حسين مذكور، أماني عليوي الرشيد

١- قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية؛

Aalrasheedi@kau.edu.sa

٢- قسم البيئة، كلية العلوم البيئية، جامعة الملك عبد العزيز، جدة، المملكة العربية السعودية.

المستخلص

الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات (PAHs) هي مركبات تتكون أثناء طهي اللحوم، وقد يؤدي الإفراط في تناولها إلى زيادة خطر الإصابة بأمراض متعددة تؤثر على صحة الإنسان. تهدف هذه الدراسة إلى تقييم وجود 12 نوعاً من الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات في 44 عينة من اللحوم المدخنة المحضرة بطرق تقليدية (المندي، المظبي، الحنيذ) وحديثة (لحم الضأن المدخن، صدر البقر، خدود البقر). تم استخلاص الهيدروكربونات باستخدام طريقة التصفين، وتنقيتها باستخدام SPE-C18، وتحليلها بجهاز GC/MS مع مقارنة أوقات الاحتفاظ بالمعايير الثابتة في المكتبة. أشارت النتائج إلى أن الهيدروكربونات غير المسببة للسرطان مثل الفلورانتين والفينانثرين كانت أكثر انتشاراً في العينات التقليدية. تراوحت مستويات الهيدروكربونات الثمانية المقاسة (Σ PAH8) بين 3.9-34.5 ميكروجرام/كجم للمندي، 7.1-19.7 ميكروجرام/كجم للمظبي، 6.0-23.4 ميكروجرام/كجم للحنيذ، 7.69-12.06 ميكروجرام/كجم للحم الضأن المدخن، 9.4-31.9 ميكروجرام/كجم صدر البقر، و4.5-17.83 ميكروجرام/كجم لخدود البقر ($p < 0.05$). سجل صدر البقر والمندي أعلى مستويات من Σ PAH8 بمتوسط 18.613 و12.054 ميكروجرام/كجم على التوالي. كما تجاوز البنزو أ بيرين، وهو أكثر المركبات سمية، الحد الذي حدده الاتحاد الأوروبي (2 ميكروجرام/كجم) في لحم الضأن المدخن وصدر البقر، بمتوسط 4.275 و4.163 ميكروجرام/كجم على التوالي. للتقليل من التراكم الحيوي لهذه المركبات وتقليل المخاطر الصحية، يُنصح بتقليل استهلاك لحم الضأن المدخن وصدر البقر، مع إضافة مضادات الأكسدة الطبيعية أثناء التتبيل لتقليل تكوين الهيدروكربونات أثناء الطهي.

الكلمات المفتاحية: بنزو أ بيرين، كيراسين، بنزو ب فلورانسين، بنزو أ نثراسين، اللحوم المدخنة، GC/MS

فهم المعرفة والمواقف والممارسات المتعلقة بالمشروبات المحلاة بالسكر والضرائب المفروضة على المشروبات بين طلاب الجامعات السعودية

نور محمد العثماني، نهى معلا المورعي

١- قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية؛
nalmorie@kau.edu.sa

الملخص

نظرًا لارتفاع مستوى استهلاك المشروبات المحلاة بالسكر في المملكة العربية السعودية، يجب توعية طلاب الجامعات عن المشروبات المحلاة بالسكر والأمراض غير المعدية التي تسببها. تهدف هذه الدراسة إلى فحص المعرفة والمواقف والممارسات المتعلقة بالمشروبات المحلاة بالسكر والضرائب. أجريت الدراسة على 380 طالبًا في جامعة الملك عبد العزيز بجدة بين سبتمبر 2022 ومارس 2023. تم جمع البيانات باستخدام استبيان ذاتي الإدارة عبر الإنترنت يتكون من أربعة أقسام، تدور أسئلتها حول المعلومات الاجتماعية والديموغرافية للمشاركين، والقياسات الأنثروبومترية، والمعرفة والمواقف والممارسات تجاه المشروبات المحلاة بالسكر والضرائب المفروضة عليها. تشير النتائج إلى أن 93٪ من الطلاب حصلوا على درجات معرفة عالية، و99٪ لديهم مواقف إيجابية، و37٪ لديهم ممارسات جيدة تجاه المشروبات المحلاة بالسكر. بالإضافة إلى ذلك، حصل 73٪ من الطلاب على درجات معرفة عالية، و83٪ لديهم مواقف إيجابية، و32٪ لديهم ممارسات جيدة فيما يتعلق بضرائب المشروبات المحلاة بالسكر. تم العثور على فروق ذات دلالة إحصائية بين الجنسين فيما يتعلق بالعوامل المختلفة: التعليم، والتدخين، ودخل الأسرة، ومؤشر كتلة الجسم، والنشاط البدني. في حين أظهر العديد من الطلاب معرفة كافية ومواقف إيجابية تجاه المشروبات المحلاة بالسكر والضرائب المفروضة عليها، إلا أن سلوكياتهم العملية كانت عكس ذلك تمامًا. لذلك، يجب على صنّاع السياسات تنفيذ المبادرات الاستراتيجية والحملات التعليمية لتعزيز الممارسات المتعلقة باستهلاك المشروبات المحلاة بالسكر.

الكلمات الرئيسية: المشروبات المحلاة بالسكر؛ المعرفة؛ المواقف؛ الممارسات؛ الضرائب؛ طلاب الجامعات.

تقييم الخواص الفيزيائية والكيميائية لمراقبة جودة عسل السدر اليمني في جدة، منطقة مكة المكرمة بالمملكة العربية السعودية

مها علي الذيبان^١

١- قسم الغذاء والتغذية، كلية علوم الأنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية
البريد الإلكتروني: mthaiban@kau.edu.sa

الملخص:

يُعتبر العسل محلي طبيعي وعلاجاً فعالاً، حيث تلعب جودته ونقاوته دوراً مهماً بالنسبة لغالبية المستهلكين حول العالم نظراً لفوائده الصحية المتعددة.. على النقيض، قد يحتوي العسل منخفض الجودة على مستوى هيدروكسي ميثيل فرفورال (HMF) والسكر والحموضة ومكونات أخرى في حد قانوني غير مقبول. في المملكة العربية السعودية، يعتبر عسل السدر أحد أنواع العسل شائعة الاستهلاك لذلك تهدف هذه الدراسة إلى فحص جودته وتحديد بعض الخصائص الفيزيائية والكيميائية. الأساليب: تم شراء 45 عينة من عسل السدر اليمني من جدة بالمملكة العربية السعودية. النتائج: الخصائص الفيزيائية والكيميائية لعينات العسل، تم تحليلها باستخدام مقياس الانكسار، لتحليل المواد الصلبة الذائبة والماء، والمعايرة استخدمت لتحليل الحموضة، اما الكروماتوغرافيا السائلة عالية الأداء (HPLC) فاستخدمت لتحليل HMF والسكريات المتحللة. النتائج: وجدت هذه الدراسة أن هناك عدد قليل من عينات العسل لا يفي بمعايير هيئة الدستور الغذائي وهيئة التقييس لدول مجلس التعاون الخليجي (GSO) للخصائص المدروسة. كان مستوى HMF أعلى من الحد القانوني (≤ 80 مجم / كجم) في 40% من العينات، مع انخفاض إجمالي السكر المختزل في 23% من عينات العسل مقارنة بالمعيار ($\geq 60\%$). بالإضافة إلى ذلك، كانت الحموضة والرطوبة لمعظم العينات في الحد المقبول ($> 17\%$ 40 meq / kg، على التوالي). الاستنتاجات: في الختام، تُظهر النتائج أن نحو ثلث عسل السدر اليمني الذي تم شراؤه من جدة يعاني من انخفاض الجودة نتيجةً للغش أو لظروف وفترات التخزين الطويلة.

الكلمات الرئيسية: عسل السدر اليمني، الخواص الفيزيائية والكيميائية، مراقبة الجودة، الغش، المملكة العربية السعودية

دور القيادة في تعزيز الشراكة مع الأسرة لتنمية مهارات التواصل لدى الأطفال في مراكز الطفولة المبكرة.

سهى محمد فؤاد الفحل^١

١- قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية؛
salfahal@kau.edu.sa

الملخص

توافقًا مع محور المجتمع الحيوي ضمن رؤية السعودية 2030، بتوفير أنظمة رعاية صحية واجتماعية فعالة، ومع الجهود المبذولة لتمكين النساء العاملات، كان ولا بد من توفير الخدمات المساندة التي تمكّن المرأة من المساهمة الفاعلة في بناء اقتصاد الوطن، ما أدى نمو متزايد في عدد مراكز الطفولة المبكرة. وقد جاء السؤال عن كيفية مساهمة قيادة مراكز الطفولة المبكرة بشكل أكثر إيجابية في تطوير مهارات التواصل لدى الأطفال؟ اتبعت الدراسة المنهج النوعي، باستخدام أسلوب دراسة الحالة في أحد مراكز الطفولة المبكرة. تم استخدام المقابلات الشخصية، الملاحظات القصصية وتحليل الوثائق كأدوات لجمع البيانات، حيث كانت المقابلات والملاحظات تختص بكل من الإداريين العاملين في المركز على اختلاف وظائفهم، ومن عدد من أولياء الأمور، كما شمل تحليل الوثائق على نماذج من الرسائل التي يستلمها أولياء الأمور سواء بصفة أسبوعية أو دورية من المركز أو من خلال الرسائل في مجموعات التواصل. تم تفسير البيانات وتحليلها من خلال التحليل الموضوعي. وبناء على البيانات اتضح أن التشابه ما بين بيئة المركز والبيئة المنزلية كان له الأثر في شعور الطفل بالأمان وعلاقة ذلك بتواصل الطفل مع جميع العاملين حوله بأريحية والتعبير عن احتياجاته، إضافة إلى أن حرص قيادات مراكز الطفولة على تقديم الدعم اللازم لإعداد كل من المعلمات والإداريات وتوجيههم للطريقة المأمونة للتواصل مع أولياء الأمور بحسب معايير الجودة التي تراها القيادة مرضية، مما يعزز الشراكة بين الأسرة والمركز وبالتالي يكون له الأثر الإيجابي على تنمية مهارات الأطفال. أخيرًا، كانت مرونة قيادات مراكز الطفولة في استجاباتهم لاحتياجات أولياء الأمور فيما يختص بأوقات وطريقة التواصل معهم وتجديد السياسات المتعلقة بذلك في فترات زمنية قصيرة لها أكبر الأثر لرفع مستوى رضى أولياء الأمور وشعورهم بالشراكة والانتماء.

الكلمات الرئيسية: القيادة، الشراكة مع الأسر، مهارات التواصل، مراكز الطفولة المبكرة، المملكة العربية السعودية.

دمج برنامج STEM-STEAM (ع ت ه ف ر) في مادة الدراسات الإسلامية

روضة أسامة رضوان^١

١-مدارس جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية (TKS)، المملكة العربية السعودية:

rawdha.radwan@thekaustschool.org

الملخص

في ضوء التحديات المتزايدة لتطوير التعليم في القرن الواحد والعشرين، يتطلب دمج مادة الدراسات الإسلامية مع منهج STEM (العلوم، التكنولوجيا، الهندسة، الرياضيات) رؤية جديدة تهدف إلى تعزيز التعليم المتكامل. تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف كيفية تقديم حصص عملية تدمج القيم والمفاهيم الإسلامية مع التعلم العلمي، مما يعزز فهم الطلاب للموضوعات العلمية في إطار قيمي وأخلاقي. هذا النهج يحاكي أسس التربية الشاملة، التي تسعى إلى إعداد الطلاب لمواجهة التحديات الحديثة بطريقة تراعي قيمهم الدينية. تم تطبيق المنهج الوصفي في الدراسة لتبسيط الضوء على منهج تعليمي يجمع بين التدريس النظري لمفاهيم الدراسات الإسلامية، مثل المسؤولية الأخلاقية، والتعلم القائم على المشاريع العلمية من خلال وحدات STEM، التي تشمل التجارب العملية والتكنولوجية. في هذه الدراسة، تم تصميم نشاط عملي يتضمن تطبيقات علمية ومن خلالها يتعلم الطلاب كيفية برمجة الروبوت لأداء أركان الصلاة وتنفيذ خطوات الوضوء بشكل تفاعلي، وذلك النشاط يربط بين المبادئ التكنولوجية والقيم الإسلامية بما يساهم في تعزيز الفهم العملي للدين لدى الطلاب. كما أظهرت النتائج الأولية في ذلك المنحى أن هذا النهج يعزز التفاعل بين الطلاب، إذ يتمكنون من الربط بين التعاليم الدينية والتطبيقات العملية في العلوم والتكنولوجيا. أبدى الطلاب اهتماماً أكبر وتفهماً أعمق لكيفية البعد التطبيقي المقصود في حياتهم اليومية، مع تحسين قدراتهم على حل المشكلات العلمية بطريقة أخلاقية. وخلصت الدراسة إلى أن دمج توجه STEM مع مادة الدراسات الإسلامية له فاعلية في تحقيق الفهم المتكامل للمادة ويعزز الهوية الإسلامية لدى الطلاب ويوفر لهم الأدوات اللازمة للتفاعل مع العلوم التطبيقية من منظور إسلامي وعلمي في آن واحد.

الكلمات الرئيسية: دمج، STEM، مادة الدراسات الإسلامية

تصور مقترح لجودة تعليم ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه بالمؤسسات الدامجة.

د. نجوى حسن جوبالي^١

١- جامعة منوبة، تونس؛ najouajoubali@gmail.com

الملخص

عملت أغلب الدّول، منذ توقيعها على المواثيق والاتفاقيات الدولية الصادرة في مجال حقوق الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة، على وضع سياسات تربوية من أجل ترجمة هذه الحقوق إلى برامج تربوية. ويظل الدمج المدرسي من أفضل الحلول التي تسعى الدول لتحقيقها سعياً منها لتمكين جميع الطلاب من الحصول على تعليم مناسب مهما كانت قدراتهم. فالتعليم الدامج لا يعني مجرد الاستجابة لمسألة التنوع، وإنما هو توفير تعليم دامج ذو جودة، يدعم مبدأي الإنصاف والمساواة في التعليم. ونظراً لتعدد الفئات المعنية بالدمج المدرسي، فإن معايير جودة التعليم المقدم تختلف حسب احتياجاتهم. لذلك تهدف هذه المعايير إلى توفير بيئة تعليمية متكاملة تتميز بالتنوع وتعدد الخبرات والمهارات التي تُلبّي متطلباتهم الخاصة بشكل شامل وفعال مع ضمان التمييز الإيجابي. حيث تضمن تلك المعايير تقديم تعليم ذو جودة عالية، ودعم شامل لتحقيق نمو وتطور الطلاب. فيتمكن الجميع من الحصول على فرصة التعليم دون تمييز، وتحسين نوع التعليم للطلاب المدمجين ونذكر منهم ذوي الإعاقة بجميع أصنافها، ذوي اضطراب التوحد، وذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه وهي الفئة التي ستكون موضوع اهتمامنا في هذه الورقة البحثية التي تجيب على التساؤل التالي: ما هو التصور مقترح لضمان جودة تعليم ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه بالمؤسسات الدامجة. ويتفرع إلى الأسئلة التالية: ماهي احتياجات وقدرات ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه بفصول الدمج؟ وماهي معايير جودة تعليم ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه المدمجين بالمؤسسات التعليمية؟

الكلمات الرئيسية: الدمج المدرسي، ذوي فرط الحركة وتشتت الانتباه، جودة التعليم

منظور استخدام المنهج العلمي لمساعدة الأطفال المسلمين الصغار على فهم المفهوم الفرعي للموت "اللاعودة" بناء على المفاهيم المعرفية وما وراء المعرفية

غادة إبراهيم زامكة^١

١- قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية
gzamka@kau.edu.sa

الملخص

تعد الإجابة على سؤال الأطفال الصغار حول "ماذا سيحدث عندما نموت؟" موضوعاً شائعاً في مجال بحث ودراسة إدراك الأطفال لمفهوم الموت. إن الموت ظاهرة تتضمن زوايا معرفية وعلمية. و"اللاعودة" هو أحد المفاهيم الفرعية للموت الذي يطرح تحدياً لنا ولأطفالنا في فهم وإدراك أننا لا نستطيع العودة إلى الحياة مرة أخرى. لذلك من المهم جداً التفكير في الاستنتاجات المنطقية لتبرير هذه الاستحالة، خاصة مع الأطفال المسلمين، الذين يتم تعليمهم عن الخلود بناء على العقيدة الإسلامية في مواجهة تحديات الأبحاث والمناورات حول إمكانية فهم الأطفال الصغار لمفهوم اللاعودة إلى الحياة. يتقدم هذا البحث بالمجادلة بأنه من خلال استخدام الظواهر العلمية والتفكير المنطقي يمكننا مساعدة الأطفال على تطوير فهمهم المعرفي وما وراء المعرفي لإدراك اللاعودة. ولكي يمكن فهم مفاهيم العزلة والانعكاسية وعدم الانعكاسية والانفصال والحياة والموت كرحلة زمنية خطية وخصائص بيولوجية تناسب البيئات، فقد تم اختيار مفهوم محدد من القرآن الكريم هو "مفهوم البرزخ" كإشارة بيولوجية لإزالة اللبس بين التفكير العلمي والمفاهيم الروحية. فمن خلال مفهوم البرزخ كتفسير لمجموعتين مختلفتين من الظواهر، يمكننا توجيه تفكيرنا من خلال إجراء استدلالات منطقية بناءً على مفاهيم معرفية ولغوية وعلمية. وتصنف هذه الظواهر إلى قسمين. يصف القسم الأول منطقة معزولة ذات مكونات بيولوجية. ويصف القسم الثاني منطقة معزولة ذات مكونات ما وراء معرفية بناءً على مفهوم الزمن. وهو منظور يمكن استخدامه لتشجيع استخدام الخصائص العلمية كأسباب منطقية وبالتالي توليد استنتاجات تساعد على إدراك المفاهيم الغيبية وما وراء المعرفية مثل اللاعودة. ويجب استخدام هذا الأساس الإيمان لتوجيه رحلة تعليمية تجيب وتعلم الأطفال الصغار لماذا لا نستطيع العودة إلى الحياة بعد الموت.

الكلمات المفتاحية: اللاعودة من الموت؛ البرزخ، الحاجز؛ المفاهيم العلمية؛ الظواهر العلمية؛ مفهوم الوقت؛ مفهوم علم المحيطات.

مفهوم الصداقة لدى الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة

شهد محمود قطب^١

١ - قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية
smqutub@kau.edu.sa

الملخص

نظراً لأهمية تكوين الصداقات والتفاعل الاجتماعي بين الأطفال مع أقرانهم من نفس الفئة العمرية، تناولت الدراسة النوعية الحالية وصفاً لوجهات نظر الأطفال نحو مفهوم الصداقة في مرحلة الطفولة المبكرة. وتم جمع البيانات الوصفية من خلال المقابلات الفردية مع عينة تكونت من 20 طفل (10 بنات و 10 أولاد) تراوحت أعمارهم ما بين 3.10 إلى 5.9 سنوات. كما تم عمل ملاحظات لتفاعل الأطفال أثناء فترات اللعب الحر في الخارج والأركان التعليمية. وتم أيضاً جمع رسومات من الأطفال تتضمن تعبيراتهم عن قضاء الوقت مع الأصدقاء. وتم تطبيق أساليب التحليل النوعي للوصول إلى النتائج التالية: أولاً: مفهوم الصداقة من وجهة نظر الأطفال يتكون من عنصرين أساسيين: العاطفة (الحب) والتفاعل (اللعب). ثانياً: ظهور تفضيل واضح للأطفال للعب مع الأصدقاء من نفس الجنس. ثالثاً: يميل معظم الأطفال للعب مع أطفال معينين يومياً في المدرسة كونهم "أصدقاءهم المفضلين" لكن في حال غياب الأصدقاء المفضلين سيلعب معظم الأطفال مع أطفال آخرين متواجدين في الصف. رابعاً: عدم نضج المفهوم الحقيقي لـ "الصديق المفضل" لدى معظم الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة، ولكن ظهور تفضيلات لأصدقاء معينين أكثر من غيرهم كـ "أصدقاء مفضلين"، بالرغم من نضجها لدى بعض الإناث في العينة. خامساً: قضاء الأطفال وقتاً مع أصدقائهم المقربين ولدى جميع الأطفال حسب تعبيرهم مشاعر إيجابية، بينما انقسمت آراء الأطفال حول تكون مشاعر سلبية في حال غياب الأصدقاء المفضلين غيابهم من عدمه. وقدمت الدراسة تعريفاً لـ "الصديق" من وجهة نظر الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة. وختمت الدراسة بتقديم توصيات لدعم التفاعل الاجتماعي وتكوين الصداقات بين الأطفال داخل الروضة.

الكلمات الرئيسية: الصداقة، التفاعل الاجتماعي، الطفولة المبكرة، الروضة

العوامل المؤثرة على جودة حياة الوالدين في تربية طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة

آلاء حسين حافظ^١

١- قسم الطفولة والأمومة، كلية التمريض، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية؛

ahhafidh@kau.edu.sa

الملخص

اكتسبت الأبحاث المتعلقة بجودة الحياة اهتمامًا كبيرًا على مدار العقود الثلاثة الماضية، حيث جذبت اهتمام العديد من التخصصات العلمية. غالبًا ما يرتبط مفهوم جودة الحياة بالإعاقة، وخاصة فيما يتعلق بتجارب الأسر أو الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة. ينشأ هذا الارتباط لأن مسؤولية رعاية الطفل من ذوي الاحتياجات الخاصة تقع في المقام الأول على عاتق الوالدين، الذين يصبحون مقدمي رعاية طويلة الأمد. تُظهر الدراسات التي أجريت في بلدان مختلفة باستمرار نتائج مماثلة فيما يتعلق بجودة حياة الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة، بغض النظر عن نوع الإعاقة المحدد ومع ذلك، هناك نقص ملحوظ في الأبحاث في المملكة العربية السعودية التي تتناول هذه القضية. تهدف هذه الدراسة إلى تقييم جودة حياة الأسر التي لديها أطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة. سيتم تقييم جودة حياة مقدمي الرعاية الأسرية وتحليل الاختلافات بناءً على العوامل الاجتماعية والديموغرافية وخصائص الطفل. سيتم جمع البيانات باستخدام مقياس جودة حياة مقدمي الرعاية في سنغافورة (SCQOLS)، والذي يتكون من خمسة مجالات وإجمالي 51 عنصرًا: الرفاهية البدنية (12 عنصرًا)، والرفاهية العقلية (10 عناصر)، والخبرة والمعنى (12 عنصرًا)، والتأثير على الحياة اليومية (13 عنصرًا)، والرفاهية المالية (4 عناصر). سيتم تصنيف كل عنصر على مقياس من 5 نقاط، يتراوح من ليس على الإطلاق (0) إلى كثيرًا (4). من خلال الفحص الدقيق لجودة حياة مقدمي الرعاية لجميع الأطفال ذوي الإعاقة، يمكننا اكتساب فهم شامل للتحديات التي تواجهها هذه الأسر. يمكن أن تفيد هذه المعرفة قرارات سياسية، ودعم تطوير برامج مخصصة تلبي احتياجات مقدمي الرعاية، بغض النظر عن الإعاقة المحددة.

الكلمات الرئيسية: جودة الحياة؛ ذوي الاحتياجات الخاصة؛ الآباء والأمهات؛ رعاية الطفل

تعليم القراءة والكتابة للأطفال عن بُعد: التحديات والفرص لتحقيق تعليم مستدام

أريج مازن بليلة^١

١ - قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية ؛
ambalilah@kau.edu.sa

الملخص

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم تجربة تعليم القراءة والكتابة عن بُعد لدى الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة بعد فترة حجر كوفيد-19، من منظور المتخصصين في تعليم الطفولة المبكرة. شارك في هذه الدراسة 34 متخصصًا في تعليم الطفولة المبكرة، وتم تطوير خمسة أسئلة تحقق أهداف الدراسة: (1) كيف تعتقد أن مهارات القراءة والكتابة لدى الأطفال تأثرت بعد فترة حجر كوفيد-19؟ ولماذا؟ (2) ما هي مجالات الضعف الأساسية التي تم ملاحظتها في مهارات القراءة والكتابة؟ (3) ما هي الاستراتيجيات التي نفذها معلمو الطفولة المبكرة لمعالجة نقاط الضعف في مهارات القراءة والكتابة؟ (4) ما هي المهارات اللازمة لمعلمي الطفولة المبكرة لمعالجة أوجه القصور في مهارات القراءة والكتابة؟ (5) ما هي المهارات المطلوبة لمعلمي الطفولة المبكرة ليكونوا مستعدين للتدريس عن بُعد؟ يرى 68% من المتخصصين أن مهارات القراءة والكتابة لدى الأطفال تأثرت سلبًا بعد فترة الحجر، وكانت الأسباب الرئيسية هي أن التعليم عن بُعد قد يجد من فرص التعلم الذاتي والتفاعل لدى الأطفال. وكان الانخفاض في مهارات اللغة المنطوقة من أكثر جوانب الضعف التي تم ملاحظتها لدى الأطفال (66.5%). وكانت الاستراتيجيتان الرئيسيتان اللتان نفذهما معلمو الطفولة المبكرة لمعالجة ضعف مهارات القراءة والكتابة هما: (1) توفير العديد من الفرص للأطفال للتفاعل مع الكتب والقصص (23%) و(2) إشراك الأطفال في الأنشطة وألعاب الأصابع (15%). ويعتقد المتخصصون أن معتقدات معلمي الطفولة المبكرة تجاه تعلم القراءة والكتابة هي المهارة الأكثر ضرورة لمعالجة أوجه القصور في مهارات القراءة والكتابة (46%). كما كانت المهارات الشخصية لمعلمي مرحلة الطفولة المبكرة (34%)، مثل القدرة على جذب الانتباه، ومهاراتهم التكنولوجية (23%)، من أهم المهارات التي يجب الإلمام بها للتدريس عن بُعد في المستقبل.

الكلمات الرئيسية: تعليم القراءة والكتابة: التعليم عن بُعد: الطفولة المبكرة.

تمكين تطوير اللغة المبكرة: نهج مبادرة "فصيح" مع التركيز على التكنولوجيا والاستدامة في المملكة العربية السعودية

فهد محمد النمري^١

١ - جامعة الطائف - المملكة العربية السعودية: Fahad@ynmodata.com

الملخص

في إطار رؤية 2030، يشهد قطاع رعاية وتعليم الطفولة المبكرة في المملكة العربية السعودية توسعًا كبيرًا، إلا أن هناك حاجة ملحة لتعزيز تطوير اللغة لدى الأطفال في سنواتهم الأولى. جاءت مبادرة "فصيح" لتلبية هذه الحاجة، إذ تهدف إلى دعم تطوير اللغة لأكثر من 10,000 طفل تتراوح أعمارهم بين 8 و36 شهرًا. تعتمد هذه المبادرة على وسائل التواصل الاجتماعي لنشر الوعي من خلال محاضرات، مقالات، فيديوهات، ومنشورات موجهة بشكل متكرر للأسر. تقدم هذه المواد محتوى بسيطًا وسهل الفهم، يوضح مراحل اكتساب اللغة الطبيعية، ويحدد العلامات التحذيرية التي قد تشير إلى اضطرابات لغوية، ويوفر استراتيجيات لمساعدة الأسر في دعم تطور لغة أطفالهم. على مدار 15 شهرًا، نجحت المبادرة في نشر أكثر من 1000 منشور عبر منصات مثل تيك توك، إنستغرام، وتويتر، محققة أكثر من 6 ملايين مشاهدة. كما أجرت خمس دراسات بحثية تناولت عدة جوانب مهمة، مثل انتشار تأخر اللغة بين الأطفال، والعوامل المرتبطة به، والتكاليف الاقتصادية لهذه الاضطرابات على الأسر. علاوة على ذلك، طورت "فصيح" تطبيقًا رقميًا يتيح للأسر إجراء فحوصات مبكرة مجانية للكشف عن اضطرابات اللغة لدى أطفالهم، ويقدم لهم علاجًا افتراضيًا قائمًا على الأدلة. حتى الآن، شاركت 12,000 أسرة في الفحص المبكر، وأظهرت النتائج أن 72% من الأطفال الذين تم فحصهم يعانون من علامات اضطرابات لغوية. تم إدراج 1,100 طفل في برنامج التدخل المبكر، وأفادت 95% من الأسر بتحسن ملحوظ في لغة أطفالهم. تؤكد مبادرة "فصيح" على الدور الحيوي الذي يمكن أن تلعبه التكنولوجيا المستدامة في تعزيز تطوير اللغة، مع سد الفجوات في تقديم الخدمات للأسر، مما يجعلها نموذجًا رائدًا في الاستدامة والتكنولوجيا متعددة التخصصات.

الكلمات الرئيسية: تمكين تطوير اللغة المبكرة في المملكة العربية السعودية، مبادرة "فصيح"

أثر دمج الفنون والقراءة في مرحلة الطفولة المبكرة على الاستدامة في المجتمع

هلا طلال مرزا

١ - قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية؛
hmirza@kau.edu.sa

الملخص

تبحث هذه الدراسة عن أثر دمج استخدام الفنون والرسم مع قراءة القصص على ممارسات وأفكار الأطفال الاجتماعية في مرحلة ما قبل المدرسة. حيث تمت الدراسة خلال ٣ زيارات اجتمعت بها الباحثة مع مجموعة من الأطفال أعمارهم بين الرابعة والخامسة، وقد تم جمع البيانات من خلال الملاحظة وطرح الأسئلة المفتوحة والتسجيلات الصوتية. قد ودونت إجابات وتعليقات الأطفال أثناء قراءة كتب تناقش مفاهيم اجتماعية مثل الاختلاف وتقبل الصداقات والاعتماد على الذات، ثم تلا ذلك نقاش عن المواضيع المطروحة في الكتب أثناء انهماك الأطفال في ورشة عمل للفنون أعدتها الباحثة وبعد الانتهاء من الجلسات قامت الباحثة بسؤال الأمهات عن ممارسات الأطفال المرتبطة بالمواضيع الاجتماعية التي طرحت عليهم لمعرفة تأثير قراءة الكتب والنقاشات على إجابات الأطفال وتفاعلهم. وهذا هو الهدف من هذه الدراسة التي تبحث عن إجابات الأسئلة التالية: (١) ما هو أثر استخدام القصص مع الفنون على الممارسات الاجتماعية التي يقوم بها الأطفال؟ (٢) ما الدور الذي تلعبه الأنشطة المعتمدة على الفن والقصص في تعزيز قيم الاستدامة المجتمعية؟ ومن خلال تحليل إجابات الأهل والأطفال وعن طريق الملاحظة وجدت الباحثة انفتاح الأطفال في النقاش وتفاعلهم وإيضاح عدم تقبلهم لبعض المفاهيم المطروحة مثل الاختلاف، وضعف التعاطف، وإصرار الأطفال على ما يعرفوه. وتخرج الباحثة بعدد من التوصيات المجتمعية والتعليمية والبحثية بناء على النتائج المطروحة.

الكلمات الرئيسية: القراءة الناقدة؛ كتب الأطفال؛ الفنون؛ الاستدامة المجتمعية

فعالية برنامج تثقيفي قائم على استثمار القصة لرفع الوعي بتنمية المهارات اللغوية لدى الأطفال

هدى فؤاد باجمال^١

١ - قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية
hbajamal@kau.edu.sa

الملخص

تسعى هذه الدراسة إلى التحقيق في فاعلية برنامج تثقيفي قائم على استثمار قصص الأطفال لرفع وعي المعنيين بالطفولة والمهتمين بلغة الطفل في تنمية مهارات الطفل اللغوية من وجهة نظرهم، وذلك بغرض تعزيز الاستدامة والشراكة المجتمعية في توعية المعنيين بالطفولة باستراتيجيات لتنمية لغة طفل ما قبل المدرسة. اتبعت الدراسة المنهج الشبه تجريبي وطبقت على مجموعة واحدة، واستندت في جمع البيانات على مقياس صمم لقياس درجة وعي المستفيدات عن أهمية وطرق استثمار القصص لتنمية المهارات اللغوية قبل حضور البرنامج وبعده. أما عن عينة الدراسة فهي قصدية حيث وُجّهت استمارة التسجيل للبرنامج إلى طالبات جامعة الملك عبدالعزيز من المعنيين بالطفولة، تحديداً من قسمي الطفولة المبكرة والعلوم الأسرية. تم تطبيق البرنامج على 20 طالبة، وتم تحقيق قياس الصدق والثبات الداخلي والخارجي لأداة الدراسة، كما تم تحليل النتائج باستخدام التكرارات والنسب والمتوسطات والانحرافات المعرفية والاختبارات الإحصائية الملائمة لعينة الدراسة. ولقد أظهرت النتائج القائمة على وجهات نظر المستفيدات فاعلية البرنامج المطبق، وتمت مناقشة النتائج التفصيلية عن درجة فاعلية البرنامج في تنمية الوعي باستثمار القصة في مهارات القراءة والكتابة، والاستماع والتحدث. اختتمت الدراسة باستعراض مقترح للبرنامج المطبق، واستخلصت الدراسة العديد من التوصيات الداعمة في محوري الاستدامة والشراكة مع الأسرة والمجتمع.

الكلمات الرئيسية: برنامج تثقيفي، استثمار القصة، المهارات اللغوية، مرحلة ما قبل المدرسة

المعرفة والمواقف والنيات السلوكية في إدارة النفايات لدى الأمهات السعوديات للاستدامة

نداء عبد السلام جمبي ١

١ - قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز/ جدة، المملكة العربية السعودية

njambi@kau.edu.sa

الملخص

تبحث الدراسة في العوامل المؤثرة على إدارة النفايات المنزلية، بما في ذلك الدخل والتعليم وحجم الأسرة. أجرينا مقابلات مع 774 أمًا لفهم وعيهم البيئي بأهداف استدامة النفايات. وأظهرت النتائج أن 50.1% من الأمهات يعتبرن النزعة الاستهلاكية هي السبب الرئيسي لزيادة حجم النفايات، في حين أرجعت الباقي ذلك إلى قصور البلدية. كانت غالبية الأمهات على دراية بخصائص النفايات والحرق في الهواء الطلق، لكن 71.8% فقط أبلغن عن فرز النفايات. أشارت الاتجاهات والمتغيرات النفسية إلى النزعة الاستهلاكية والمسؤولية عن استدامة النفايات. كما أدت القيم الثقافية إلى زيادة توليد النفايات. ويعزى قلة شعور الأمهات بالسيطرة على السلوك إلى قلة المعرفة بمخاطر النفايات. وتشير الدراسة إلى أن تحسين المعرفة وبرامج البلدية والإعلام وصقل القيم الثقافية يمكن أن يدعم الاستدامة. يمكن أن تشمل استراتيجية الإدارة المستدامة للنفايات تحسين كفاءته الصناديق، وتبسيط الضوء على وعي الأسر، وتنفيذ تطبيق الكتروني أسبوعي للإبلاغ عن النفايات، ومكافأة الأسر، وتعليم الأطفال حول الاستدامة، وتعزيز إدارة المجتمع من خلال تقليل الاستهلاك والتجمعات الاجتماعية.

الكلمات الرئيسية: الاستدامة، إدارة النفايات، السلوك، المواقف، النية، الأسرة، إعادة التدوير، نظرية TPB للسلوك المخطط، تفعيل المعايير

التكنولوجيا الرقمية والبيئة المستدامة: دمج الرقمنة في التعليم المبكر

مي محمد عبدالكريم

١- قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية : mmabdulkareem@kau.edu.sa

الملخص

تشهد التكنولوجيا الرقمية تطوراً سريعاً يؤثر على جميع جوانب الحياة، بما في ذلك التعليم المبكر. تستعرض هذه الورقة إمكانيات التكنولوجيا الرقمية، وخاصة تقنيات الواقع الافتراضي (VR) والواقع المعزز (AR)، في تحسين التعليم المبكر للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 إلى 8 سنوات، بما يتماشى مع أهداف البيئة المستدامة. تهدف الدراسة إلى استكشاف كيفية مساهمة هذه التقنيات في بناء وعي بيئي مبكر لدى الأطفال وتعزيز مهاراتهم الأكاديمية والاجتماعية من خلال تجارب تعليمية مستدامة. تناقش الورقة دور التكنولوجيا الرقمية في تحقيق أهداف التنمية المستدامة (SDGs)، مع التركيز على التعليم الجيد والمسؤولية البيئية. كما تركز على إمكانيات VR وAR كأدوات تعليمية تتيح للأطفال استكشاف بيئات افتراضية وفهم تحديات الاستدامة مثل التغير المناخي وإدارة الموارد الطبيعية. تم اعتماد منهجية بحث تجريبية تشمل الملاحظة المباشرة والمقابلات شبه المنظمة مع المعلمين وأولياء الأمور لتقييم تأثير هذه التقنيات على الوعي البيئي لدى الأطفال. كما تتضمن المنهجية مقارنة بين الأطفال الذين استخدموا هذه التقنيات وآخرين تعلموا بالطرق التقليدية، مع التركيز على تنمية مهارات التفكير النقدي وحل المشكلات. توصلت الدراسة إلى أن دمج تقنيات VR وAR في التعليم المبكر يعزز جودة التعليم ويساعد على تكوين جيل واع قادر على مواجهة تحديات الاستدامة. توصي الدراسة بتبني سياسات تعليمية تدعم التكامل بين التكنولوجيا والتعليم المستدام، وتعزز التعاون بين المبتكرين التكنولوجيين والمختصين في التعليم لتطوير حلول تعليمية مستدامة وفعالة.

الكلمات الرئيسية:

الطفولة المبكرة؛ التعليم المبكر المستدام؛ التكنولوجيا التعليمية؛ الواقع الافتراضي (VR)؛ الواقع المعزز (AR)؛ تطوير الوعي البيئي.

دور الرحلات الميدانية للمتاحف في تنمية الوعي الثقافي لأطفال الروضة بمدينة بريدة

جميلة أحمد الأسمرى^١، راندا محمد المغربي^١

١- قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة

relmaghraby@kau.edu.sa

المستخلص

هدفت الدراسة إلى التعرف على دور الزيارات الميدانية إلى المتاحف في تنمية وعي الطفل الثقافي. إذ تكشف الدراسة عن درجة التغير في أبعاد اختبار الوعي الثقافي (المعرفي والتراثي) الموجه لطفل الروضة بعد زيارتهم للمتحف، وكذا ملاحظة درجة التغير في سلوكيات الطفل أثناء زيارته للمتحف. تم استخدام المنهج شبه تجريبي للمجموعة الواحدة، وتمثلت أدوات الدراسة في اختبار الوعي الثقافي المصور لطفل الروضة، وبطاقة ملاحظة لسلوكيات الطفل أثناء زيارته للمتحف وهما من إعداد الباحثة. وتكونت عينة الدراسة من (20) طفلًا وطفلة من الملتحقين بالمستوى التمهيدي لرياض الأطفال في إحدى روضات منطقة القصيم بمدينة بريدة. وتوصلت نتائج الدراسة إلى أن للرحلات الميدانية إلى المتاحف دور كبير جدًا في تنمية الوعي الثقافي -التراثي والمعرفي- لدى طفل الروضة، وإن للرحلات الميدانية دور كبير في تنمية الوعي الثقافي السلوكي لدى طفل الروضة. بينما توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات أطفال الروضة (أفراد عينة الدراسة) في التطبيقين القبلي والبعدي لاختبار الوعي الثقافي التراثي المصور ولصالح الاختبار البعدي يعزى لزيارة أطفال الروضة للمتحف. كما أظهرت نتائج الدراسة وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات أطفال الروضة (أفراد عينة الدراسة) في التطبيقين القبلي والبعدي في اختبار الوعي الثقافي المعرفي المصور ولصالح الاختبار البعدي، يعزى لزيارة أطفال الروضة للمتحف. وأخيرًا، وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات أطفال الروضة في القياسات المتكررة لجميع مجالات بطاقة ملاحظة سلوك الطفل أثناء زيارة المتحف، ماعدا في مجال الآداب العامة لزيارة المتحف. وفي ضوء هذه النتائج، أوصت الدراسة بالاهتمام بمتاحف الطفولة في المملكة العربية السعودية وخاصة بمنطقة القصيم، وتنظيم المتاحف لبعض البرامج أو الأنشطة المتحفية الموجهة للأطفال بمساعدة المتخصصين في الطفولة والتراث.

الكلمات الرئيسية: الرحلات الميدانية، المتاحف، الأنشطة المتحفية، الوعي الثقافي، أطفال الروضة

ممارسة المعلمات لعملية التواصل الرياضي وعلاقتها بتوظيف طفل ما قبل المدرسة له في التعبير عن الأفكار الرياضية

ريم خليفه العويض^١، ساما فؤاد خميس^١

١ - قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية :

skhomais@kau.edu.sa

الملخص

تهدف الدراسة إلى الكشف عن العلاقة بين مستوى ممارسة المعلمات لعملية التواصل الرياضي وتوظيف طفل ما قبل المدرسة له في التعبير عن الأفكار الرياضية. اعتمدت الدراسة المنهج الوصفي الارتباطي، واستخدمت بطاقة الملاحظة كأداة لجمع البيانات لكل من المعلمة والطفل، وُطبقت على عينة قصدية، والبالغ عددهم (15) معلمة من معلمات مرحلة التمهيد و(120) طفل من أطفال فصولهن، وذلك في مدارس رياض الأطفال الأهلية التي تعتمد برنامج الرياضيات خلال برنامجها اليومي في محافظة الأحساء. كشفت نتائج الدراسة وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائيًا بين متوسطات درجات ممارسات المعلمات للتواصل الرياضي وتوظيف الطفل له في التعبير عن الأفكار الرياضية، كما أظهرت أنَّ مستوى ممارسة المعلمات لعملية التواصل الرياضي في تعليم الرياضيات جاء بمستوى منخفض، ومستوى توظيف الطفل لعملية التواصل الرياضي في التعبير عن أفكاره الرياضية جاء بمستوى منخفض. وبناء على النتائج توصي الدراسة بتنمية مهارات التواصل الرياضي لدى أطفال ما قبل المدرسة بما يتناسب مع اختلاف مستوياتهم المعرفية، وتقويم أدائهم لتطويره بصورة مستمرة. وإتاحة الفرص للأطفال للانخراط في مناقشات مع المعلمة وأقرانهم حول المشكلات الرياضية المطروحة، وشرح تفكيرهم في كيفية التوصل للحلول.

الكلمات الرئيسية: ممارسة المعلم، طفل مرحلة ما قبل المدرسة، التواصل الرياضي، تعليم الرياضيات.

معوقات ممارسة عمل الإدارة المدرسية في المنصات الرقمية ومقترحات لتطويرها من وجهة نظر مديرات مرحلة الطفولة المبكرة بمدينة جدة

رهف طلال الزهراني^١، نهلة محمود قهوجي^١

١ - قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية
ngahwaji@kau.edu.sa

الملخص

تهدف الدراسة إلى الكشف عن معوقات ممارسة عمل الإدارة المدرسية في المنصات الرقمية ومقترحات لتطويرها وذلك من وجهة نظر مديرات مرحلة الطفولة المبكرة بمدينة جدة. اتبعت الباحثتان المنهج الوصفي، واعتمدتا على الاستبانة كأداة للدراسة، وبلغت عينة الدراسة 151 مديرة ما بين مديرات لمدارس الطفولة المبكرة ومديرات الروضات الحكومية. أظهرت النتائج أن أبرز المعوقات تتمثل في معوقات تقنية كضعف شبكة الانترنت وانقطاعه أثناء العمل داخل المؤسسة التعليمية، وتعليق المنصات الرقمية في أوقات الذروة، وكثرة التحديثات للمنصات مما يؤدي إلى فقدان بعض البيانات، ومعوقات مادية كعدم توفر الأجهزة الحاسوبية بشكل كافٍ، ومعوقات بشرية كضعف المهارات التقنية للطواقم الإداري، وعدم تفاعل الدعم الفني أو تأخرهم في الرد عند الحاجة إليهم، ومعوقات أخرى كعدم إتاحة الصلاحيات للإداريات لإتمام المهام الإدارية عبر المنصات، وعدم وجود تقارير وإحصائيات شهرية وفصلية في المنصات، وعدم وجود دليل تنظيمي للمنصات الرقمية، في حين كان أبرز المقترحات تتمثل في تقوية شبكة الانترنت في المدارس، تكثيف الدورات التدريبية وورش العمل بشكل مستمر، وتزويد المدارس بأجهزة حاسوبية حديثة، وإضافة بث الرسائل المجانية لأولياء الأمور والمنسوبات، وتوزيع نشرات تثقيفية لما استحدث في النظام، وتطوير الدعم الفني لمعالجة المشكلات والرد على الاستفسارات، وإصدار التقارير على مستوى المدرسة بشكل دوري، وتحسين عملية تحليل نتائج الطلبة في نظام نور مدعماً بجداول البيانات دون الحاجة لبرامج تحليل خارجية، وربط البيانات بين نظامي نور وفارس، وإضافة إيقونات جديدة وأفكار جديدة تخدم المديرات في العمل الإداري. وبناءً على ما سبق، توصي الباحثة بتطوير البنية التحتية من خلال توفير كافة المتطلبات الفنية والمادية والبشرية اللازمة، وتقييم المنصات الرقمية بشكل مستمر وذلك لمواكبة التقنيات الرقمية المتجددة والعمل على توظيفها بما يلئم احتياجات المستخدمين (مدير - معلم - طالب - ولي أمر).

الكلمات الرئيسية: المنصات الرقمية، الإدارة المدرسية، الطفولة المبكرة، مديرات مرحلة الطفولة المبكرة.

اتجاهات المعلمين والمعلمات نحو تعليم الرياضيات لتلاميذ الصف الثالث الذكور في المدارس الابتدائية ومدارس الطفولة المبكرة في مدينة جدة

أنير عبدالله الشهري^١، ساما فؤاد خميس^١

١- قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية،
skhomais@kau.edu.sa

الملخص

تعد اتجاهات المعلمين القوة الخفية التي تشكّل ملامح تجربة التعلم، فهي القادرة على إشعال شرارة الفضول أو إخمادها، وتساعد في غرس الثقة والدافعية في نفوس الطلاب أو زعزعتهم. ومن هذا المنطلق تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف مستوى اتجاهات المعلمين والمعلمات نحو تعليم مادة الرياضيات لتلاميذ الصف الثالث الذكور في المدارس الابتدائية ومدارس الطفولة المبكرة بمدينة جدة، وذلك باستخدام مقياس اتجاهات يغطي ثلاثة أبعاد: البعد المعرفي، والوجداني، والمهاري. تم تطبيق المقياس على عينة من 73 معلماً و98 معلمة رياضيات الصف الثالث للتلاميذ الذكور. أظهرت النتائج عدم وجود فروق ذات دلالة بين اتجاهات المعلمين والمعلمات نحو تعليم الرياضيات، وقد برزت كفاءتهم العالية في الجانب المعرفي. في حين كانوا أقل تركيزاً على الجانبين الوجداني والمهاري، مما يعكس الحاجة إلى تعزيز هذين البعدين لتحقيق تجربة تعليمية أكثر تكاملاً. وبناءً على هذه النتائج، توصي الدراسة بتوفير برامج تدريبية تستهدف تحسين التفاعل العاطفي والمهاري للمعلمين والمعلمات مع طلابهم، مما يساهم في خلق بيئة تعليمية شاملة ومحفزة.

الكلمات الرئيسية: اتجاهات المعلمين، اتجاهات المعلمات، تدريس الرياضيات، المدارس الابتدائية، مدارس الطفولة المبكرة.

تطوير مهارات الاستعداد للبرمجة من خلال أنشطة الترميز غير المتصل بالحاسب لدى أطفال ما قبل المدرسة

شروق عبيد الرايقي^١، ساما فؤاد خميس^١

١ - قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية
skhomais@kau.edu.sa

الملخص

مهارة البرمجة للأطفال تعد من متطلبات العصر الرقمي، وهي تعادل في أهميتها مهارة القراءة والكتابة، لذا تهدف الدراسة الحالية إلى تطوير مهارات الاستعداد للبرمجة من خلال أنشطة الترميز غير المتصل بالحاسب لدى أطفال ما قبل المدرسة، وتقييم مستوى تطورهم في مهارتي التسلسل والحلقة التكرارية، وذلك باستخدام المنهج الإجمالي، لهذا الغرض تم تصميم بطاقة ملاحظة مغلقة تتضمن مهارات الاستعداد للبرمجة (التسلسل، والحلقة التكرارية) ضمن ثلاثة مستويات: بسيط، متوسط، متقدم. طبق الأطفال المهارات البرمجية من خلال أنشطة متعددة كأنشطة الترميز غير المتصل بالحاسب الحركية، والورقية، وبرمجة الروبوت، وتكونت العينة من 17 طفلاً في المستوى التمهيدي من إحدى الروضات العالمية في مدينة جدة، تم اختيارهم بأسلوب العينة القصدية. استمرت الدراسة إحدى عشر أسبوعاً، وتم تحليل البيانات كمياً باستخدام التكرارات والنسب المئوية والمتوسطات الحسابية. أسفرت النتائج عن وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى (0,01) بين درجة المتوسط الفرضي والمتوسط الحسابي (الواقعي) لدرجات عينة البحث لمهارة التسلسل والحلقة التكرارية في أنشطة الترميز غير المتصل بالحاسب لصالح متوسط العينة، يشير ذلك إلى أثر أنشطة الترميز غير المتصل بالحاسب في تطوير المهارات البرمجية لدى الأطفال، وفي ظل النتائج يوصى بتعليم الطفل مهارات الاستعداد للبرمجة حتى في ظل قلة وضعف الإمكانيات المادية من خلال أنشطة الترميز غير المتصل بالحاسب الحركية والورقية.

الكلمات الرئيسية: مهارات الاستعداد للبرمجة، أنشطة الترميز، أنشطة غير متصلة بالحاسب، خوارزميات، روبوت تعليمي، أطفال ما قبل المدرسة.

واقع تطبيق تقويم أداء معلمات الطفولة المبكرة بمدينة جدة

صفية حسن ناجي^١، نهلة بنت محمود قهوجي^١

١ - قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية
ngahwaji@kau.edu.sa

الملخص

هدفت الدراسة إلى الكشف عن واقع تطبيق تقويم أداء معلمات الطفولة المبكرة بمدينة جدة، والكشف عن الفروق بين استجابات المعلمات وفق متغيرين (عدد سنوات الخبرة، قطاع التعليم). اتبعت الدراسة المنهج الوصفي التحليلي، وتكونت عينة الدراسة من (254) معلمة من مدارس الطفولة المبكرة وروضات حكومية وأهلية بمدينة جدة تم اختيارهن بالطريقة العشوائية البسيطة. تم تطبيق استبانة من إعداد الباحثة كأداة للدراسة، وتكونت من (44) عبارة مقسمة على أربعة محاور (نظام تقويم الأداء، أهداف تقويم الأداء، أساليب وأدوات تقويم الأداء، والتغذية الراجعة بعد تقويم الأداء)، وتم تحليل البيانات باستخدام التكرارات والنسب المئوية، والمتوسطات الحسابية، الانحرافات المعيارية، وكذلك اختبار (ت) لعينتين مستقلتين واختبار تحليل التباين الأحادي. توصلت نتائج الدراسة إلى أن واقع تطبيق تقويم أداء معلمات الطفولة المبكرة بشكل عام جاء بدرجة (متوسطة) بمتوسط حسابي بلغ (2.32)، وحصل محور (أهداف تقويم الأداء) على الترتيب الأول بمتوسط حسابي بلغ (2.4) أي بدرجة (كبيرة)، وحصل محور (أساليب وأدوات تقويم الأداء) على الترتيب الأخير بمتوسط حسابي بلغ (2.22) أي بدرجة (متوسطة)، كما بينت النتائج عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (0.05) بين متوسط درجات تطبيق تقويم أداء معلمات الطفولة المبكرة وفقاً للمتغيرين (عدد سنوات الخبرة، وقطاع التعليم). وفي ضوء هذه النتائج تم تقديم عدة توصيات أبرزها: الاهتمام بتضمين الحوافز بوضوح في إجراءات تقويم الأداء، إعداد خطط مرنة لتطبيق تقويم الأداء البنائي طوال العام الدراسي مع تضمين أساليب وأدوات مختلفة لتحقيق أكبر فائدة للمعلمات، وتوجيه المعلمات وتشجيعهن على تطبيق التقويم الذاتي، تقويم الأقران، والممارسات التأملية.

الكلمات الرئيسية: تقويم الأداء، روضة، تقويم الأقران، التقويم البنائي، التغذية الراجعة.

الذكاء العاطفي وعلاقته بمهارة اتخاذ القرار لدى مديرات الطفولة المبكرة من وجهة نظر المعلمات بالمدينة المنورة

عهود فهد البلوي^١، راندا محمد المغربي^١

١- قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية
relmaghraby@kau.edu.sa

الملخص

هدفت هذه الدراسة إلى الكشف عن درجة توافر الذكاء العاطفي وعلاقته بمهارة اتخاذ القرار لدى مديرات الطفولة المبكرة من وجهة نظر المعلمات بالمدينة المنورة. ولتحقيق ذلك تم استخدام المنهج الوصفي الارتباطي، وتمثلت أدوات الدراسة في مقياس الذكاء العاطفي لمديرات الطفولة المبكرة من وجهة نظر المعلمات مقسمة على ثلاثة أبعاد: الوعي بالذات، إدارة الانفعالات، التعاطف، واستبانة مهارة اتخاذ القرار لدى مديرات الطفولة المبكرة من وجهة نظر المعلمات مقسمة على ست مجالات: تشخيص المشكلة، جمع المعلومات والبيانات، تحديد البدائل، اختيار البديل المناسب، متابعة تنفيذ القرار، تقييم القرار. تكونت عينة الدراسة من (351) معلمة من معلمات الطفولة المبكرة. توصلت الدراسة لعدد من النتائج، أبرزها: وجود علاقة ارتباطية موجبة (طردية) بين جميع أبعاد الذكاء العاطفي وجميع مجالات مهارة اتخاذ القرار لدى مديرات الطفولة المبكرة من وجهة نظر المعلمات، ودرجة توافر الذكاء العاطفي لدى مديرات الطفولة المبكرة من وجهة نظر المعلمات جاءت بدرجة (عالية جداً)، ودرجة ممارسة مهارة اتخاذ القرار لدى مديرات الطفولة المبكرة من وجهة نظر المعلمات جاءت بدرجة (عالية)، كما أظهرت النتائج عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (0.05) بين متوسطات درجات تقدير أفراد عينة الدراسة لدرجة توافر الذكاء العاطفي لدى مديرات الطفولة المبكرة تعزى لمتغيري المؤهل العلمي، سنوات الخبرة، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (0.05) بين متوسطات درجات تقدير أفراد عينة الدراسة لدرجة ممارسة مهارة اتخاذ القرار لدى مديرات الطفولة المبكرة تعزى لمتغيري المؤهل العلمي، سنوات الخبرة.

الكلمات الرئيسية: الذكاء العاطفي، مهارة اتخاذ القرار، مديرات الطفولة المبكرة.

معرفة ما وراء المعرفة أثناء مهمة حل المشكلات لدى أطفال ما قبل المدرسة

ساميه عثمان المنتشري^١، ساما فؤاد خميس^١

١- قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية
skhomais@kau.edu.sa

الملخص

تهدف الدراسة الحالية إلى الكشف عن مستوى معرفة ما وراء المعرفة أثناء مهمة حل المشكلات لدى أطفال ما قبل المدرسة. وذلك باستخدام المنهج الوصفي. تكونت العينة القصدية من 50 طفل من المستوى الثالث في مرحلة ما قبل المدرسة بالروضات الحكومية بالعرضيات التابعة لإدارة تعليم القنفذة، من الأطفال السليمين جسديًا، ونفسيًا، ودرجة ذكائهم متوسطة فأعلى، ومن خلفيات اقتصادية متوسطة فأعلى، ويعيشون مع والديهم المتعلمين، وقد اشتملت أدوات الدراسة على مقابلة معرفة ما وراء المعرفة. خلصت النتائج إلى ظهور معرفة ما وراء المعرفة بشكل مرتفع لدى 18% من الأطفال، كما ظهرت معرفة ما وراء المعرفة بشكل متوسط لدى 78% من الأطفال، في حين ظهرت بشكل منخفض لدى 4% من الأطفال، وتوصلت النتائج أيضًا إلى ظهور معرفة الطفل بقدراته وقدرات الآخرين، ومعرفة الطفل بالاستراتيجيات بشكل مرتفع لدى الأطفال في حين ظهرت معرفة الطفل بالمهمة بشكل متوسط لدى الأطفال. لذا توصي الدراسة بطرح العديد من الأسئلة المفتوحة لمعرفة ما وراء المعرفة على الأطفال، والمناقشة معهم، وحثهم على استخدام التفكير ما وراء المعرفي في عملية تعلمهم. كما تقترح الدراسة إجراء المزيد من الأبحاث التي تدرس معرفة ما وراء المعرفة بمنهجيات مختلفة كالنوعية أو المختلطة، ودراسة الفروق الفردية بين الأطفال في هذه المعرفة، والعوامل المساعدة على ظهورها بشكل أفضل.

الكلمات المفتاحية: معرفة ما وراء المعرفة، أطفال ما قبل المدرسة، حل المشكلات.

الممارسات التربوية لمعلمة الروضة في تربية الأطفال بيئياً بأحد رفيدة

جمانه علي الشهري^١، نداء عبد السلام جمبي^١

١ - قسم الطفولة المبكرة، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز، جدة، المملكة العربية السعودية
njambi@kau.edu.sa

الملخص

تهدف الدراسة إلى الكشف عن واقع الممارسات التربوية لمعلمة الروضة في تربية الأطفال بيئياً بمحافظة أحد رفيدة. استخدمت الباحثة المنهج الوصفي التحليلي، وتم اختيار عينة عشوائية بسيطة من معلمات رياض الأطفال بلغ عددهنّ (99) معلمة. ولتحقيق أهداف الدراسة أعدت الباحثة استبانة تكوّنت صورتها النهائية من (60) فقرة تغطي ثلاث مجالات من منهج رياض الأطفال (التربة والنبات، والماء، واستدامة البيئة)، وتم حساب صدقها وثباتها. أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى معرفة المعلمات بمعلومات (التربة والنبات، والماء، واستدامة البيئة) عالٍ، واتجاهاتهنّ نحو استدامة البيئة إيجابية، ومستوى دعم إدارة الروضة لتربية الطفل بيئياً من وجهة نظر المُعلمات مُرتفع. كما أظهرت النتائج أنه لا وجود لفروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (0,05) أو أقل منه في استجابات المعلمات عن مستوى دعم إدارة الروضة لتربية الطفل بيئياً من وجهة نظرهن، واتجاهات المعلمات نحو استدامة البيئة وفق متغير التخصص. بينما أظهرت النتائج بأن هناك فرق دال إحصائياً في مستوى معرفة المُعلمات بمعلومات (التربة والنبات، والماء، واستدامة البيئة) وفقاً لمتغير التخصص لصالح تخصصات العلوم، وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (0,05) أو أقل منه في استجابات المعلمات وفق متغيري المؤهل العلمي وسنوات الخبرة. وفي ضوء ما أسفرت عنه نتائج الدراسة الحالية، توصي الباحثة بإجراء أبحاث أخرى ذات علاقة بالاستدامة، والحرص على مواكبة المعلمات لأحدث الاستراتيجيات في التعليم البيئي.

الكلمات المفتاحية: الممارسات التربوية، رياض الأطفال، مُعلمة الروضة، استراتيجيات التعليم البيئي، التربية البيئية.

دمج حلول المدن الذكية والمشاركة المجتمعية: دراسة حالة لمنطقة باب مكة

أسماء عبد العاطي محمد إبراهيم ١

١- كلية العمارة والتصميم، جامعة عفت.

الملخص

تقدم هذه الورقة دراسة متعمقة لمنطقة باب مكة، تركز على احتياجات المجتمع، والخدمات المطلوبة، والتكامل مع التراث الثقافي. أجريت هذه الدراسة ضمن مساق في برنامج العمارة (ARCH) بجامعة عفت، تحت مقرر "المشاركة المجتمعية في الأماكن التراثية". يتضمن البحث مسحاً شاملاً لتصنيف مجموعات المستخدمين وفهم احتياجاتهم الخاصة. كما تستعرض الدراسة موارد شركة تطوير باب مكة (BDC) وتبحث سبل دمج هذه الموارد بفعالية في حلول المدن الذكية ومبادرات التفاعل المجتمعي. تقترح الدراسة تطوير استراتيجيات تفاعل مجتمعي لتعزيز المشاركة الفاعلة، إلى جانب تنفيذ حلول مدن ذكية متعاطفة لتحسين جودة الحياة للمقيمين والزوار. بالإضافة إلى ذلك، تعرض الورقة مقترحات لمنصات رقمية مبتكرة وأدوات تواصل تساهم في تعزيز الحوار المستمر والتعاون وجمع الآراء داخل المجتمع. وأخيراً، تسلط الورقة الضوء على أهمية دمج المبادرات الاجتماعية والثقافية لتعزيز الشمولية، والتنوع، والتماسك الاجتماعي، بما يساهم في خلق بيئة مجتمعية حيوية وموحدة.

الحنين إلى الماضي: استراتيجية تسويقية للحفاظ على التراث الثقافي السعودي في تصميم الأثاث

فاطمة عمر بامشموس^١, ديان بندر^٢, كينث بروكس^٢, فيرجينيا كوان^٢

١ - قسم التصميم الداخلي والأثاث، كلية علوم الانسان والتصاميم، جامعة الملك عبدالعزيز - المملكة العربية السعودية ؛

fobamashmoos@KAU.edu.sa

٢ جامعة ولاية اريزونا - الولايات المتحدة الامريكية

الملخص

بحثت هذه الدراسة التحليلية عن تأثير استخدام عناصر التصميم المثيرة للحنين إلى الماضي (Nostalgia) على سلوكيات الشراء لدى جيل الألفية المبتعثين، أو من سبق ابتعائهم إلى الخارج من المملكة العربية السعودية، مع التركيز على العناصر التصميمية المستوحاة من المقعد التقليدي الحجازي (الكرابيتة) في جدة كدراسة حالة. الغرض من هذه الدراسة هو المحافظة على الموروث الثقافي في الكراسي التقليدية الغني بالعناصر التصميمية التي تبرز الأصالة في المنطقة الحجازية، جدة. استخدمت الدراسة البحثية المنهج البحثي التحليلي المتعدد بدأت بدراسة تفصيلية عن المقعد التقليدي تليها تطوير أفكار تصميمية ثلاثية الأبعاد لتسعة نماذج استندت إلى العناصر التصميمية المستوحاة من المقاعد التقليدية حيث ثلاثة منها مستوحاة من المقعد التقليدي وثلاثة تحاكي التقليدي وثلاث مستوحاة من الطراز الحديث. وانتهت باستطلاع لقياس الرغبة الشرائية. أظهرت النتائج أن استخدام العناصر المثيرة للحنين إلى الماضي في تصميم المقاعد له تأثير في قرارات الشراء لجيل الألفية السعوديين، حيث أعرب 43.3% عن تفضيلهم للمقاعد التي عكست العناصر التصميمية التي تحفز الحنين إلى الماضي بسبب الارتباط الشخصي الذي استحضرت ذكريات عاطفية متعلقة بالطفولة والوطن. تقترح نتائج الدراسة أن Nostalgia يمكن أن يكون أداة قوية في التسويق المحلي، وخاصة لجيل الألفية الذي يقدر الأصالة والتراث الثقافي. جميع الاستنتاجات البحثية في هذه الدراسة سلطت الضوء على أهمية الحفاظ على التراث الثقافي الملموس كجانب أساسي من جوانب الاستدامة الثقافية في المملكة العربية السعودية وكيفية دمج عناصر التصميم التقليدية في السياقات الحديثة لتصميم الأثاث للحفاظ على الارتباط الثقافي بالمنطقة.

الكلمات الرئيسية : الحنين إلى الماضي 1؛ Nostalgia 2؛ الكرابيتة الحجازية 3؛ الحفاظ على التراث 4؛ تصميم الأثاث 5؛ المملكة العربية السعودية 6

الاستدامة في المدن الجامعية: تحديات وفرص

مصطفى جعفر صباغ

١ - قسم العمارة، كلية العمارة والتخطيط، جامعة الملك عبدالعزيز - المملكة العربية السعودية.

mjsabbagh@kau.edu.sa

الملخص

يستكشف هذا البحث دور الأنظمة الذكية في تحقيق الاستدامة البيئية وتعزيز جودة الحياة داخل المدن الجامعية. فمع تطور المؤسسات الأكاديمية، تمتلك الجامعات القدرة على أن تصبح رائدة في تطبيق الممارسات المستدامة، مما يعزز التوازن البيئي والنمو الابتكاري. كما يتطرق الى التحديات التي تواجه المدن الجامعية مثل البنية التحتية القديمة، التكاليف الأولية العالية، المقاومة الثقافية للتغيير، ونقص البيانات والأبحاث حول تأثير الأنظمة الذكية. ورغم هذه التحديات، يسلط الضوء على الفرص التي تنشأ من دمج الأنظمة الذكية، بما في ذلك تحسين كفاءة الطاقة، إدارة المياه بشكل أكثر فعالية، تعزيز النقل الذكي، وزيادة الوعي البيئي بين الطلاب والموظفين. من خلال استعراض مراجع عالمية وتقديم توصيات مخصصة للسياق السعودي، يبرز هذا البحث كيف يمكن للجامعات أن تكون نماذج للاستدامة. كما يتم تقديم مفهوم "المحيط الأخضر" كاستعارة للفرص غير المستغلة في دمج التكنولوجيا الذكية مع أهداف الاستدامة في البيئات الجامعية. من خلال الاستثمار الاستراتيجي والشراكات، يمكن للجامعات أن تقود الطريق نحو إنشاء بيئات ذكية ومستدامة تفيد المجتمع الجامعي والمجتمع على وجه العموم.

الكلمات الرئيسية: الاستدامة، المدن الجامعية، الأنظمة الذكية، المحيط الأخضر، الابتكار البيئي.

الراحة الحرارية لمعطف تبريد مخصص للحجاج باستخدام المانيكان الحراري

نوران عبد القادر باشنيني^١، سلوى محمد طاشكندي

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية;
smatashkandi@kau.edu.sa

الملخص

يعتبر لحظات أداء فريضة الحج من أجمل اللحظات الروحية في حياة الإنسان، حيث تتسم بالسكينة والقرب من الله، وهو شعور خاص لا يعرفه إلا من حج بيت الله الحرام. في هذا السياق هدف البحث الى قياس الراحة الحرارية لمعطف التبريد كوسيلة لتقليل درجة حرارة الجسم لدى الحجاج من خلال استخدام المانيكان الحراري كمحاكاة دقيقة للجسم البشري. يتضمن ذلك دراسة تأثير تصميم المعطف وتقنيات التبريد المستخدمة فيه على تحسين الراحة الحرارية وتقليل مخاطر الإصابة بالإجهاد الحراري وضربات الشمس، وتبرز أهمية البحث في توفير تجربة حج ميسرة ومستدامة وأمنة مما يتيح للحجاج أداء مناسكهم بسهولة وراحة. استند البحث الى استطلاعات رأي الحجاج لتحديد احتياجاتهم المتعلقة بالملابس ومكملاتها، حيث تؤثر الطبقة الإضافية من الملابس على الراحة الحرارية وأداء مرتديها، مما يتطلب تصميم منتج يوفر التبريد والحماية من الحرارة لتقليل التعرض للإجهاد الحراري وضعف الأداء الحركي والجسدي للحجاج. تم تصميم المعطف باستخدام قماش بوليستر معاد تدويره وإضافة مراوح داخل المعطف، ويهدف البحث الى تقييم مستوى الراحة الحرارية لمعطف التبريد المخصص للحجاج باستخدام المانيكان الحراري للمقاومة الحرارية ومقاومة تبخر الماء، وأظهرت النتائج فعالية المعطف عند استخدام المراوح في التخفيف من الإجهاد الحراري في كل من المقاومة الحرارية ومقاومة تبخر الماء، وأوصى البحث بتحسين الراحة الحرارية، وتجربة أنواع أخرى من الأقمشة المعاد تدويرها لإنتاج معطف أكثر فعالية في تقليل الحرارة. كما يوصي باستخدام مراوح ذات قوة أعلى للحصول على نتائج أفضل، أو دمج أجهزة أخرى لتعزيز تأثير المراوح، أو تقليل عدد الطبقات الملبوسة.

الكلمات الرئيسية: المانيكان الحراري؛ الحج؛ ملابس التبريد؛ الراحة الحرارية.

الموضة البطيئة وإحياء الحرف اليدوية: دراسة حالة لعلامات الأزياء التجارية في المملكة العربية السعودية

وجدان عدنان توفيق^١, بشاير صلاح أشرف^١

١ - قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية; wtawfiq@kau.edu.sa

الملخص

تعد الحرف اليدوية أحد ممارسات الموضة البطيئة، والتي تساهم في إطالة عمر المنتج من خلال تحسين جودته وزيادة الارتباط العاطفي به. لذا تهدف هذه الدراسة إلى فهم الاستراتيجيات والتحديات التي تواجه القطاع الحرفي في مجال الأزياء من خلال تحليل استراتيجيات الموضة البطيئة المستخدمة من قبل القطاع الحرفي واستكشاف الممارسات المستدامة المطبقة من قبل أصحاب العلامات التجارية الحرفية. واتبعت الدراسة المنهج النوعي (دراسة الحالة) لجمع معلومات مفصلة عن أفراد العينة المكونة من ١٩ من أصحاب العلامات التجارية القائمة على الحرف اليدوية في مجال الأزياء. وتم جمع البيانات من خلال مقابلات شبه مقننة وملاحظة حسابات مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بأفراد العينة. وقد تم تحليل البيانات باتباع خطوات النظرية المجردة، استرشادا بنموذج الموضة البطيئة ونموذج المزيج التسويقي. وأظهرت النتائج ثلاث مواضيع رئيسية وهي: (١) شفافية أنظمة الإنتاج البطيء المتعلقة بالعامل الوظيفي وعامل الإنصاف في العلامات التجارية الحرفية، (٢) الإنتاج المحلي كأحد أسس الموضة البطيئة المتعلقة بالعامل المحلية في العلامات التجارية الحرفية، (٣) خلق منتجات خالدة كأحد أسس الموضة البطيئة المتعلقة بالعامل التفرد والأصالة في العلامات التجارية الحرفية. وطورت الباحثة نموذج يدمج بين نموذج العوامل الخمسة المتعلقة بالموضة البطيئة ونموذج المزيج التسويقي (9PS) وأسس الموضة البطيئة وتوصي الدراسة بتنفيذ نماذج الأعمال للموضة البطيئة في صناعة الأزياء في المملكة العربية السعودية، من خلال تبني الاستدامة، وتعزيز التراث الثقافي، وتعزيز الممارسات الأخلاقية وبضرورة فهم أصحاب العلامات التجارية الحرفية بالتداخل والتكامل بين عوامل الموضة البطيئة وعناصر نموذج المزيج التسويقي وكيفية مساهمة المنتجات المصنوعة بالحرف اليدوية في الاستدامة البيئية والثقافية.

الكلمات الرئيسية: الموضة البطيئة؛ الحرف اليدوية؛ علامات الأزياء التجارية؛ المزيج التسويقي؛ الإنتاج المحلي

تصميم مرآة ذكية باستخدام تقنية الذكاء الاصطناعي لقياس توافق لون البشرة مع ملمس القماش

رنا فاروق محبوب^١، رزان محمد عبدالرحمن^١

١ - قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية؛ rfmahbub@kau.edu.sa

الملخص

تعتبر المرايا من الأدوات الأساسية لكل امرأة لتحسين مظهرها وإبراز جمالها، ومع تقدم التكنولوجيا ظهرت المرايا الذكية والتي تعمل على عكس المنتجات والملبسية على الشخص لاختيار ما يتلاءم مع قياس الجسم أو أن تساهم في تحليل نوع البشرة أو تبرز جمال الأكسسوارات أو الأحذية على الجسم. ومن هنا هدف البحث الى تصميم مرآة ذكية باستخدام الذكاء الاصطناعي تساهم في تحديد الألوان الصحيحة التي تتناسب مع لون البشرة، وأيضاً تحديد ملمس القماش المناسب للجسم. وتعتمد هذه المرآة على استخدام تحليل بيانات البشرة والتقنيات التكنولوجية المتطورة لتحديد الألوان وملابس الأقمشة المناسبة للبشرة، وتعمل المرآة من خلال جهاز حاسوب موصل بكاميرا ذكية مع المرآة لتحليل البيانات. وتكمن أهمية الدراسة في توفير مرآة ذكية قادرة على تحليل بيانات العميل وتقديم حلول ملبسية مقترحة تتوافق مع الاستخدام النهائي للمنتج ولون البشرة للعميل مما يساهم في تحسين جودة الحياة للأفراد في المجتمع. أظهرت النتائج والتحليلات التجريبية نجاح المرآة في تقديم حلول للمجموعة التجريبية من العملاء بما يتناسب مع لون البشرة وملابس القماش، كما توصي الدراسة باستخدام المدخلات والبرمجيات المقترحة في تصميم المرآة الذكية في قطاع الأزياء وإضافة تصميمات ملبسية تساعد في تعليم الذكاء الاصطناعي بشكل أوسع، والعمل على تحسين دقة التطبيق في التنبؤ بمدى تناسب لون البشرة مع ملمس القماش باستخدام تقنيات التعلم العميق وتطوير مجموعات بيانات أفضل وتعزيز رؤية المملكة العربية السعودية في جودة الحياة.

الكلمات الرئيسية: المرآة الذكية؛ الذكاء الاصطناعي؛ نوع البشرة؛ بيانات العميل؛ خامة القماش.

نسج الهويات: دراسة نوعية للمنسوجات القبلية في منطقة الحجاز وتوظيفها في تصميم أزياء معاصرة

سميرة محمد العتيبي^١

١- قسم تصميم الأزياء والنسيج، كلية التصميم والفنون التطبيقية، جامعة الطائف، الطائف، المملكة العربية السعودية;
smotaibi@stu.edu.sa

الملخص

يتناول هذا البحث العلاقة الوطيدة بين الملابس والمنسوجات القبلية في منطقة الحجاز وارتباطها في تصميم الملابس المعاصرة، ويسعى إلى تعزيز منهجيات تصميم الملابس؛ من خلال استخدام إطار تحليل رغبات المرأة السعودية كمستهلك. كما يُسلط هذا الإطار الضوء على توفير الاحتياجات الوظيفية، والتعبيرية، والجمالية للباس، والتي تم تحديدها من خلال التعرف على المفضلات الملبسية بأسلوب السرد القصصي، والتي تناقش ارتباط الملابس بالهوية الثقافية، والمعاني التعبيرية، والقيم الجمالية المرتبطة بملابس مجموعة من النساء المنتميات لعدة قبائل في منطقة الحجاز. كما يترجم هذا الإطار تلك الأفكار في نموذج ملبسي قابل للتطبيق. وتم استخدام التطريز التقليدي الذي يزين ملابس النساء التقليدية بمكملاتها في تزيين اللباس المعاصر، والذي بدوره يعكس الهوية الثقافية، والانتماء المجتمعي لنساء المملكة العربية السعودية. علاوة على ذلك؛ توثق الدراسة وتُقيّم إطار تحليل رغبات المستهلك من خلال اجراء بعض التعديلات الطفيفة كتلك المرتبطة بالأصالة، والتميز، وعكس صورة إيجابية عن قبل المرأة لجسدها وهويتها. وتوصلت النتائج الى ابراز أهمية دمج العناصر القبلية في الملابس المعاصرة في تعزيز الفرد للتنوع الثقافي المرتبط بصناعة الأزياء؛ مما يوفر رؤى قيمة حول تأثير المنسوجات والملابس التقليدية لمختلف القبائل على تصميم الأزياء المعاصرة والتي بدورها تُسلط الضوء على أهمية الهوية الثقافية وارتباطها بالموضة، وتوصي بالمزيد من الأبحاث المستقبلية التي تتناول الملابس التقليدية في مناطق أخرى من المملكة العربية السعودية والدول العربية، مع التركيز على دمج الموروث الثقافي في تصاميم الأزياء الحديثة.

الكلمات الرئيسية: المنسوجات؛ تصميم الملابس؛ التطريز التقليدي؛ القبائل؛ الهوية.

دور ملابس السلامة عالية الوضوح في تحقيق السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل

منى محمد حجي^١

١- قسم تصميم الازياء والنسيج، كلية التصميم والفنون ، جامعة ام القرى، مكة المكرمة، المملكة العربية السعودية؛

MMhujji@uqu.edu.sa

الملخص

تهدف الدراسة الى التعرف على دور ملابس السلامة عالية الوضوح في تحقيق السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل بتحليل وتقييم المخاطر التي يتعرض لها العامل اثناء مزاولة عمله ،واتبعت الدراسة المنهج الوصفي التي تمثل في تحليل وتقييم مخاطر بيئة العمل لمرتدي ملابس السلامة عالية الوضوح ومراجعة المواصفة القياسية EN ISO 20471 ، كما اتبعت الدراسة المنهجي التجريبي والذي تمثل في دراسة متطلبات الاداء الضوئية والفيزيائية للمواد العاكسة للضوء (ايجاد احداثيات اللون (L, a, b) - قياس عامل الانعكاس -السطوع)، تم جمع (18) عينة عشوائية من ملابس السلامة عالية الوضوح من السوق المحلي، (السترة والجاكيت والافرول والبنطلون) ، طبقت اختبارات احداثيات اللون (L,a,b) وعامل السطوع على (18) عينة، للشرائط العاكسة ومواد الخلفية الفلورسنت. واكدت النتائج على ندرة الاحصائيات المحلية المتوفرة من تعداد الإصابات المهنية القاتلة والتي تتعلق بوفيات عمال مواقع إنشاءات الطرق وحركة المرور الناتجة عن اصطدام سيارة أو جهاز متحرك بالعامل. كما تم اعداد دليل إجراءات السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل - ملابس السلامة عالية الوضوح (المعطف والسترة والافرول والبنطال) ، كما وجد اختلافات في السطوع بين عينات الدراسة، مما يؤثر على الاداء الانعكاسي للشريط والخلفية أثناء الاستخدام ،وجاءت اهم التوصيات في تفعيل دليل إجراءات السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل ، ويشتمل على: معلومات شاملة ومنهجية حول المخاطر المحتملة في بيئة العمل وتوجيه العاملين حول التعامل معها بطرق آمنة، وتوفير التدريب اللازم، وتحقيق بيئة عمل آمنة للجميع بإتباع إجراءات وسياسات سلامة العمل مع التأكيد على ان تتضمن جميع واردات المملكة العربية السعودية رقم المواصفة القياسية - وان تحمل شهادة اعتماد من المختبرات المعتمدة.

الكلمات الرئيسية: ملابس السلامة عالية الوضوح؛ السلامة والصحة المهنية؛ بيئة العمل.

الاحتياجات التصميمية لملابس مرضى الحروق الطبية في ضوء نظرية التصميم المتمحور حول المستخدم

الهام نور مقصود^١، روابي عبدالله الحربي^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية؛
emaqsood@kau.edu.sa

الملخص

تهدف الدراسة إلى تحديد وفهم احتياجات مرضى الحروق في الملابس الطبية المستخدمة خلال فترات الإقامة الطويلة بالمستشفى باستخدام نظرية التصميم المتمحور حول المستخدم (UCD). استخدمت الدراسة المنهج النوعي، من خلال إجراء مقابلات فردية شبه مقننة مع (13) من مقدمي الرعاية الصحية في قسم الحروق، ومسؤولي قسم التموين في مستشفى الملك فهد في المدينة المنورة. كما تم إجراء الملاحظة لعينات من الملابس الطبية المستخدمة حالياً في قسم الحروق، إضافةً إلى ملاحظة عملية علاج وتغيير الملابس لأحد مرضى الحروق. وقد تم اتباع أسلوب تحليل المحتوى التقليدي في تحليل البيانات النوعية للتوصل إلى النتائج. توصلت نتائج الدراسة إلى تحديد احتياجات مرضى الحروق في الملابس الطبية وتصنيفها إلى احتياجات في التصميم، واحتياجات الخامات والمواد. حيث أظهرت آراء المشاركين أن هناك حاجة لتحسين التصاميم الحالية للملابس الطبية لمرضى الحروق وفقاً لاحتياجاتهم ومتطلبات علاجهم. وأظهرت مناقشة هذه الاحتياجات أهميتها لراحة المريض من الناحية النفسية والجسدية. كما أظهرت نتائج الدراسة أن هذه الاحتياجات ترتبط ببعضها البعض، مما يستلزم مراعاتها بشكل شامل في عملية تصميم وتطوير الملابس الطبية. توصي الدراسة باستخدام هذه الاحتياجات لوضع تصميمات تلبي الاحتياجات، ومشاركة النتائج التي تم التوصل إليها مع وزارة الصحة والجهات المعنية، بهدف استخدامها عند اختيار أو تطوير الملابس الطبية لمرضى الحروق. كما توصي الدراسة بتشجيع الباحثين للاستفادة من نظرية UCD لضمان تلبية احتياجات المرضى وتحسين تجربتهم الصحية عند تصميم الملابس الطبية.

الكلمات الرئيسية: الملابس الطبية: مريض الحروق؛ الاحتياجات؛ تصميم الملابس.

إطار لتوثيق تطوير منتج مستدام مصنوع من الصوف المحلي باستخدام تقنية التلييد

دعاء خلف المالكي^١، وجدان عدنان توفيق^٢

١-الكلية التقنية للبنات / جدة 3270، المملكة العربية السعودية.

٢-قسم الأزياء والنسيج ، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية؛

wtawfiq@kau.edu.sa

الملخص

مع زيادة التلوث الناتج من صناعة الأزياء في العالم بسبب الاستهلاك المفرط للموارد الطبيعية غير المتجددة، والمواد الكيميائية المستخدمة في معالجة وصباغة النسيج، أصبح استخدام المواد والممارسات المستدامة ضرورة حتمية. ويُعد الصوف من أكثر المواد الخام المهدرة محلياً رغم توفرها بكثرة في المملكة العربية السعودية، كما تعتبر تقنية التلييد من الحرف اليدوية التي تدعم ممارسات الاستدامة. لذلك، تهدف الدراسة إلى تطوير إطار عمل يوثق مراحل تطوير منتج أزياء مستدام مصنوع من الصوف المحلي باستخدام تقنيات التلييد. واتبعت الدراسة منهجاً تطبيقياً. واستندت إلى نموذجين من نماذج إنتاج الأزياء المستدامة، وقامت بدمجهما وتطویرهما لتناسب مع منتجات الصوف باستخدام تقنية التلييد. توصلت الدراسة إلى إطار عمل مفصل ومتكامل، مكون من تسع مراحل: تحديد المشكلة، اختيار المواد الخام وإجراء تجارب أولية، إنتاج عينات بتقنية التلييد، تجربة صباغة الألياف بمواد طبيعية، رسم التصاميم المقترحة رقمياً، تطوير النماذج، التنفيذ النهائي وفق مراحل التلييد، وإضافة التحسينات الجمالية والوظيفية، اختبار غسيل المنتجات. ويعتبر هذا الإطار نموذج عملي يُمكن المصممين والحرفيين من تصميم ملابس صديقة للبيئة باستخدام تقنيات الحرف اليدوية، مما يعزز مبادئ الاستدامة وإعادة إحياء الحرف اليدوية. كما توصلت الدراسة إلى أن استخدام استراتيجية C2CAD ساعد في تطوير وبناء إطار لتوثيق تطوير منتج مستدام مصنوع من الصوف المحلي باستخدام تقنية التلييد، وتوصي الدراسة بضرورة الاسترشاد بنماذج تطوير منتجات الأزياء المستدامة كإطار لتوثيق الأبحاث التطبيقية المبنية على الممارسة

الكلمات الرئيسية: إطار توثيق منتج مستدام؛ تقنية التلييد؛ الصوف المحلي؛ حرف اليدوية.

مراجعة منهجية للدراسات حول دمج الاستدامة في مناهج الأزياء والنسيج

أسيل حسن حاجب^١، وجدان عدنان توفيق^٢

١- قسم تصميم الأزياء، كلية التصميم والفنون، جامعة جدة/ جدة، المملكة العربية السعودية.

٢- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة، المملكة العربية السعودية;

wtawfiq@kau.edu.sa

الملخص

اكتسبت قضايا الاستدامة في تصميم الأزياء والنسيج اهتمامًا متزايدًا عبر سلسلة التوريد بشكل أثر على كل من الشركات والمستهلكين. مما يستلزم دمج الاستدامة في المناهج الدراسية لإعداد الطلاب لسوق العمل في مجالات صناعة الأزياء المتطورة. لذا، تهدف هذه الدراسة إلى عمل مراجعة منهجية للأدبيات المتعلقة بدمج الاستدامة في مناهج الأزياء والنسيج والمنشورة من عام 2013 إلى عام 2024. واشتملت عينة الدراسة على 66 بحث منشور تم اختيارها للتحليل بناءً على معايير محددة من أصل من 183 بحثًا أوليًا بالاعتماد على قواعد البيانات الأكاديمية مثل Sage، وEmerald، وTaylor & Taylor، والباحث العلمي من جوجل. واتبعت الدراسة منهج تحليل الأدبيات الممنهج استرشادًا بمخطط (PRISMA). وتشير النتائج إلى أنه يمكن دمج الاستدامة بنجاح في معظم المقررات الأساسية المدرجة ضمن مناهج الأزياء والنسيج في الجامعات العالمية من خلال مناهج ونظريات تربوية متنوعة من كل من التعليم وتطوير المنتجات المستدامة. تعد هذه الدراسة بمثابة خريطة يسترشد بها المعلمين وأعضاء هيئة التدريس في المؤسسات التعليمية لتطوير المناهج الدراسية للتوائم مع التعليم من أجل التنمية المستدامة. وتؤكد نتائج الدراسة على أهمية تعزيز مناهج الأزياء والنسيج من خلال دمج الاستدامة في الدورات المختلفة، بما في ذلك تصميم الأزياء، تصميم النماذج، التشكيل على نموذج القياس، وحلقات البحث، وتوصي الدراسة بتشجيع التعلم متعدد التخصصات من خلال ربط تصميم الأزياء والمنسوجات بمجالات أخرى ذات صلة، مثل العلوم البيئية والأعمال والعلوم الاجتماعية.

الكلمات الرئيسية: الأزياء المستدامة؛ تعليم الأزياء؛ مناهج الأزياء؛ تدريس الأزياء؛ التعليم من أجل التنمية المستدامة.

دور المؤسسات غير الربحية لتعزيز الاستدامة في مجال الأزياء من خلال إعادة التدوير والاستخدام: دراسة حالة

مي عبد العزيز الرشيد

١- قسم تصميم الأزياء والنسيج كلية التصميم والفنون، جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن/ الرياض، المملكة العربية السعودية؛ MayAAlRasheed@pnu.edu.sa

الملخص

تهدف الدراسة إلى استكشاف مساهمة المؤسسات غير الربحية بالمملكة العربية السعودية لدعم الاستدامة في مجال الأزياء بالتركيز على إعادة استخدام وتدوير الملابس كاستراتيجية لتقليل النفايات وتعزيز الوعي البيئي، وذلك من خلال دراسة وتحليل حملة "كسوة فرح" كنموذج من مشاريع مؤسسة احتواء التطوعية في جمع وإعادة استخدام الملابس المستعملة. وتسعى الدراسة إلى تحديد أهم التحديات التي تواجه هذه الحملة والفرص المحتملة التي يمكن أن تعزز من تأثيرها، ويتبع البحث المنهج الوصفي التحليلي من خلال جمع البيانات النوعية من المقابلات والوثائق المتعلقة بالحملة وتحليلها، ومن أهم النتائج أن "كسوة فرح" ساهمت في دعم الاستدامة البيئية من خلال تقليل النفايات عن طريق إطالة عمر قطع الملابس وتوفير الموارد من الأزياء من خلال التبرعات مما يعزز من مفهوم الاستدامة الاجتماعية والمساهمة الفعالة في إعادة الاستخدام والتدوير وأثرها الإيجابي على البيئة وتعزيز روح التعاون والمشاركة التطوعية، كما أظهر البحث أن من أهم التحديات التي واجهت المشروع هي محدودية الوصول إلى المعلومات المتعلقة بممارسات الاستدامة في صناعة الأزياء. ومن أهم التوصيات تعزيز الشراكات بين المؤسسات غير الربحية والمؤسسات التعليمية والثقافية في مجال الأزياء بالإضافة إلى تعاون شركات صناعة الأزياء والمصممين لتقديم الخبرات المهنية، والعمل على توسيع نطاق المبادرة والاستفادة من التقنية والتكنولوجيا لإيجاد حلول جديدة ومبتكرة لضمان استدامتها على المدى الطويل وعلى الزيادة من فعالية استراتيجية إعادة الاستخدام والتدوير للأزياء.

الكلمات الرئيسية: الأزياء، الاستدامة؛ إعادة الاستخدام؛ إعادة التدوير؛ المؤسسات غير الربحية.

الرؤية الإبداعية للنقوش الصخرية بنجران والإفادة منها في صياغات تشكيلية مستدامة لإثراء الجانب الزخرفي لأزياء النساء الخارجية باستخدام الخامات الصديقة للبيئة

مشاعل علي صالح الفائزا

١- قسم تصميم الأزياء، كلية الفنون والتصاميم، جامعة القصيم / القصيم، المملكة العربية السعودية؛

qu.edu.sa@3462

الملخص

تزخر المملكة العربية السعودية بموروث ثقافي وإرث تاريخي يؤكد دورها في الحضارة الإنسانية؛ حيث تقاطعت على أرضها الكثير من حضارات العالم، وتعتبر المصادر التراثية المختلفة هي السمة المميزة لكل شعب، وهي الجذور التي تربط حاضر الشعوب بماضيها وتُشكل مستقبلها، وهي مبعث فخرها واعتزاز هويتها، وتمتلك المملكة العربية السعودية العديد من مصادر التراث المختلفة والمتعددة التي تمثل تاريخها العريق الممتد عبر مئات السنين، وهدف البحث إلى إستحداث صياغات تشكيلية من نقوش منطقة "حمى الثقافية" بنجران لإثراء الجانب الزخرفي لأزياء النساء الخارجية باستخدام الخامات الصديقة للبيئة، وقياس نسبة اتفاق المتخصصين والمستهلكات على الصياغات التشكيلية المستحدثة لزخارف أزياء النساء الخارجية، بالإضافة إلى تنفيذ تصميم زي نسائي خارجي والذي حصل على أعلى نسبة اتفاق من قبل عينتي البحث، واتبع البحث المنهج الوصفي التحليلي مع التطبيق، وذلك لمناسبته لتحقيق أهداف البحث، وتوصلت النتائج بالنسبة لقياس آراء المتخصصين أن التصميم "3" كان أفضل التصميمات، يليه التصميم "1"، ثم التصميم "5"، ثم التصميم "4"، وأخيرا التصميم "2"، أما بالنسبة لآراء المستهلكات فنجد أن التصميم "5" كان أفضل التصميمات، يليه التصميم "3"، ثم التصميم "1"، ثم التصميم "2"، وأخيرا التصميم "4"، وتوصي الدراسة بتشجيع مُصممي الأزياء والمهتمين بالموضة على تجربة رؤى فنية جديدة للإبداع من خلال الاستعانة بالنقوش الصخرية الأثرية بالمملكة العربية السعودية، وتوجيه منتجي الملابس والمنسوجات إلى استخدام الخامات الصديقة للبيئة بعمليات التصنيع من أجل الحفاظ على بيئة أكثر استدامة.

الكلمات الرئيسية: النقوش الصخرية؛ نجران منطقة "حمى الثقافية"؛ الاستدامة؛ التصميم الزخرفي؛ الخامات صديقة للبيئة.

دور الأزياء التقليدية في تعزيز جودة الحياة

تهاني ناصر العجاجي^١

١- قسم تصميم الأزياء والنسيج، كلية التصميم والفنون، جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن / الرياض، المملكة العربية السعودية ; tnalajaajy@pnu.edu.sa

الملخص

الأزياء التقليدية تمثل جانباً مهماً من الحياة الثقافية، والاجتماعية، والاقتصادية، وتعد وسيلة للتعرف على الفنون المجتمعية. فهي مصدر توثيقي يعكس جزءاً من الحياة التقليدية لأي شعب. كما تساهم الأزياء التقليدية في تعزيز جودة حياة الفرد والأسرة من خلال استخدامها في الأنشطة اليومية، الثقافية، والوطنية وغيرها. وتهدف الدراسة إلى التعرف على دور الأزياء التقليدية في تعزيز جودة الحياة من وجهة نظر أفراد العينة وحصر الطرق التي ساعدت الأزياء التقليدية في تحسين جودة الحياة، ويتبع هذا البحث المنهج الوصفي التحليلي، ومجتمع الدراسة النساء والرجال في المملكة العربية السعودية، ومن الأدوات المستخدمة لجمع البيانات الاستبانة، ومن أهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية حول الطرق والوسائل المساهمة في تعزيز جودة الحياة من خلال الأزياء التقليدية وذلك يرجع لاختلاف متغيرات: الجنس، المستوى التعليمي، العمر. وتحديد أهم الطرق التي ساهمت في تعزيز جودة الحياة من خلال الأزياء التقليدية. ومن أهم التوصيات تشجيع ودعم الجهات الرسمية مثل وزارة السياحة ووزارة الثقافة في تعزيز إقامة مبادرات وفعاليات ومسابقات وغيرها من الأنشطة والفعاليات التي تعزز دور الأزياء التقليدية في جودة الحياة، وأنشاء متحف متخصص بالأزياء التقليدية في المناطق السياحية، ودعم وتشجيع الباحثين على إجراء المزيد من الأبحاث في مجال تعزيز جودة الحياة، بالإضافة إلى تضمين الأزياء التقليدية في المناهج الدراسية.

الكلمات الرئيسية: الهوية الوطنية؛ المملكة العربية السعودية؛ الثقافة؛ العوامل المؤثرة؛ الملابس.

إدارة نفايات المنسوجات من أجل الاستدامة

سالي ماجد ثابت^١, نورا محمد تفاحة^١, عماد الدين سيد جوهر^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية;
egohar@kau.edu.sa

الملخص

تشمل صناعة الأزياء إنتاج الألياف والأقمشة والتصميم والتصنيع والتجزئة للملابس الجاهزة، مع توقع الأزياء السريعة والأسعار المعقولة لتعزيز نمو صناعة المنسوجات. ومع ذلك، يساهم هذا القطاع بشكل كبير في التلوث، مما يجعله ثاني أكثر الصناعات تلويثاً في الاقتصاد. تزداد كمية النفايات الناتجة عن الملابس، مما يؤدي إلى تراكم مدافن النفايات وانبعاثات الميثان، مما يؤدي إلى تفاقم الاحتراق العالمي. قد تساعد الحلول المستدامة، مثل سياسات عدم وجود نفايات، في التخفيف من هذه التأثيرات، ويقترح مجموعة من المعايير لقياس النجاح. تم مؤخراً نشر تقييم جديد لعمليات إعادة التدوير الميكانيكية والكيميائية ذات الحلقة المغلقة، بالإضافة إلى أمثلة إعادة تدوير المنسوجات ذات الحلقة المفتوحة مثل التقنيات الحيوية. هدف البحث إلى تحديد حجم نفايات المنسوجات في مكبات النفايات ودور التكنولوجيا في الاستفادة من تقاسم النفايات لتحقيق الاستدامة: تبنى البحث المنهج الوصفي في عرض الاطر الفكرية والنظرية، لقد أكدنا على أهمية إدارة النفايات وحددنا فوائدها وعيوب استراتيجيات إدارة النفايات المختلفة، وسناقش مشكلة النفايات النسيجية المتنامية في مكبات النفايات، والطرق المختلفة للتعامل مع هذه المشكلة، والعديد من الاستخدامات التي يمكن استخدام هذه المواد فيها. بالإضافة إلى ذلك، نأمل أن يساعد المحتوى الموسع لهذا العمل في زيادة الوعي ليس فقط بين أولئك الذين ينتجون ويوزعون ويبيعون هذه العناصر، ولكن أيضاً بين المستهلكين.

الكلمات الرئيسية: إدارة نفايات المنسوجات؛ الأقمشة؛ الاستدامة.

العلاقة بين العوامل الديموغرافية وسياسة الاسترجاع في متاجر الأزياء الإلكترونية وتأثيرها على سلوك المستهلك السعودي لجيل ما بعد الألفية

حنين يوسف المعلمي^١، وجدان عدنان توفيق^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية
wtawfiq@kau.edu.sa

الملخص

لقد أثرت ثورة الإنترنت بشكل كبير على سلوك المستهلك الشرائي، وخاصة التسوق عبر الإنترنت. حيث أن سهولة الاستخدام وتوفير الوقت ساهمت في تحسين جودة الحياة، وهناك إقبال واسع على التسوق عبر المتاجر الإلكترونية لشراء أغلب المنتجات بما في ذلك منتجات الأزياء، لاسيما من قبل أفراد جيل ما بعد الألفية، المعروف بطلاقة الرقمية. وتعتبر سياسة الاسترجاع من أهم الخدمات التي قد تؤثر على سلوك الشراء عبر المتاجر الإلكترونية. حيث إنها تعزز الثقة والرضا للمستهلك وتقوي العلاقة بين المتاجر والمستهلكين، وتساهم في تحقيق الميزة التنافسية. لذلك هدف البحث إلى تحديد الفروق بين العوامل الديموغرافية (الجنس، الدخل، المستوى التعليمي) للتأثير على سياسة الاسترجاع، ومعرفة أثر سياسة الاسترجاع لمتاجر الأزياء الإلكترونية على سلوك المستهلك (نية الشراء - الولاء). وقد تم الاسترشاد بنظرية الفعل المنطقي لبناء فرضيات البحث، واتبعت الدراسة المنهج الوصفي التحليلي، وتم جمع البيانات باستخدام الاستبانة من 412 مستهلك من جيل ما بعد الألفية في السعودية. وتم تحليل البيانات باستخدام الاختبارات الإحصائية (ANOVA & Pearson correlation coefficient) باستخدام برنامج SPSS، وتوصلت النتائج إلى عدم وجود فروق بين الجنس، الدخل، المستوى التعليمي للتأثير على تصورات المستهلك حول سياسة الاسترجاع، وأن سياسة الاسترجاع المتساهلة ارتبطت ارتباط طردي ضعيف بسلوك المستهلك (نية الشراء - الولاء). وتظهر نتائج الدراسة أن سياسة الاسترجاع المتساهلة تؤثر على سلوك المستهلك، مما يؤثر بدوره في تعزيز العلاقة بين المستهلك وصاحب المتجر. ويوصى البحث أصحاب متاجر الأزياء الإلكترونية بالحرص على وضع شروط وقواعد واضحة للاسترجاع كالمدة المسموح بها للاسترجاع وحالات عدم قبول الاسترجاع وحالة المنتج المسترجع، مما يزيد من نية الشراء وولاء المستهلك للمتجر الإلكتروني.

الكلمات الرئيسية: سياسة الاسترجاع؛ متاجر الأزياء؛ المتاجر الإلكترونية؛ سلوك المستهلك.

تصميم أزياء رجالية متعددة الوظائف في ضوء استراتيجية التصميم المستدام

رباب حسن زبير^١، شادية صلاح سالم^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية
sssalem@kau.edu.sa

الملخص

صناعة الأزياء تعد من أكثر الصناعات تأثيراً على البيئة والمجتمع، فهي تأتي في المرتبة الثانية كأكبر مصدر للتلوث البيئي بعد صناعة النفط. وعلى الرغم من التطورات التي حَسَّنت من كفاءة وإنتاجية هذه الصناعة، فإن تأثيرها السلبي على البيئة ما زال كبيراً، لذلك أصبح التوازن بين الفوائد الاقتصادية والبيئية مطلب رئيسي في تصميم وإنتاج الأزياء. وهدفت الدراسة إلى استكشاف كيفية دمج استراتيجيات التصميم المستدام في تصميم الأزياء الرجالية متعددة الوظائف حيث يجمع بين الجوانب الوظيفية والجمالية وبين مبادئ الاستدامة، من خلال عدة محاور مثل تقليل استهلاك الموارد وزيادة العمر الملبس، واتبع المنهج الوصفي إلى جانب الدراسة التطبيقية، وتوصلت النتائج إلى أن الأزياء المتعددة الوظائف قد تقلل من الاستهلاك الزائد للملابس بفضل تنوع استخدامها، كما أن التصاميم المستدامة التي تستخدم مواد صديقة للبيئة تعزز من الاستدامة في صناعة الأزياء، وإضافة عناصر متعددة الوظائف كالجيوب المخفية أو الطبقات القابلة للإزالة تسهم في تحسين كفاءة التصميم واستخدامه لفترات أطول.

الكلمات الرئيسية: متعددة الوظائف؛ التصميم المستدام؛ الأزياء الرجالية.

تصميم الملابس لتعزيز جودة الحياة لدى مرضى التصلب المتعدد

سميرة أحمد آل شائع^١، نرمين عبدالرحمن عبد الباسط^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية
naamohamad@kau.edu.sa

الملخص

يعتبر التصلب المتعدد (MS) أحد أكثر الأمراض تدميراً التي تؤثر على الجهاز العصبي المركزي لجسم الإنسان. يؤدي المرض إلى مجموعة متنوعة من الأعراض مثل التعب، والضعف، وصعوبة الحركة. يمكن أن تساعد الملابس المصممة خصيصاً لمرضى التصلب المتعدد في مواجهة هذه التحديات، مما يوفر راحة أكبر وسهولة في الحركة والاستقلالية. يهدف هذا البحث إلى تحسين جودة حياة مرضى التصلب المتعدد من خلال تصميم ملابس تتناسب مع احتياجاتهم الخاصة. اتبع البحث المنهج الوصفي من خلال تقديم دراسة استطلاعية للتعرف على الاحتياجات الملبسية بدقة أكبر وتقديم الحلول لها. بعد ذلك تم تقديم استبيان لمرضى التصلب المتعدد، وعددهم 24، للتعرف على آرائهم في التصميمات الخمسة المقترحة. أظهرت نتائج البحث أن مرضى التصلب المتعدد يواجهون عدداً من التحديات، مثل صعوبة التحكم في درجة حرارة الجسم، واستخدام الأزرار والسحابات، وضعف الإحساس، وصعوبة الحركة. ويفضلون الأقمشة القطنية، الحريرية، والخفيفة، وتوفير إغلاقات سهلة الاستخدام وتصاميم مريحة تسهل الحركة. كما حصل التصميم الرابع على أعلى نسبة من الموافقات بنسبة 90% على مقياس "موافق بشدة". وقد يكون اختيار المرضى للتصميم الرابع بسبب توفر الجانب الجمالي والوظيفي معاً، حيث يتميز بتصميم صيفي مريح يناسب الاستخدام اليومي. يتمثل ذلك في الخصر المطاطي، والاتساع، والإغلاق السهل، مما يعزز من إحساس الراحة والبساطة التي يفضلها المرضى، مع التركيز على الراحة وسهولة الارتداء والخلع.

الكلمات الرئيسية: تصميم؛ جودة الحياة؛ مرض التصلب المتعدد.

التراث التقليدي لحلي قبائل الأشراف في محافظة الليث بمنطقة مكة المكرمة

فاطمة عبدالله المجاشي^١، أميمة أحمد سليمان^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية
oasoliman@kau.edu.sa

الملخص

هدف البحث إلى توثيق ودراسة التراث التقليدي لحلي نساء قبائل الأشراف داخل حدود محافظة الليث التابعة لمنطقة مكة المكرمة. وقد اتبع البحث منهجية التاريخ الشفهي والتي تندرج تحت المدخل النوعي. وتُعد طريقة من طرق التوثيق العلمي. يُعتمد فيها على إجراء المقابلة النوعية مع شهود العيان من أفراد القبيلة ممن عاشوا في فترة ماضية سابقة، وشاهدوا أحداثها عن قرب، واقتنوا الحلي التقليدية وارتدوها، كخطوة أساسية لجمع البيانات. إضافة إلى جمع العينة المادية من مختلف أنواع الحلي التقليدية لتصويرها وتوثيقها. ومن خلال الزيارات الميدانية لمحافظة الليث، والقرى التابعة لها. وإجراء مقابلات مطولة ومكررة مع شهود العيان. تمكن البحث من توثيق وتحديد الحلي التقليدية النسائية، فمنها ما يلبس للذراع والرقبة والأذن والأقدام. وتوصل البحث إلى معرفة مسمياتها، وأشكالها، وزخارفها، والمواد المصنوعة منها، والصاغة الذين امتنوا صياغة الفضة. إضافة إلى العادات المرتبطة بارتداء هذه الحلي. والمناسبات التي تُرتدى فيها. وفي ضوء النتائج تم التأكيد على أهمية توثيق الأزياء والحلي التقليدية للقبائل الأخرى في محافظة الليث وغيرها من المحافظات التي لم يسبق دراستها بأسلوب وطرق علمية لحفظها من الاندثار قبل أن يختفي حملة التراث أو تتأثر بتغيرات التجديد الثقافي والنمو الاقتصادي السريع والانفتاح على العالم الخارجي. كما يوصي البحث بإنشاء متحف في محافظة الليث يضم التراث التقليدي لأهل المحافظة، مما يساعد على حفظه وبقائه. والاستفادة من نتائج أبحاث التوثيق في إعادة إحياء التراث من خلال تطويره وإدخاله في عدد من المجالات المختلفة، كالمجالات السياحية.

الكلمات الرئيسية: التراث التقليدي؛ قبائل الأشراف؛ الحلي التقليدية النسائية.

تأثير التكنولوجيا على استدامة صناعة الملابس

بسمه عبدالمحسن الشيخ^١، شادية صلاح سالم^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية
sssalem@kau.edu.sa

الملخص

الغرض من هذه الورقة هو استكشاف تأثير التكنولوجيا في تعزيز الاستدامة داخل قطاع التصنيع من خلال الابتكار التعاوني. وهي تفحص تاريخ الصناعة ووسائل الإنتاج التقليدية وتأثيرها على الأزياء السريعة والتغيرات القطاعية التي أصبحت الحاجة إلى ممارسات مستدامة فيها ضرورة قصوى. تركز مشكلة البحث على كيفية تأثير التكنولوجيا على الاستدامة وأسباب هذا التأثير، والتقنيات المبتكرة التي تدفع نحو ممارسات مستدامة، والقيود والإمكانات لدمج التكنولوجيا، ودور الابتكار التعاوني في التنمية المستدامة. تكتسب هذه الدراسة أهمية كبيرة في تقديم المشورة لأصحاب المصلحة وصناع السياسات ومديري الاستدامة بشأن التدخلات التكنولوجية المناسبة. بالإضافة إلى دعم الأدبيات الأكاديمية والسياسات، فإن الابتكار في الصناعة وتعزيز الاستهلاك والإنتاج المسؤولين، يُظهر أن عمل الصناعة في مجال الاستدامة بدأ يظهر جلياً. الاستنتاجات: يتمثل تأثير التكنولوجيا في ابتكارات مثل "آلة الخياطة"، وأنظمة التصميم والتصنيع بمساعدة الكمبيوتر (CAD/CAM) التي حققت دقة أكبر، وصولاً إلى التطبيقات الحديثة التي تركز على الاستدامة. من بين هذه التطبيقات، تجفيف الهواء واستخدام الطاقة المتجددة، مما يساهم في خفض استهلاك الموارد وتحقيق خيار أكثر مراعاة للبيئة. تسلط الورقة الضوء على ضرورة الجمع بين الأساليب التقليدية والتقنيات الحديثة لضمان مستقبل أكثر استدامة. كما يساعد تحسين كفاءة العمالة وزيادة كفاءة استخدام المواد على تقليل تكاليف الإنتاج بفضل التكنولوجيا. علاوة على ذلك، فإن إمكانات التقدم التكنولوجي لتحسين ظروف العمل، وزيادة الشفافية في سلسلة التوريد، واتجاهات السوق نحو الاستدامة تُبرز الحاجة الملحة لإدماج مثل هذه السياسات في جدول أعمال بحثي يركز على تقنيات التحول لضمان تصنيع مستدام للملابس.

الكلمات الرئيسية: التكنولوجيا؛ الاستدامة؛ صناعة الملابس.

إعادة استخدام العبوات البلاستيكية في تصميم إكسسوارات نسائية

إيمان عبدالرحمن الأحمدى^١، عماد الدين سيد جوهر^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية
egohar@kau.edu.sa

الملخص

يشكل البلاستيك تحديًا بيئيًا لصعوبة تحلله، ومع تزايد الاهتمام بالاستدامة، تتجه الصناعات إلى إعادة استخدام المواد، مثل البلاستيك، في تصميمات جديدة ومستدامة، تهدف هذه الدراسة إلى استخدام عبوات البلاستيك في تصميم إكسسوارات نسائية، بما يعزز الحفاظ على البيئة ويدعم الابتكار في صناعة الإكسسوارات، وذلك عبر إعادة تشكيله بطرق مبتكرة من خلال القص، التلوين، والتشكيل الحراري. استخدمت الباحثة المنهج الوصفي لدراسة تقنيات الاستدامة في الموضة، وتم تطبيق هذه التقنيات على تصميم عقد نسائي، مما ساهم في خلق تصميمات تجمع بين الجاذبية الجمالية والوظائف العملية والاستدامة البيئية. أظهرت النتائج تقبل المستهلكين لفكرة إعادة استخدام البلاستيك في تصميم الإكسسوارات النسائية، مشيرة إلى وعي متزايد نحو الموضة المستدامة. من الناحية الجمالية، وتم تقييم العقد بشكل إيجابي من حيث الابتكار وتناسق الألوان، رغم التفاوت في ملائمتها لمختلف المناسبات، مما يبرز الحاجة لابتكار تصاميم متنوعة. أما من الناحية الوظيفية، فقد تميز العقد بسهولة الارتداء والخلع، معززًا بذلك راحة المستهلكين. وفيما يتعلق بالجانب الاقتصادي، أكدت النتائج على أن الاستدامة تسهم في تخفيض التكلفة وتحسين القيمة البيئية، ويوصي الأبحاث بأهمية إجراء المزيد من الأبحاث التي تعزز مفهوم الاستدامة.

الكلمات الرئيسية: البلاستيك؛ إكسسوارات نسائية؛ الاستدامة.

الاستدامة بإعادة تدوير ضلع السمكة لتزيين ملابس السهرة

أمنية فيصل المرشد^١، عماد الدين سيد جوهرا

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية
egohar@kau.edu.sa

الملخص

تعتبر استدامة عظام الحيوانات موضوعاً مهماً في البحث العلمي، حيث يتم استكشاف استخدامات متعددة لهذه العظام في مجالات مختلفة مثل إنتاج المواد الحيوية، البناء، ومعالجة المياه، ويهدف البحث الى تقليل النفايات البيئية وتعزيز الاستدامة من خلال إعادة التدوير واستخدام العظام الحيوانية بطرق مبتكرة. حظيت الاستدامة على أهمية كبيرة نظراً لتأثيرها على الحياة فوق كوكب الأرض، حيث ان الحفاظ على الموارد الطبيعية وتقليل التلوث وحماية التنوع البيولوجي وضمان الاستخدام المستدام للموارد من اهم الممارسات التي تساعد على الحفاظ على البيئة، وسلامة الغلاف الجوي، وتنوع النباتات والحيوانات، وجودة المياه والهواء كما اشارت الدراسة الحالية في تناول موضوع استدامة عظام الحيوانات المستخدمة وطرق الاستفادة منها وإعادة تدويرها بأساليب متنوعة للحصول على منتج يحقق الاستدامة، والبحث الحالي يهدف الى إعادة تدوير ضلع السمكة وتحويله الى قطع فنية وتوظيفه في عالم الأزياء بشكل جديد للتخلص من مخلفات البيئة بطرق آمنة ومبتكرة تحقق الاستدامة وتحافظ على البيئة وترفع مستوى الاقتصاد، وتم التوصل الى تصميمات زخرفية للملابس باستخدام ضلع السمكة ومحاولة تنظيفه وتجفيفه ورشه بالبودرة المختصة وتزينه بالخامات المناسبة للحصول على النتيجة المطلوبة لتحقيق أهداف البحث، وتمت التجارب التطبيقية للاستفادة من مخلفات البيئة (ضلع السمكة) وإعادة تدويرها من اجل المحافظة على البيئة، ويوصي البحث باستكشاف النماذج العملية لدمج ضلع السمكة في مجالات مختلفة في تزيين ملابس السهرة بطريقة مستدامة وصديقة للبيئة وابتكار طرق حديثة في إعادة تدوير ضلع السمكة وتوظيفها في الملابس.

الكلمات الرئيسية: ملابس السهرة؛ عظام الحيوانات؛ الاستدامة.

الجدوى الاقتصادية من استخدام أسلوب الموضة القابلة للتحويل في ضوء مفهوم الاستدامة

عهد راجح معدي^١، عماد الدين جوهر^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية
egohar@kau.edu.sa

الملخص

الأزياء التحويلية هي فلسفة تركز على استدامة الأزياء، عن طريق تغيير نمط الشراء لدى المستهلكين وتشجيعهم على الوعي بشأن الاستدامة في الموضة حيث يمكن لتعدد استخدامات ملابس الموضة القابلة للتحويل أن يلبي احتياجات ورغبات المستهلكين المتغيرة باستمرار، كما يمكن أن يحفز المستهلكين على ارتداء الملابس بشكل متكرر. لذا يسعى البحث إلى إيجاد حل لقضايا الهدر والإفراط في الاستهلاك مع المحافظة على تفضيلات المظهر من خلال تقديم تصميم مجموعة من الأفكار والحلول تعمل على حث المستهلكين لارتداء الملابس بشكل متكرر. اتبعت الباحثة المنهج الوصفي، حيث تم وصف مجموعة من الأساليب المستخدمة في تحقيق الموضة البيئية وتطبيق إحدى هذه الأساليب على الجلباب النسائي التي تم تنفيذه وهو عبارة عن زي واحد يختلف في طريقة ارتدائه والتي من الممكن ارتدائه بـ 30 تصميم ولون مختلف، وقد استخدمت الباحثة القماش الأسود الكريب والقماش الشالكي بـ 16 لون مختلف حيث يعد أحد أهم الخامات المستخدمة في اللباس التراثي القديم للمرأة السعودية. وقد استخدمته الباحثة لغرض إحياء الأقمشة التقليدية وإعادة نبض الحياة لها بدمجها في موضة معاصرة تقبل الانتشار والتداول. ولتحقيق أهداف البحث اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي من خلال اتباع الدراسة التطبيقية. وتوصلت الدراسة إلى تحديد الجدوى الاقتصادية من تطبيق أسلوب الأزياء القابلة للتحويل والأسلوب التقليدي على الجلباب النسائي بتعدد تصاميمه مع مقارنة التكلفة في تطبيق الأسلوبين وإثبات الجدوى الاقتصادية لأسلوب الأزياء القابلة للتحويل، وتوصي الدراسة بتبني فكرة الأزياء القابلة للتحويل من قبل مصممي الأزياء والمهتمين بالمجال.

الكلمات الرئيسية: الأزياء التحويلية: المستهلكين: الاستدامة.

تصميم وإنتاج حمالات لضبط منطقة الصدر عند النساء لمعالجة العيوب الجسدية

سارة عيد الدعدي^١، شادية صلاح سالم^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية;
sssalem@kau.edu.sa

الملخص

المرأة تمثل 3.69 مليار على الكرة الأرضية بنسبة 49% حسب آخر إحصائية عام 2016 لهيئة الأمم المتحدة. وتتميز المرأة بعلامة أنثوية ميزها الله بها كما أنها رمز الامومة لعلاقتها بالرضاعة وهو الثدي، فعندما تقترب الفتاة من سن العاشرة يبدأ الثدي بالنمو وفي سن المراهقة يقترب حجم الثدي من أقصى حجم. ومن الملاحظ في المرأة وبالأخص المسنات واللاتي لهن ثدي بحجم كبير وجود تقوس للظهر والاكتاف وكذلك بعض النساء (18-35) سنة وأثناء ممارسة الجري أو النشاط البدني الحركي يشكون من ألم في عضلات الصدر. من خلال الاطلاع على العديد من الدراسات التي تناولت تصميم حمالة الصدر والمرأة ذات الصدر الكبير وجد أن هذه المشكلة لم تأخذ حقها من الدراسات من الناحية التصميمية والوظيفية، وحمالة الصدر الملاءمة للمرأة من الحلول التي تقلل من الاضرار على صحتهم لذلك أصبح من الضروري استحداث وتطوير تصميم مناسب والنسيج الملائم لحمالات الصدر. هدفت الدراسة إلى التعرف على الاضرار الصحية الناتجة عن عدم اختيار مقاس أو تصميم حمالة الصدر المناسبة للمرأة، تصميم وإنتاج حمالة الصدر لمعالجة العيوب الجسدية للمرأة وتحقيق المتطلبات القياسية والفنية. التأكد من ملائمة قياسات التصميمات المقترحة للمستهلكات حول مقاس (D 40) فأكثر. تؤكد نتائج قياس رضا المستهلكات أن حمالات الصدر مناسبة من ناحية المقاس وتتوافق مع الدراسات السابقة عن الاضرار الصحية والنفسية لاختيار مقاس أو تصميم غير مناسب. ويمكن الجمع بين الجانب الوظيفي والجمالي مع مراعاة المتطلبات القياسية والفنية. توصي الدراسة إلى الحاجة إلى تطبيق المسح ثلاثي الابعاد في المتاجر لأخذ قياسات ثدي المرأة بدقة عالية أثناء الشراء وضرورة تحديث جدول القياسات الخاص بحمالات الصدر بما يتناسب مع المقاسات الكبيرة.

الكلمات الرئيسية: تصميم؛ إنتاج؛ حمالة الصدر؛ معالجة؛ العيوب الجسدية.

إعادة تدوير الملابس الجينز المستهلكة لإنتاج مكملات ملابسيه مبتكرة

سارة سامي بري^١، عماد الدين سيد جوهر^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية
egohar@kau.edu.sa

الملخص

مع زيادة الاهتمام العالمي بقضايا البيئة والحفاظ عليها، برزت قضية إعادة التدوير كأحدى أهم القضايا التي اهتمت بها الكثير من الدول وحفزتها. وتعد فكرة استخدام الخامات المستهلكة مثل الجينز في إنتاج مكملات ملابسيه على مستوى رفيع من الناحية الفنية والجمالية والتقنية من الأفكار المناسبة كأحد طرق المساهمة في الحفاظ على البيئة بإعادة تدويرها وإنتاج منتجات مبتكرة. هدفت هذه الدراسة الى المساهمة في إعادة تدوير وتوظيف الملابس الجينز المستهلكة في تصميم وإنتاج مكملات ملابسيه مبتكرة ملائمة جماليا ووظيفيا وبيئيا. وقد انتهج هذا البحث المنهج الوصفي والذي يعتمد على وصف وتحليل البيانات لإجابة تساؤلات البحث، بالإضافة الى الدراسة التطبيقية من خلال إنتاج عينات مبتكرة لمكملات الملابس باستخدام خامات الجينز المستهلك. معتمدا على استمارة تحكيم المتخصصين واستمارة تحكيم المستهلكين للتصاميم المنفذة كأدوات له. وقد توصلت الباحثة الى الإجابة على مشكلات البحث الثلاثة من خلال تنفيذ ثلاث تصميمات مبتكرة لمكملات ملابسيه (حقيبة يد، عقد، حقيبة كتف) عن طريق إعادة تدوير بنطلون وتنورة من الجينز المستهلك. لقي التصميم الأول والثالث استحسان المستهلكين بنسبة مرتفعة، أما التصميم الثاني لاقى موافقة بنسبة متوسطة من قبل المستهلكين مما يدل على أن التصميم الثلاثة تحقق الغرض الوظيفي والجمالي. هناك موافقة عامة من قبل المتخصصين على التصميمات الثلاثة بنسبة مرتفعة وصلت الى 93.3% وهذا يدل على ان التصميم الثلاثة تحقق الغرض البيئي. اوصت الباحثة بالمساهمة في تحقيق أحد الأهداف الإستراتيجية لرؤية المملكة العربية السعودية 2030 والتي تنص على حماية البيئة، والحد من المخلفات. وزيادة وعي المصممين بإعادة تدوير خامات مستهلكة بطرق جديدة عوضا عن التخلص منها. كما اوصت بالعمل على تعزيز ثقافة الابتكار والتي تكمن في التصميم بأسلوب جديد ومبتكر.

الكلمات الرئيسية: إعادة التدوير؛ الجينز؛ الاستدامة.

إعادة تدوير الموصلات الكهربائية في تصميم دعائم لملابس الأطفال

سارة عيد الدعدي^١، سعاد عبدالله الغامدي^١، نيرمين عبدالرحمن عبدالباسط^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية;
naamohamad@kau.edu.sa

الملخص

هدفت الدراسة الى توضيف النفايات الكهربائية من (موصلات الكهرباء مثل اسلاك الشواحن واسلاك السماعات وغيرها) والاستفادة منها وإعادة تدويرها كدعائم لملابس الأطفال لحمايةهم من اخطار السقوط اثناء ممارسة رياضة واللعاب وذلك لتقليل من البصمة الكربونية بالأسلوب الأفضل للمحافظة على البيئة وتعزيز مفهوم الاستدامة في حياة الافراد واتبع الباحثين المنهج الوصفي مع تطبيق إحدى طرق البحث العلمي التي تساعد في الحصول على البيانات والمعلومات التي يريدونها ويسعى إليها ، وتمثلت عينة الدراسة في المتخصصين في مجال الأزياء والنسيج المستهلكين من (الأطفال والامهات) ، كما تضمنت أدوات البحث الاستبيان لجمع معلومات أولية واستبيان تحكيم التصاميم المقترحة من قبل المتخصصين في تصميم الأزياء بالإضافة الى استبيان تحكيم التصميمات من قبل المستهلكين ، وتم استخدام برنامج الحاسب الآلي Spss لإيجاد فروق دالة إحصائية بين مستوى اراء المتخصصين حول افضل التصاميم من الجانب الوظيفي والجمالي والوصول للهدف المتمثل في إعادة التدوير بالطريقة السليمة وتوضيح فروق دالة احصائية لمتوسط مستوى آراء المستهلكين للتصاميم المقترحة وتوضيح العلاقة الإحصائية بين إعادة تدوير النفايات الالكترونية في تصميم دعائم لملابس الأطفال والمحافظة على البيئة وتقليل النفايات، ونالت التصميمات على آراء ايجابية ونسبة مرضية جدا بالنسبة لكل من المتخصصين والمستهلكين، وأوصى البحث بضرورة المحافظة على الاستدامة في تصميم وانتاج الملابس ومكملاتها.

الكلمات الرئيسية: إعادة التدوير - النفايات الالكترونية - دعائم.

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في ابتكار تصاميم لزي المرشد السياحي في محافظة العلا

دلال ظويهر الجهني^١، نيرمين عبدالرحمن عبدالباسط^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية
naamohamad@kau.edu.sa

الملخص

تمتلك المملكة العربية السعودية تراثاً ثقافياً عميقاً يرتبط بسلسلة من الحضارات الانسانية، وتولي الحكومة السعودية اهتماماً بالغاً للحفاظ على الكنوز الأثرية والتراثية ورعايتها، حيث قامت بتأسيس الهيئة العليا للسياحة، ويعكس زي المرشد السياحي ثقافة وهوية المكان، حيث يعد المرشد السياحي عنصراً فاعلاً في تعزيز تجربة السائحين، ومشكلة البحث تتمثل في عدم وجود زي موحد للمرشد السياحي في محافظة العلا، حيث تم اجراء دراسة استطلاعية استهدفت صناع القرار والمرشدين السياحيين في الهيئة الملكية لمحافظة العلا، ساهمت في التعرف على خصائص العينة وصياغة الأسئلة بشكل مناسب، واتضح من الإجابات التي بلغت 22 إجابة أنه لا يوجد زي موحد للمرشد السياحي، ويهدف البحث الى استخدام بعض أدوات الذكاء الاصطناعي في ابتكار تصاميم لأزياء المرشدين السياحيين في محافظة العلا. مع فهم المتطلبات التعبيرية والجمالية والوظيفية لتصميم الزي، مع الأخذ في الاعتبار التراث الحضري التاريخي للمنطقة، وتم تصميم اداة الدراسة بناء على نموذج الاحتياج FEA. وتوصلت الدراسة الى تصميم مجموعة من الأزياء الوظيفية تلبي احتياجات المرشد السياحي من الناحية الجمالية والوظيفية، وتوصي الدراسة بتوجيه الأبحاث العلمية الى استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي في عملية تصميم الأزياء.

الكلمات الرئيسية: الذكاء الاصطناعي؛ الملابس الوظيفية؛ تصميم الأزياء؛ السياحة.

ممارسات وتحديات الاستدامة البيئية في مصانع الملابس الجاهزة منطقة مكة المكرمة (التحكم بالضوضاء-ترشيد الطاقة)

أميمة أحمد سليمان ١، فائزة عبدالله ثابت ١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية
oasoliman@kau.edu.sa

الملخص

هدف البحث إلى التعرف على ممارسات الاستدامة البيئية وتحديات تطبيقها وتحديدًا فيما يتعلق بالتحكم بالضوضاء وترشيد الطاقة في مصانع الملابس الجاهزة بمنطقة مكة المكرمة، والحد من التلوث البيئي، وتحسين مستوى الاستدامة البيئية للحفاظ على استمرار هذه المصانع كجزء من المشاريع التنموية في المملكة العربية السعودية وضمان استدامتها على المدى الطويل. تم استخدام البحث النوعي. شارك في الدراسة أربعة عشر مصنعًا، تم اختيارهم بطريقة العينة الهادفة، ويتضح من نتائج الدراسة أن بعض المصانع قامت بتطبيق إجراءات هندسية لتقليل من مخاطر الضوضاء لتحسين بيئة العمل، مثل تصميم خطوط الإنتاج وتجهيز البنية التحتية بشكل مناسب، وبتطبيق مجموعة من الإجراءات مثل إدارة عمل العمال داخل المصنع وتحديد أوقات تشغيل الآلات. وقد قامت المصانع بتبني استراتيجيات لترشيد استهلاك الطاقة وتقليل انبعاثات غاز الاحتباس الحراري. تتضمن هذه الممارسات التحكم في مدة تشغيل الأجهزة واستخدام الأجهزة الحديثة، بالإضافة إلى إجراء صيانة دورية. أوضحت النتائج أن هناك تحديات تواجه المصانع حيث أن هناك حاجة ملحة إلى تحسين ممارسات الاستدامة البيئية، في مجال التحكم في الضوضاء وترشيد استهلاك الطاقة. حيث أن هناك تقنيات وعمليات قديمة ما زالت تستخدم، مما يؤثر بشكل سلبي على البيئة. فتحسين الممارسات من شأنه أن يعزز الأداء التشغيلي للمصانع ويساهم في التنمية المستدامة، هذا لا يسهم فقط في تقليل الأثر البيئي، بل يعزز أيضًا الفوائد الاقتصادية والاجتماعية للمصانع والمجتمع المحيط بها. وتوصي الدراسة بعدة إجراءات كتنفيذ برامج توعية للعاملين والإداريين حول مخاطر الضوضاء الصناعية، مع اتخاذ إجراءات للحد منها، وتعزيز الوعي بأهمية ترشيد الطاقة من خلال استخدام تقنيات حديثة، والاستعانة بخبراء في هذا المجال، والتعاون مع الجامعات لإجراء بحوث تساهم في تحسين الأداء البيئي.

الكلمات الرئيسية: الاستدامة البيئية، التحكم بالضوضاء استهلاك الطاقة

استراتيجية التعليم الشامل في تخصص الأزياء والنسيج: رؤى وتجارب الطالبات

بدور عبدالله هزازي^١، سحر حسن عجيمي^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية
sejeimi@kau.edu.sa

الملخص

يعد دمج الطلاب ذوي الإعاقة السمعية في التعليم العام بالمملكة العربية السعودية تحدياً كبيراً نتيجة وجود صعوبات في تطبيق لوائح برامج ومعاهد التربية الخاصة بالشكل المطلوب (Alasim, 2020) ومع ذلك، تشهد استراتيجية التعليم الشامل اهتماماً متزايداً في الأنظمة التعليمية السعودية الحديثة (السفياني، 2021). تهدف هذه الدراسة إلى معرفة آراء الطالبات السامعات حول تطبيق استراتيجية التعليم الشامل في تخصص الأزياء والنسيج بجامعة الملك عبد العزيز، حيث يتم دمج الطالبات السامعات والطالبات ذوات الإعاقة السمعية في قاعة دراسية واحدة ضمن مقرر أكاديمي. ونظراً لأهمية تهيئة بيئة تعليمية تشمل جميع الفئات، تسعى الدراسة إلى تقييم تأثير الدمج على جودة التعليم والتفاعل داخل القاعة الدراسية من خلال رؤى وتجارب الطالبات السامعات تعتمد هذه الدراسة على المنهج النوعي (Qualitative research) وتم استخدام أسلوب التحليل الموضوعي (Thematic analysis) لتحليل البيانات النوعية التي جمعت من خلال أداة مقابلة مجموعة التركيز (Focus group) مع الطالبات السامعات. أظهرت نتائج الدراسة أن تطبيق استراتيجية التعليم الشامل في تخصص الأزياء والنسيج يساهم في تعزيز التفاعل بين الطالبات السامعات والطالبات ذوات الإعاقة السمعية، من خلال المحاور التي برزت مثل تقبل اختلاف البيئة الصفية من قبل الطالبات السامعات، وأهمية تطوير التواصل، ومع ذلك، يتطلب تطبيق استراتيجية التعليم الشامل جهوداً إضافية لتجاوز تحديات التواصل وتقديم الدعم الأكاديمي اللازم.

الكلمات الرئيسية: استراتيجيات التعليم؛ التعليم الشامل؛ الأزياء والنسيج.

فاعلية برنامج تدريبي باستخدام الواقع المعزز في تنمية مهارات صيانة ماكينات الحياكة للمهتمين بمجال صناعة الملابس

داليا عمر عيسى^١، رانيا مصطفى دعبس^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية؛

rdebes@kau.edu.sa

الملخص

يشهد العالم اليوم ثورة تكنولوجية هائلة تجتاح كافة المجالات، حيث أصبحت التكنولوجيا جزءاً لا يتجزأ من حياة الإنسان، وتعتبر برامج الحاسوب المتعددة الوسائط إحدى تطبيقات التكنولوجيا والاتجاهات التربوية في أساليب التعليم والتعلم، والتي تهدف إلى تعلم الطالب كيف يتعلم وليس ماذا يتعلم، وتؤدي المستحدثات التكنولوجية دوراً بارزاً في تحسين الإدراك الحسي للعالم الحقيقي لتصبح المواقف التعليمية أكثر ثراءً بالأدوات التي تقرب المفاهيم والخبرات وتجسدها لتكون أقرب للخبرات المباشرة، ويعد التدريب بمعناه الواسع عملية تعليم وتعلم تمكن الأفراد من إتقان المهن والتكيف مع ظروف العمل وتجدر أهمية التدريب في المهارة حيث إنها القدرة المكتسبة التي تمكن المتعلم من إنجاز أعمال تعليمية بكفاءة وإتقان في أقصر وقت ممكن وبأقل جهد وعائد تعليمي أوفر وهذا ما تؤكد عليه، وتعد الصيانة جزءاً أساسياً في أي مؤسسة تحتوي على معدات والآلات، ومنها المؤسسات الصناعية والمؤسسات التعليمية المتخصصة في مجال الأزياء والنسيج، ويهدف البحث إلى إعداد برنامج تدريبي على أسس علمية باستخدام تقنيات الواقع المعزز لاكتساب مهارات صيانة ماكينة الحياكة، واتبع البحث المنهج التجريبي من خلال التجريب على عينة من الطالبات المتخصصات في الأزياء والنسيج، وتوصل البحث إلى فاعلية استخدام الواقع المعزز ومحتوى البرنامج التدريبي في اكتساب مهارات صيانة ماكينات الحياكة، ويوصي البحث باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في اكتساب المعارف والمهارات المرتبطة بمجال الأزياء والنسيج لما يتميز به من اختصار للوقت والجهد المستغرق أثناء عملية التدريب والتعليم.

الكلمات الرئيسية: برنامج تدريبي؛ الواقع المعزز؛ صيانة ماكينات الحياكة؛ الواقع الافتراضي.

دور الشبكة العصبونية الالتفافية في التعرف على الأزياء التقليدية في المملكة العربية السعودية وتصنيفها

فردوس عبدالله بالعمش^١، رانيا مصطفى دعبس^١، حسنين محمد البرهمتوشي^٢

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية;
rdebbs@kau.edu.sa

٢- قسم تقنية المعلومات، كلية الحاسبات وتقنية المعلومات، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية;
hassanin@kau.edu.sa

الملخص

هناك أنواع كثيرة من الملابس التقليدية في المملكة العربية السعودية، ولكل منها خصائصها المميزة، والتي تختلف من منطقة إلى منطقة ومن قبيلة إلى أخرى، مما يجعل التمييز بينها أمراً صعباً. وفي حين يمكن لمتخصصي الملابس والباحثين التعرف على هذه الملابس في لمحة من خلال فحص قصاتها وألوانها وأقمشتها، إلا أن هذه المهارة ليست موجودة لدى أغلب الناس. واتبع البحث المنهج الوصفي التحليلي والتطبيقي لتحليل الأزياء التقليدية وتغذية الآلة وتدريبها. ويقدم هذا البحث طريقة لتصنيف الملابس السعودية التقليدية والتعرف عليها باستخدام الشبكة العصبية التلافيفية (CNN)، وهو نموذج يستخدم على نطاق واسع في التعلم العميق لمهام معالجة الصور. تتضمن الطريقة تصنيف صور الملابس إلى فئات متعددة واسترجاع صور ملابس مماثلة باستخدام صورة استعلام. تم جمع مجموعة بيانات مكونة من 339 صورة ملابس تقليدية تنتمي لثلاث مناطق (مكة المكرمة والمدينة المنورة والطائف) وتم معالجة هذه الصور. ثم تم عملية التدريب عليها حيث تم استخدام 80% من الصور (319) لتدريب نموذج Inception v3 CNN باستخدام التعلم الانتقالي. ثم تم إعادة تدريب الطبقة النهائية للتعرف على فئات الملابس الجديدة. وتمت مراقبة دقة التدريب ودقة التحقق. ثم تم إجراء الاختبار على 20% المتبقية من الصور (80). كشفت النتائج أن النظام المقترح حقق دقة إجمالية قدرها 84.85% في تصنيف صور الملابس التقليدية، كما أكدت النتائج على الاتجاه الإيجابي للعينة نحو هذا النظام، ويوصي البحث بضرورة الدمج بين علم الذكاء الاصطناعي وتعلم الآلة وبين علم الأزياء والنسيج بمجالاتها المختلفة.

الكلمات المفتاحية: الملابس التقليدية، الشبكة العصبية التلافيفية، التعلم العميق، Inception-v3.

تصميم وإنتاج ملابس وظيفية للنساء ذوات الإعاقة الحركية في ضوء نظرية التصميم المرتكز حول المستخدم

نسرين فهد بامشموس^١, شادية صلاح سالم^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز، جدة 3270، المملكة العربية السعودية;
nbamashmoos@kau.edu.sa

الملخص

شهدت السنوات الأخيرة اهتمامًا متزايدًا بفئة ذوي الإعاقات الحركية، وخصوصًا النساء، حيث يواجهن تحديات يومية في ارتداء الملابس المتاحة في الأسواق. هذا البحث يهدف إلى استحداث تصميمات لملابس وظيفية تلبي احتياجات النساء ذوات الإعاقة الحركية، وتعزز من استقلاليتهم وراحتهم النفسية والجسدية. تم تنفيذ البحث باستخدام المنهج الوصفي التحليلي مع التطبيق، حيث شمل عينة من 15 امرأة ذوات إعاقة حركية من جدة. تم تصميم وتنفيذ ثلاثة نماذج ملابس، وتقييمها من قبل المتخصصين والمستهلكات بناءً على معايير وظيفية وجمالية. أظهرت النتائج أن التصميمات المقترحة كانت أكثر ملاءمة مقارنة بالملابس الجاهزة، وحققت راحة ومرونة أكبر في الارتداء والخلع. ساعدت الخامات المستخدمة وأدوات الغلق (مثل السحابات والشريط اللاصق) في تحسين تجربة ارتداء الملابس لهذه الفئة، مما يفتح المجال لتطوير صناعة الملابس الوظيفية في المستقبل، ويوصي البحث بإجراء المزيد من الدراسات المتعلقة بملابس ذوي الفئات الخاصة.

الكلمات الرئيسية: الملابس الوظيفية؛ ذوي الإعاقة الحركية؛ التصميم المرتكز حول المستخدم؛ الأزياء التكيفية.

التضليل البيئي في صناعة الأزياء

رزان أيمن برديسي^١، أماني عدنان عقيل^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية
aamleega@kau.edu.sa

الملخص

يستكشف هذا البحث ظاهرة التضليل البيئي في صناعة الأزياء، وهي ممارسة خادعة تقوم فيها الشركات بالترويج لمنتجاتها على أنها صديقة للبيئة والواقع يكون عكس ذلك تماماً. وتهدف الدراسة إلى تحديد مدى وعي المستهلكين فيما يتعلق بالتضليل البيئي وتداعياته على الممارسات المستدامة. وتم استخدام منهجية كمية، حيث تم إجراء استطلاع رأي باستخدام أداة الاستبيان بين فئات عمرية متنوعة في المملكة العربية السعودية لتقييم التصورات والمعرفة والخبرات المتعلقة بالتضليل البيئي. وتشير النتائج إلى وجود فجوة كبيرة في وعي المستهلكين، حيث يجهل العديد من المستجيبين مصطلح "التضليل البيئي" وتداعياته. وتكشف النتائج عن تشكك واسع النطاق تجاه الادعاءات البيئية التي تطرحها الشركات، مما يسلط الضوء على الحاجة إلى تحسين التعليم والمساءلة في ممارسات الشركات. ويؤكد هذا البحث على أهمية تمكين المستهلكين من اتخاذ قرارات مستنيرة ويدعو إلى اتباع نهج أكثر شفافية في صناعة الأزياء لتعزيز الاستدامة الحقيقية، ويوصي البحث بضرورة إجراء المزيد من الأبحاث التي تزيد من وعي المستهلك وتساعد على اتخاذ قرارات الشراء السليمة.

الكلمات الرئيسية: التضليل البيئي؛ البيئة؛ الاستدامة.

تقنيات إعادة التدوير والرسم في تصميم الأزياء

خديجة عبدالله الزباجي^١، أماني عدنان عقيل^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية
aamleega@kau.edu.sa

الملخص

يتناول هذا البحث تكامل تقنيات إعادة التدوير والرسم في تصميم الأزياء، مع التركيز على إمكاناتها في تعزيز الاستدامة. اكتسبت عملية إعادة التدوير، وهي عملية إعادة استخدام المواد المهملة في منتجات جديدة، زخمًا في صناعة الأزياء استجابة للمخاوف البيئية. تهدف هذه الدراسة إلى تقييم وعي مصممي الأزياء ومواقفهم تجاه إعادة التدوير وتطبيقها في تقنيات الرسم. تم استخدام منهجية كمية، حيث كانت أداة البحث عبارة عن استبيان تم توزيعه بين مصممي الأزياء في المملكة العربية السعودية. وأشارت نتائج البحث إلى أن هناك اهتمام قوي ووعي بأهمية إعادة التدوير وهناك العديد من مصممين الأزياء المهتمين بهذا الاتجاه الذي يعد اتجاه عالمي، حيث أدرك الغالبية تأثيرها البيئي الإيجابي وأعربوا عن رغبتهم في دمج تقنيات الرسم في تصميماتهم لما لها من نواحي إيجابية من الناحية الجمالية والوظيفية. ويوصي هذا البحث بالتركيز على أهمية إعادة التدوير كممارسة إبداعية ومستدامة في مجال الأزياء، وتقديم رؤى حول كيفية تمكن المصممين من الاستفادة من الأساليب المبتكرة للمساهمة في بيئة أكثر صحة.

الكلمات الرئيسية: إعادة التدوير؛ تصميم الأزياء؛ الاستدامة.

تصاميم ملابس وظيفية مقترحة تتلائم مع متطلبات الراحة الملبسية لمرضى الباركنسون

نورة حسن العمري^١، شادية صلاح سالم^١

١- قسم الأزياء والنسيج ، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز / جدة 3270، المملكة العربية السعودية
nhalamri@kau.edu.sa

الملخص

تهدف الدراسة إلى استحداث مجموعة من التصاميم لملابس وظيفية مقترحة تتلاءم مع متطلبات الراحة الملبسية لمرضى الباركنسون بحيث تحقق الناحية الوظيفية والجمالية، حيث يعد مرض الباركنسون من الأمراض التي تحتاج إلى عناية خاصة ورعاية مميزة، ويعد توفير ملابس وظيفية مريحة تساعد على تحريك مريضة الباركنسون بسهولة وتسهيل لها عملية الارتداء والخلع من الأمور الهامة التي تنعكس إيجابياً على حالتها النفسية والصحية، واشتملت أدوات البحث على استبيان لتقييم التصاميم المقترحة من المتخصصين من أعضاء هيئة التدريس وآراء المستهلكات ومن يقوم على رعاية شؤونهم ومعرفة المشكلات الملبسية التي تواجههم في الملابس المتوفرة في الأسواق، استبيان آخر كقياس تقدير للتصميمات المقترحة بعد التنفيذ من قبل السادة أعضاء هيئة التدريس والمتخصصين وعددهم (6) محكم، واتبع البحث المنهج الوصفي وشبه التجريبي من خلال عمل مجموعة من التصميمات وعددها (3) تصاميم تلبي احتياجاتها الوظيفية، ومن أهم نتائج البحث أن آراء المحكمين والمستهلكين من المرضى نحو منتج الدراسة إيجابية مما يدل على قبول فكرة الدراسة كما جاءت نتائج الدراسة محققة للفروض، وقد أوصت الدراسة بضرورة الاهتمام بالملابس الخاصة بالمرأة من ذوي الاحتياجات الخاصة بصفة عامة والمصابات بمرض الباركنسون بصفة خاصة بما يتلاءم وطبيعة التغيرات المصاحبة لتلك المرحلة وذلك من خلال استحداث تصميمات خاصة توفر لها عنصري الراحة الملبسية والأمان.

الكلمات الرئيسية: الملابس الوظيفية؛ الراحة الملبسية؛ مرضى الباركنسون.

استخدام نموذج التصميم النظري لتصميم أزياء مطبوعة ثلاثية الأبعاد

مرام محمد الزهراني^١، عماد الدين سيد جوهر^١

١- قسم الأزياء والنسيج، كلية علوم الإنسان والتصاميم، جامعة الملك عبد العزيز/ جدة 3270، المملكة العربية السعودية
egohar@kau.edu.sa

الملخص

تهدف الدراسة إلى استكشاف تصاميم لتراكيب المنسوجات المطبوعة ثلاثية الأبعاد، من خلال عدة محاور وهي: ألياف الطباعة، وتراكيب النسيج التقليدي التي تنقسم إلى تركيب النسيج المنسوج، والنسيج المحبوك، والنسيج المحبوك الدائري. وتركيب نسيج ذات حلقات متشابكة بطريقة مماثلة لسلسلة (Chainmail) وتركيب نسيج ذات الأشكال الهندسية. وتم استخدام المنهج الوصفي من خلال نموذج التصميم النظري للأزياء المطبوعة ثلاثية الأبعاد ذات نسيج سطحي مبتكر لاستكشاف تصاميم للمنسوجات المطبوعة بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد. توصلت النتائج إلى أن تطبيق تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد أحدثت ثورة في صناعة الأزياء والنسيج، مما أصبح اتجاه لتطوير الأزياء المستقبلية. وتسهم هذه الدراسة في تطوير الصناعة الوطنية، حيث تسعى المملكة العربية السعودية إلى تطوير الصناعات الوطنية في كافة القطاعات. وهي من ضمن برنامج يسعى لتحقيق رؤية ٢٠٣٠، ويستهدف هذا البرنامج: الصناعات التحويلية التي تشمل قطاع الأزياء والنسيج، مع التركيز على جانب الاستدامة، ورفع المستوى المحلي. كما توصلت النتائج إلى أن استخدام تكنولوجيا الطباعة ثلاثية الأبعاد في مجال صناعة الأزياء والنسيج، يعزز الابتكار ويوسع مجال عمل المصمم، ويقدم جماليات حديثة للتصاميم، وأوصى البحث بضرورة تطبيق المزيد من النظريات العلمية في تصميم لتراكيب المنسوجات المطبوعة ثلاثية الأبعاد.

الكلمات الرئيسية: الطباعة ثلاثية الأبعاد؛ النسيج؛ تصميم أزياء.

The Impact of Ultra-Processed Foods Knowledge and Consumption on Lifestyle Choices Among Saudi Adults

Wajd D Alomari¹, Noha M. Almorai¹

1-Food and Nutrition Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah 3270, Saudi Arabia; nalmorie@kau.edu.sa

Abstract

Ultra-processed foods (UPF) are becoming more popular globally and in Saudi Arabia due to a shift towards Western diets. This trend has raised health concerns, prompting studies on the impact of UPF on dietary patterns and societal health habits. This study aimed to assess the UPF consumption and to understand the perceptions of Saudi adults regarding the nature of these foods.

Additionally, the study sought to explore the impact of participants' knowledge of UPF on their attitudes towards their dietary choices and lifestyle habits. A cross-sectional study was conducted involving 403 healthy Saudi adults aged 18–30 years. Individuals who reported a previously diagnosed chronic disease (such as eating disorders, diabetes, or cardiovascular disease), as well as pregnant and breastfeeding women, were excluded from the study. Results showed that more than half of the participants were unfamiliar with the term 'ultra-processed food'. Individuals who consumed the most UPF were significantly more likely to engage in sedentary behaviour, consume junk food and soft drinks, and smoke than those with the lowest consumption. A significant association between males and UPF consumption was found. In conclusion, higher UPF consumption correlates with lower UPF knowledge, unhealthy habits, and sedentary behaviours, particularly among men.

Keywords: ultra-processed foods; food processing; knowledge; health habits; consumer awareness.

Consumption Patterns and Attitudes towards Artificial Sweeteners among Saudi Adults: A cross-sectional study

Fadhah M Alatwi¹, Buthaina M Aljehany¹, and Eman A Abdel Gawad¹

1- Food and Nutrition Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah 3270, Saudi Arabia; baljehany@kau.edu.sa

Abstract

The consumption of artificial sweeteners (AS) in Saudi Arabia is considerable, while no studies explored patterns and attitudes towards this practice. This study aim to investigate the consumption patterns and attitudes towards artificial sweeteners among Saudi adults. A total of 386 Saudi adults participated in the study. Data was collected using a valid online questionnaire. It was composed of items on sociodemographic, frequency of consumption of foods and beverages containing AS, and attitudes towards AS consumption. The association between the studied parameters and the relative risk of the different factors was assessed. AS consumption primarily supports a healthy lifestyle (74.19%), and educational level notably influences consumption (p -value = 0.001). Participants generally accepted artificial sweeteners (61.40%), despite health concerns (44.30%), and a preference for natural foods (66.84%). Frequency of consumption was significantly associated to acceptance, benefit, risk, and natural food alternatives. The negative binomial hurdle model revealed age and positive attitudes as significant predictors of consumption. The study highlights the association of socio-demographic characteristics with the different dimensions of attitudes toward AS consumption. Thus, tailored educational programs and nutritional guidance are highly recommended to enhance informed decisions regarding AS consumption among the adult Saudi population.

Keywords: Artificial sweeteners, consumption patterns, attitudes, Saudi adults, Saudi Food and Drug Authority (SFDA).

From Risk to Enjoyable, Safe Swallowing: Improving Dysphagia Diet Management with Aerated Food/Liquid Structures

Woroud A. Alsanei¹

1-Food and Nutrition Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah 3270, Saudi Arabia; walsanei@kau.edu.sa

Abstract

Dysphagia, or difficulty swallowing, significantly affects quality of life, increasing risks of malnutrition, dehydration, aspiration pneumonia and long-term healthcare challenges. Traditional dietary interventions often modify food (liquid) textures, but adherence can decline due to unappealing sensory properties. This review examines the innovative use of stable air bubbles (aeration) in food products to enhance texture and sensory experience for dysphagia patients. Incorporating stabilized air bubbles softens food texture, reduces choking hazards, and improves safety while consuming meals. Additionally, stable air bubbles enhance mouthfeel and flavor release, balancing taste and safety in dysphagia diets. Innovations like aerated thickened liquids provide essential nutrition while improving palatability and stimulating appetite, which is vital for dietary compliance. The potential for improved nutrient bioavailability in aerated products may also address common nutritional deficiencies in this vulnerable group. Effective implementation requires collaboration among food scientists, nutritionists, speech pathologists, and culinary experts. However, gaps remain in understanding the long-term impacts on swallowing dynamics and health outcomes. Continued research is essential to optimize formulations, enhance consumer education, and explore practical applications of stable air bubble technology in dysphagia management, ultimately improving safety, nutrition, and quality of life for affected individuals and their families.

Keywords: Dysphagia; difficulty swallowing; aerated food structures; air bubbles; modify food textures

Evaluation of Quality of Life and Constipation Among Patients Undergoing Maintenance Hemodialysis: A Single-Center Cross-Sectional Study

¹ Asmaa M Fatani , and ¹ Bayan M Tashkandi

1-Department of Food and Nutrition, Faculty of Human Sciences and design - King Abdulaziz University, Saudi Arabia 1, Jeddah; amnfatani@kau.edu.sa

Abstract

Chronic kidney disease is a significant health issue in Saudi Arabia (SA), with many patients undergoing maintenance hemodialysis (MHD), which can negatively affect their quality of life (QoL). Additionally, constipation is common among these patients and further impacts their QoL. This cross-sectional study aims to evaluate QoL among MHD patients and to determine the incidence of constipation. Patients from the outpatient hemodialysis unit at King Abdulaziz University Hospital in Jeddah, SA were recruited. Sociodemographic and anthropometric data were collected. The Kidney Disease Quality of Life Short Form 36 (KDQOL-36) questionnaire and Rome IV Diagnostic Questionnaire were completed to evaluate QoL and constipation, respectively. A total of 36 MHD patients were enrolled. The median age was 57 years, 64% were male, 39% had bachelor's degrees, 58% were married, and 19% were employed. The mean scores of the QoL domains, symptom/problem list, effect of kidney disease, burden of kidney disease, physical health composite, and mental health composite were 75.9 ± 16.2 , 80.3 ± 15.9 , 53.5 ± 21.9 , 40.5 ± 12.4 , and 51.4 ± 10.5 , respectively. Thirty-two percent of the participants experienced constipation. There was no significant correlation between the total score of QoL and constipation ($r = 0.03$, $P = 0.33$). The QoL of patients undergoing MHD is influenced by their condition. Although constipation is a common concern among MHD, additional research with a larger sample size is necessary to confirm its impact on QoL.

Keywords: Maintenance hemodialysis; Quality of Life; constipation.

Effects of a 12-week Multi-Strain Probiotics Supplementation on Circulating Endotoxin and Antioxidant Enzymes Among Overweight/Obese Saudi Adults

Samira M. AlMalki¹, Hanan A. Alfawaz², Noura M. Alshiban³, Abdullah M. Alnaami²,
Razi A. Ibrahim⁴, Syed D. Hussain², Shaun Sabico², Nasser M. Al-Daghri²

1- Department of Food Science and Nutrition, College of Food Science and Agriculture, King Saud University, Riyadh 11495, Saudi Arabia. Smalmalki1@kau.edu.sa.

2- Chair for Biomarkers of Chronic Diseases, Biochemistry Department, College of Science, King Saud University, Riyadh 11451, Saudi Arabia.

3- Advanced Diagnostics and Therapeutics Institute, Health Sector, King Abdulaziz City for Science and Technology (KACST), Riyadh 11442, Saudi Arabia,

4- University Family Medicine Center, Department of Family and Community Medicine, College of Medicine; King Saud University Medical City, Riyadh, 11461, Saudi Arabia.

Abstract

Several clinical trials investigated the effects of probiotics in lowering the risk of chronic diseases, but few focused on the probiotics' potential in altering obesity biomarkers; this study, a 3-month randomized, placebo-controlled trial, aims to address this gap. The effect of multi-strain probiotic supplementation on the levels of endotoxin, activities of antioxidants, and liver enzymes were investigated among Saudi adults who have overweight or obesity. Ninety-three healthy volunteers, males and females, aged 19 to 40 years were recruited and randomly assigned into two groups: the probiotic group and the placebo group. The selected blood biomarkers were measured at baseline and post-intervention. Within-group comparison showed a significant increase in superoxide dismutase (SOD) ($p=0.02$) and glutathione peroxidase (GPX1) levels ($p=0.01$) post-intervention in the probiotics group only. When stratified according to sex, significant favorable changes in SOD ($p=0.05$) and GPX1 ($p=0.03$) in the probiotics group were observed only in males. Additionally, between group comparison showed a clinically significant difference in GPX1 in favor of the males' probiotics group only ($p=0.04$). The administration of multi-strain probiotic supplements for three months along with a dietary intervention showed clinically favorable effects on GPX1 levels in males. Further RCTs are needed in this field in the context of sex differences.

Keywords: Probiotic supplementations, lipopolysaccharides, catalase, superoxide dismutase, glutathione peroxidase, liver enzymes.

The Association Between Antioxidant Intake and Physical Activity Level with The Immunity Status Among Saudi Adults

¹
Emtinan F Alshareef, and Arwa M Turkistani¹

1-Department of Food and Nutrition, Faculty of Human Sciences and design - King Abdulaziz University, Saudi Arabia 1, Jeddah; 1; arwaturkistani@kau.edu.sa

Abstract

The healthy immune system acts to protect the body from infections and exposes to diseases. Nutritional status and physical activity are important factors for health; it has a profound effect on reducing the risk of many diseases. To reduce morbidity and mortality associated with immunodeficiency; it was important to demonstrate the effect of antioxidant including (vitamin A, E, and C) and physical activity level on immune status. This study aims to examine the association between antioxidant intake (vitamin A, E, and C) and physical activity levels of Saudi adults with their immunity status. 384 Saudi participants aged between 20-45 years completed a self-administered questionnaire that contains questions measuring antioxidant nutrients, physical activity levels and immunity status. No statistical significance was demonstrated for antioxidant nutrients intakes (vitamins A, E, and C) according to immune status P-value (0.83), (0.22), and (0.63), respectively ($P\text{-value} \leq 0.05$). Moreover, no statistical significance was demonstrated for physical activity according to immune status P-value (0.33). In conclusion, there were no significant differences between immune status and antioxidant intake (vitamin A, E, and C) and physical activity levels. Despite that, the average daily intake of vitamins A, E and C and the average weekly physical activity for the good immune status group was higher than that of the poor immune status group. In current study, it is interesting to note that 56.8% of participants did not meet the daily physical activity levels recommended by World Health Organization (WHO).

Keywords: Immune status; Saudi Adults; Antioxidant nutrients; Physical activity.

Maternal Knowledge, Attitude, and Complementary Feeding Practices and Association with Nutritional Status of Infant and Young Children aged 6–23 Months in Jeddah city

Wejdan M Alfezzy¹, and Buthaina M Aljehany¹

1-Department of Food and Nutrition, Faculty of Human Sciences and design - King Abdulaziz University, Saudi Arabia 1, Jeddah : baljehany@kau.edu.sa

Abstract

Adequate complementary foods should be introduced to children when they reach the age of 6 months of life. This is because infants and young children require more nutrition and energy for growth and development. This study aim to determine the association between maternal knowledge, attitude, and practices of complementary feeding (CF) and the nutritional status of children 6–23 months in Jeddah city (Saudi Arabia). This cross-sectional study included 390 children aged 6–23 months and their mothers recruited during well-baby clinics in health centers in Jeddah. Data was collected using a structured questionnaire that consisted of parts: part (1): Sociodemographic characteristics of mothers of children, part (2): Demographic characteristics of children, and Anthropometric measurement tool, and part (3): Nutrition-related KAP model questionnaires. Saudi mothers showed highest proportion of high knowledge (68.37%) than non-Saudi mothers. The unemployed mothers with positive attitude represented 71.39%. A significant positive, but weak, relationship was obtained between knowledge, attitude, and WFA ($r = 0.18$, $P = <0.001^*$). Maternal knowledge of complementary feeding is influenced by sociodemographic factors, particularly employment status. Saudi mothers exhibit a high proportion of positive attitudes toward complementary feeding practices. The nutritional status of children in this study is in general appropriate. A weak correlation exists between children's nutritional status and maternal knowledge and attitudes toward complementary feeding.

Keywords: Complementary Feeding, Mothers' nutritional knowledge, attitude, practices, Nutritional Status.

Initial Analysis of Saudi Adults' Understanding and Perspectives on Food Sustainability

Areej A Alghamdi¹, Noha M Almoraie¹, and Najlaa M Aljefree¹

1- Food and Nutrition Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah 3270, Saudi Arabia; nalmorie@kau.edu.sa

Abstract

This study aims to evaluate the knowledge and awareness of Saudis concerning food sustainability, addressing a critical need for increased understanding in Saudi Arabia. It examines the knowledge, attitudes, and dietary behaviors of Saudis towards food sustainability and explores the impact of sociodemographic factors on these aspects. The research comprises two phases: the first involves a cross-sectional survey using an online questionnaire to assess participants' knowledge, attitudes, and dietary habits. The second phase focuses on a pre-and post-intervention assessment through a nutritional education program aimed at promoting knowledge and awareness of food sustainability practices. The findings from the baseline data reveal notable gaps in knowledge and awareness among Saudi adults, indicating a substantial need for targeted educational interventions. The study concludes that fostering awareness of food sustainability can support informed decision-making and promote sustainable practices in alignment with Saudi Arabia's Vision 2030 goals. These insights could be useful for policymakers in developing strategies to support sustainable food systems and related public health efforts.

Keywords: food sustainability; knowledge; awareness; dietary behaviors; educational intervention.

Association of obesity with screen viewing, physical activity and food intake among elementary school children

Bushra A. Shojoon¹, and Najlaa M. Aljefree¹

1-Food and Nutrition Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah 3270, Saudi Arabia; naljefree@ku.edu.sa

Abstract

The prevalence of childhood obesity has greatly increased worldwide. TV viewing and other devices with screens are among contributing factors for obesity. This study is a cross-sectional study included 282 elementary school children aged 6–13 years attending public and private schools in Jeddah City. A self-administered online questionnaire distributed among the schools to collect data on sociodemographic characteristics, height, and weight, time spent on screens viewing, sleep duration and physical activity, and the questionnaire was filled out by the parents. The prevalence of overweight and obesity was 18.4% and 23.8%, respectively. Boys had a significantly higher risk of obesity (49.1%) than girls (37.6%) ($P < 0.05$). The majority of schoolchildren had their own mobile phone (77.3%) and had their own tablet (56%). More than one-third of children spent 2–3 hours per day watching TV and/or other devices. Children who played video games or watched videos 4 hours or more per day were more likely to be obese ($p < 0.003$). Similarly, those who spent 4 hours or more per day using a mobile phone or tablet were more likely to be obese ($p < 0.02$). Children who slept 6 hours or less were more likely to be obese ($p < 0.04$). Children who exercised for 1 hour or less were less likely to be obese than those never exercised ($p < 0.01$). These findings call for the implementation of national programmes to reduce children's use of electronic devices and improve lifestyle behaviours to reduce the prevalence of obesity among Saudi children.

Keywords: obesity, physical activity, screen viewing, TV watching, elementary school children, Saudi Arabia.

Awareness of nutrition facts label among persons with nutrition-related health problems in Saudi Arabia

Maram O. bamansoor¹, and arwa M. turkistani¹

1-Food and Nutrition Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah 3270, Saudi Arabia; arwaturkistani@kau.edu.sa

Abstract

Chronic diseases are the most important cause of mortality in the world. Because of the link between chronic disease and unhealthy nutritional habits, the use of nutrition labels and compliance to dietary guidelines are crucial for individuals with chronic disease. This study aimed to assess nutrition label use among individuals in Saudi Arabia with nutrition-related health problems compared with persons without any diseases. This cross-sectional study was conducted on 380 participants in Saudi Arabia between December 2021 and October 2022. Data was collected using a self-reported online questionnaire. Individuals with a history of chronic disease (56.1%) reported that they have more behaviors related to using and checking nutrition facts labels than those who did not have chronic disease (43.9%). All the chronic disease groups were below the recommended nutrient intake (RNI) for carbohydrates and fiber intake. However, the protein and total fat intake were above, while the saturated fat intake was within the RNI. The highest intake was among diabetes/at risk of diabetes with 1710.9 kcal. The present study concluded that persons with health nutrition related problems, especially hypercholesteremic and diabetic patients, generally reported better food label reading behaviours compared with those without any disease. Thus, healthy individuals would benefit from reading the label information and possibly reduce their risk of developing nutrition related diseases.

Key words: nutrition facts label, Calorie label, Behaviour, Chronic Diseases, Obesity.

Microplastic Challenges and Strategies for Mitigation at Red Sea Coast, Jeddah city

Mohammed A. Bedaiwi¹

1-Faculty of Environmental Sciences, King Abdulaziz University, Saudi Arabia, Jeddah 3270;
mbedaiwi0006@stu.kau.edu.sa, Tel.: +966 555 37 0033

Abstract

This study presents a comprehensive characterization of microplastic pollution along the Red Sea coast of Jeddah, Saudi Arabia. Utilizing advanced analytical techniques including Scanning Electron Microscopy (SEM) for high-resolution surface morphology analysis, Energy-Dispersive X-ray Spectroscopy (EDX) for elemental composition determination, and X-Ray Diffraction (XRD) for crystalline structure identification. We further characterized the samples using Raman Spectroscopy and Fourier-Transform Infrared Spectroscopy (FTIR) for molecular structure characterization and polymer type confirmation. Atomic Force Microscopy (AFM) provided nanoscale surface topography mapping. The research revealed significant weathering and degradation of particles, predominantly composed of polyethylene terephthalate (PET). Water analysis provided context for understanding of degradation processes. Potential pollution sources were identified, including urban runoff, coastal activities, and industrial discharge. This work contributes to the understanding of microplastic pollution in the unique Red Sea ecosystem and informs targeted mitigation strategies.

Keywords: Microplastics, Red Sea, coastal pollution, polymer characterization, marine ecosystems.

The Association Between Job Stress and Eating Behaviors Among Healthcare Workers at King Faisal Medical Complex in Taif city- Saudi Arabia

Wijdan A Al-Tuwaigi¹, and Amani A Alrasheedi¹

1-Food and Nutrition Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah 3270, Saudi Arabia; Aalrasheedi@kau.edu.sa

Abstract

Healthcare workers often face job stress due to the nature of their work environment. This stress can influence their eating behaviors, potentially contributing to overweight or obesity. This study at King Faisal Medical Complex in Taif, Saudi Arabia, aimed to examine the link between job stress and eating habits. A cross-sectional study was conducted on 323 healthcare workers (25-60 years of age; females and males), and participants were assessed using a self-administered online questionnaire consisting of three sections: demographic and lifestyle questionnaire, Brief Job Stress Questionnaire (BJSQ), Dutch Eating Behavior Questionnaire. Revealed that a majority of respondents (60.7%) reported experiencing high levels of job stress, while (39.3%) indicated Non high levels of job stress. Most participants exhibited restrained eating (63.8%) and external eating behaviors (85.4%). While eating behaviors correlated significantly with Body Mass Index (BMI), job stress showed no direct association with BMI (p-value = 0.168) or eating habits. Emotional, external, and restrained eating behaviors were linked to BMI. In conclusion, this study underscores the prevalence of job stress among healthcare workers, its impact on eating behaviors, and the association between certain eating habits and body mass index."

Keywords: 1;job stress 2;stress 3; eating behaviors 4; healthcare workers 5; healthcare organizations.

Screening the Release of Eight Polycyclic Aromatic Hydrocarbons Generated in Meat During Preparation by Different Methods in Jeddah, Saudi Arabia

Rema A. Turkustani,¹ Mohamed H. Madkour,² and Amani A. Alrasheedi¹

1-Food and Nutrition Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah 3270, Saudi Arabia; Aalrasheedi@kau.edu.sa

2- Faculty of Environmental Sciences, King Abdulaziz University, Saudi Arabia.

Abstract

Polycyclic Aromatic Hydrocarbons (PAHs) are compounds produced during meat cooking processes, and excessive intake may elevate the risk of various diseases. This study aimed to evaluate the presence of twelve PAHs in 44 meat samples prepared using traditional methods (mandi, madhbi, haneeth) and modern methods (smoked lamb, brisket, beef cheeks). PAHs were extracted through saponification, purified using SPE-C18, and analyzed via GC/MS, with sample retention times compared to a library standard. The analysis showed that non-carcinogenic PAHs like fluoranthene and phenanthrene were more prevalent in traditional meats, while the sum of eight priority PAHs (Σ PAH8) varied between 3.9-34.5 $\mu\text{g/kg}$ for mandi, 7.1-19.7 $\mu\text{g/kg}$ for madhbi, 6.0-23.4 $\mu\text{g/kg}$ for haneeth, 7.69-12.06 $\mu\text{g/kg}$ for smoked lamb, 9.4-31.9 $\mu\text{g/kg}$ for brisket, and 4.5-17.83 $\mu\text{g/kg}$ for beef cheeks ($p < 0.05$). Brisket and mandi exhibited the highest Σ PAH8 content with averages of 18.613 $\mu\text{g/kg}$ and 12.054 $\mu\text{g/kg}$, respectively. Benzo(a)pyrene, the most toxic PAH, exceeded the EU limit of 2 $\mu\text{g/kg}$ in smoked lamb and brisket, with averages of 4.275 $\mu\text{g/kg}$ and 4.163 $\mu\text{g/kg}$, respectively. To reduce health risks from PAH bioaccumulation, it is advised to minimize consumption of smoked lamb and brisket, and incorporating natural antioxidant-rich compounds during marination is recommended to inhibit PAH formation.

Keywords: Benzo(a)pyrene, Chrysene, Benzo[b]-fluoranthene, Benz[a]anthracene, Smoked meat, GC/MS.

Understanding the Knowledge, Attitudes, and Practices Concerning Sugar-Sweetened Beverages and Beverage Taxation among Saudi University Students

Noor M. Alothmani¹, and Noha M. Almoraie¹

1-Department of Food and Nutrition, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah 3270, Saudi Arabia; nalmorie@kau.edu.sa

Abstract

Given the high level of consumption of sugar-sweetened beverages (SSBs) in Saudi Arabia, university students should be educated about SSBs and the non-communicable diseases they cause, this study aims to examine the knowledge, attitudes, and practices related to SSBs and taxes. The study was conducted on 380 students at King Abdulaziz University in Jeddah between September 2022 and March 2023. The data were collected using an online self-administered questionnaire consisting of four sections, which questions revolved around participants' sociodemographic information, anthropometric measurements, and KAPs toward SSBs and their tax. The findings indicate that 93% of the students had high knowledge scores, 99% have positive attitudes, and 37% present good practices toward SSBs. Additionally, 73% of students have high knowledge scores, 83% have positive attitudes, and 32% present good practices regarding SSB taxes. Significant gender differences were found across various factors: education, smoking, family income, Body Mass Index (BMI), and physical activity. While many students showed adequate knowledge and positive attitudes toward SSBs and taxation, their practical behaviors were quite the opposite. Therefore, policymakers should implement strategic initiatives and educational campaigns to enhance practices related to SSB consumption.

Keywords: sugar-sweetened beverages; knowledge; attitudes; practices; tax; university students.

Evaluation of physicochemical properties for quality control of Yamini Sidir honey in Jeddah, Makkah Region, Saudi Arabia

Maha A. Althaiban¹

1-Food and Nutrition Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia. * Correspondence: mthaiban@kau.edu.sa

Abstract:

Background: Honey is considered a natural sweetener and an effective medicine, as its quality and purity play an important role for the majority of consumers worldwide due to its numerous health benefits. In contrast, low quality honey may contain levels of hydroxymethylfurfural (HMF), sugar, acidity, and other components within an unacceptable legal limit. In Saudi Arabia, Sidir honey is one of the most commonly consumed honeys for that, this study aimed to examine its quality by determining some of its physicochemical properties. **Methods:** Forty-five Yemeni Sidir honey samples bought from Jeddah, Saudi Arabia. The physicochemical properties for honey samples were analyzed. **Results:** This study found that a smaller number of honey samples did not meet the Codex Alimentarius Standard Commission and GCC Standardization Organization (GSO) standards for the studied parameters. The HMF level was higher than the legal limit (≥ 80 mg/kg) in 40% of the samples, with a reduction of total reducing sugar in 23% of honey samples in comparison with the standard. In addition, most samples were found in the acceptable limits of acidity and moisture. **Conclusions:** To conclude a third of the Yemeni Sidir honey purchased from Jeddah was low quality due to adulteration or prolonged storage periods and their conditions.

Keywords: Yamini Sidir honey, physicochemical properties, Quality control, adulteration, Saudi Arabia.

The role of leadership in enhancing partnership with families to develop children's communication skills in early childhood centers.

Soha MAlFahal¹

1- Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Kingdom of Saudi Arabia. salfahal@kau.edu.sa

Abstract

In line with the Saudi Vision 2030 under the '[v]ibrant society' key performance indicator axis, in addition to the efforts made to empower working women, it was necessary to provide support services that enable women to contribute effectively to building the country's economy. With the growing demand, the number of early childhood centres (ECC) has increased. Thus, the study aims to discover the role of leadership in enhancing the partnership with families to develop children's communication skills in early years centres. It asks one main question: what role does the leadership of early childhood centres play in improving children's poor communication skills? The study follows a qualitative method, employing a case study approach in an ECC. Semi-structured interviews, intended observations, and documentary analysis were used as data collection tools. Based on the evidence, four main themes emerged: communication between families and the centres, the physical environment of the centres, listening to families and the flexibility of the leaders of the centre in responding to the needs of parents, and finally taking good care of the employees appear to have the greatest impact to enhance partnership between families and ECC's leadership which indeed appears to help improve children's communication skills as these four factors seemed to affect parent's level of satisfaction and their sense of partnership and belonging with the centre.

Keywords: Leadership, partnership with families, communication skills, early childhood centres, Kingdom of Saudi Arabia.

Integrating The STEM-STEAM Program with Islamic Studies

Rawdhah O Radwan¹

1- King Abdullah University of Science and Technology, The KAUST School (TKS),
Saudi Arabia; rawdha.radwan@thekaustschool.org

Abstract

In light of the increasing challenges in developing education in the 21st century, integrating Islamic studies with the STEM curriculum requires a new vision. This study aims to explore how to deliver practical lessons that combine Islamic values and concepts with scientific learning, thereby enhancing students' understanding of scientific subjects within a moral and ethical framework. The descriptive methodology was applied in the study to highlight an educational approach that combines theoretical teaching of Islamic studies concepts, such as ethical responsibility, with project-based scientific learning through STEM units that include practical and technological experiments. In this study, a practical activity was designed that involves scientific applications through which students learn how to program a robot to perform the pillars of prayer and execute the steps of ablution interactively. This activity links technological principles with Islamic values, contributing to a practical understanding of religion among students. Initial results in this regard indicated that this approach enhances interaction among students, enabling them to connect religious teachings with practical applications in science and technology. Students showed greater interest and a deeper understanding of the intended practical dimension in their daily lives, improving their ability to solve scientific problems in an ethical manner. The study concluded that integrating STEM with Islamic studies is effective in achieving a comprehensive understanding of the subject, reinforcing students' Islamic identity, and providing them with the necessary tools to engage with applied sciences from Islamic and scientific perspectives.

Keywords: integrating, STEM, Islamic Studies.

A proposed vision of the quality of Education for student with Attention-deficit and Hyperactivity disorder in the inclusive institutions

Najwa H Joubali¹

1-University of Manouba,Tunisi;najouajoubali@gmail.com

Abstract

Since signing the international charters issued in the field of the rights of the special needs' people, most countries have worked on developing the educational policies to set these rights into practice through efficient educational programs. Integrated schools are one of the best solutions that countries seek to achieve to enable all the students to obtain an equal appropriate education. Inclusive Education is not merely considered as a response to the issue of diversity, but rather ensuring a quality of an inclusive education that supports the principles of fairness and equality in education. Inclusive Education provides the special needs' people with planned academic support according to education standards. Therefore, these standards aim to provide an integral and educational environment that meets their special requirements in a comprehensive and effective manner while ensuring a positive discrimination. So everyone will be able to obtain the opportunity to learn without any discrimination. The type of Education will be continuously improving for the integrated students, including those with all kinds of disabilities, those with Autism disorder, and those with Attention-deficit and Hyperactivity Disorder, which is the category that will be the subject of our interest in this research paper that answers the following question: What is the proposed vision to ensure the quality of education for the students with ADHD in the inclusive institutions ?This matter leads us to the following questions: What are the capabilities and needs of the students with ADHD in the inclusive classes? And how do we ensure the quality of education for people with ADHD who are integrated?

Keywords: Inclusion School -ADHD- The Quality of Education.

A Perspective of Using Scientific Method for Helping Young Muslim Children to Understand The Sub-concept of Irreversibility Of Death Based on Cognitive and Metacognitive concepts

Ghada IZamka¹

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Kingdom of Saudi Arabia. gzamka@kau.edu.sa

Abstract

Answering young children's question about what will happen when we die is a common subject in the field of investigating young children's understanding of the concept of death. Death is a phenomenon that includes cognitive, metacognitive and scientific angles. Irreversibility is one of the sub-concepts of death that proposes a challenge for (us and) our children in comprehending that we cannot return to life. It is very important to think in logical reasoning to justify this impossibility, especially with Muslim children, who are educated for eternity based on Islamic theology. This paper argues that by using scientific phenomena and logical reasoning we can help children develop their cognitive and metacognitive understandings about irreversibility. To understand isolation, reversibility, irreversibility, disconnecting, life and death as a journey of linear time and biological characteristics that suit environments, I chose a specific concept from the Holy Quran as a biological hint to release confusion between scientific thinking and spiritual concepts. Through the concept of Al-Barzakh as an explanation of two different sets of phenomena, we can guide our thinking by making logical inferences based on cognitive, linguistic and scientific concepts. These phenomena are categorized into two. The first is of an isolated area with biological components. The second is of an isolated area with metacognitive components based on the concept of time. That helps in generating inferences to help understand metacognitive concepts such as irreversibility. This foundation of faith should be used to guide an educational journey which answers young children's concern about returning to life after we die.

Keywords: Irreversibility of death, Islamic Concept of 'Al-Barzakh /The Barrier', Early childhood, Scientific concepts, Scientific Phenomena, concept of time, and Oceanography.

Children's Conception of Friendship in Early Childhood

Shahd M Qutub¹

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, smqutub@kau.edu.sa

Abstract

Given the importance of forming friendships and social interaction between children with their peers of the same age, the current qualitative study described children's conception of friendship in early childhood. Descriptive data was collected through individual interviews with a sample of 20 children (10 girls and 10 boys) at the ages 3.10 to 5.9 years. Children's interaction was observed during periods of outdoor free play and in learning centers. Drawings were also collected from children, including their expressions about spending time with friends. Qualitative analysis methods were applied to reach the following results: First: The concept of friendship from the children's point of view consists of two basic elements: emotion (love) and interaction (play). Second: The emergence of a clear preference for children to play with friends of the same gender. Third: Most children tend to play with certain children every day at school because they are their "best friends". If the "best friends" were absent, most children would play with other children in class. Fourth: The immaturity of actual conceptualization of the concept of a "best friend" among most children in early childhood, despite its maturity among some females in the sample. Fifth: Children spending time with their close friends generated positive feelings in all the children, while the children's opinions were divided regarding the formation of negative feelings in the absence of their best friends. The study presented a definition of a "friend" from the point of view of children in early childhood and provided recommendations to support social interaction and friendship formation among children.

Keywords: Friendship, social interaction, early childhood, kindergarten.

Factors influencing the quality of life of parents raising a child with a disability

Alaa H Hafiz¹

1-Pediatric and Maternity Department, Faculty of Nursing, King Abdulaziz University, Jeddah; ahhafidh@kau.edu.sa

Abstract

Research on quality of life (QoL) has gained significant attention over the past three decades, drawing interest from multiple scientific disciplines (Davis et al., 2010; Christodoulou, 2020). The concept of QoL is often linked to disability, particularly in relation to the experiences of families or parents of children with disabilities. This connection arises because the responsibility for caring for a child with a disability primarily rests with the parents (Christodoulou, 2020; Majumdar, 2020), who become long-term caregivers. This study aims to assess the QoL of families with disabled children through a cross-sectional design. The QoL of family caregivers will be evaluated and analyzed differences based on sociodemographic factors and child characteristics. Data will be collected using the Singapore Caregiver Quality of Life Scale (SCQOLS), which consists of five domains and a total of 51 items: Physical Well-being (12 items), Mental Well-being (10 items), Experience & Meaning (12 items), Impact on Daily Life (13 items), and Financial Well-being (4 items) (Cheung et al., 2020). Each item will be rated on a 5-point scale, ranging from Not at All (0) to Very Much (4). By thoroughly examining the QoL of caregivers for all children with disabilities, we can gain a comprehensive understanding of the challenges these families face. This knowledge can inform policy decisions, guide funding allocations, and support the development of tailored programs that meet the needs of caregivers, regardless of the specific disability.

Keywords: quality of life; special needs; primary caregiver; childcare.

Distance Literacy Education for Children: Challenges and Opportunities for Sustainable Learning

Areej M Balilah¹

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Kingdom of Saudi Arabia ambalilah@kau.edu.sa

Abstract

This study aimed to evaluate children's literacy experiences in online learning environments after the covid-19 lockdown from the perspective of early childhood education specialists. Thirty-four early childhood education specialists participated in this qualitative case study. Five questions were developed from the study objectives: (1) How do you think children's literacy skills were affected by the COVID-19 lockdown? And why? (2) What are the primary areas of weakness identified in children's literacy skills following the COVID-19 lockdown? (3) What strategies have been implemented to address the identified weaknesses in children's literacy skills? (4) What skills are necessary for early childhood teachers to address children's literacy deficiencies following the COVID-19 lockdown? (5) What skills are required for early childhood teachers to be well-prepared for remote teaching? Sixty-eight percent of early childhood education specialists stated that children's literacy skills were negatively affected by the COVID-19 lockdown. A decline in oral language skills was the major weakness observed in children's literacy skills (66.5%). The two main strategies implemented by early childhood teachers to address the children's weakened literacy skills were (1) providing several opportunities for children to interact frequently with books and stories (23%) and (2) involving children in song, poetry, and finger plays (15%). The early childhood education specialists believed that early childhood teachers' attitudes toward literacy was the most necessary skill needed to address the children's literacy deficiencies (46%). Moreover, early childhood teachers' interpersonal skills (34%), and their technological skills, (23%), were the two most important skills to be well-prepared for remote teaching.

Keywords: Literacy Education; Distance Learning; Early Childhood.

Empowering Early Language Development: Faseeh Initiative's Pioneering Approach with a Focus on Technology and Sustainability in Saudi Arabia

Fahad M Alnemary¹

1-Taif University –Saudi Arabia; Fahad@ynmodata.com

Abstract

In Saudi Arabia, early childhood education is expanding under Vision 2030, but there is still limited focus on language development and a lack of awareness among families. Faseeh, a social initiative, aims to improve language development for over 10,000 children aged 8 to 36 months across the country. Using social media, Faseeh's awareness campaign includes monthly lectures, articles, videos, and posts targeting families, providing simple, empirically validated information on language acquisition, red flags, language-facilitation strategies and the importance of seeking professional help when needed. Over 15 months, Faseeh shared over 1,000 posts across platforms like TikTok, Instagram, and Twitter, reaching more than 6 million views. The initiative also conducted five research studies on topics on language delay prevalence, risk factors, and the economic cost of language disorders. Findings revealed significant implications for research and practice. Faseeh also developed a free digital app for early screening and intervention of language disorders in infants and toddlers. The app offers a questionnaire to assess language development and provides immediate feedback, connecting families to free virtual therapy with licensed specialists. To date, over 12,000 families completed screening, revealing 72% (3,983) with signs of language disorders, necessitating further evaluation. Of those, 1,100 children joined the early intervention program, and 95% of families reported improvement in their child's vocabulary. The Faseeh initiative is bridging gaps in language development services, making a significant social impact and serving as a model for using technology in sustainable early childhood education.

Keywords: Enabling Early Language Development in Saudi Arabia, "Faseeh" Initiative.

The Impact of Integrating Arts and Reading in Early Childhood on Society's Sustainability

Hala T. Mirza¹

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Kingdom of Saudi Arabia. hmirza@kau.edu.sa

Abstract

This study explores the impact of integrating arts and literacy on social practices and ideas of children. The research was conducted over three visits, during which the researcher met with a group of children aged four to five. Data was collected through observations, open-ended questions, and audio recordings. The researcher documented the children's responses and comments while reading books that address social concepts such as diversity, friendship acceptance, and self-reliance. This was followed by a discussion on the topics presented in the books during an art workshop organized by the researcher. After the sessions, the mothers were asked about the children's practices related to the discussed social topics to understand the impact of reading and discussions on the children's responses and interactions. The study aims to answer the following questions: 1) What is the effect of integrating arts with children literature on the social practices of children? 2) What role do art- and story-based activities play in promoting community's sustainability values? Through analyzing the responses of both parents and children, as well as observations, the researcher found that children were open in discussions and engaged, but showed a lack of acceptance for certain concepts such as diversity, weakness in empathy, and a persistence in their own understanding. The researcher concluded with several community, educational, and research recommendations based on the findings.

Keywords: Critical Literacy; Children literature; Art; community's sustainability.

The Effectvniss of an Educational Program Based on Investing in Stories to Develop Children's Language Skills

Huda F Bajamal¹

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia. hbajamal@kau.edu.sa

Abstract

This study aims to investigate the effectiveness of an educational program based on investing in children's stories to raise the awareness of those concerned with childhood and those interested in developing children's language skills from their perspective. The study followed a quasi-experimental approach and relied on collecting data from a scale designed to measure the degree of awareness of beneficiaries regarding the importance and methods of investing in stories to develop language skills before and after attending the program. As for the study sample, it was intentional, as the program registration form was directed to female students at King Abdulaziz University, specifically from the departments of early childhood and family sciences. The program was applied to 20 students, and the results based on the beneficiaries' perspectives revealed the effectiveness of the implemented program. The results were delivered in the efficacy of the program through developing awareness about investments in reading, writing, listening and speaking skills. The study concluded with a proposed review of the implemented program. Also, the study extracted many supportive recommendations in the areas of sustainability and partnership with the family and society.

Keywords: Educational program, stories, language skills, Preschool.

Waste management knowledge, Attitudes, and behavioral intentions among Saudi mother for sustainability.

Neda AJambi¹

1- Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; njambi@kau.edu.sa

Abstract

The study investigates the factors influencing household waste management, including income, education, and family size. We interviewed 774 mothers to understand their environmental awareness to waste sustainability goals. The results showed that 50.1% of mothers understood consumerism as the main cause of increased waste volume, while the rest attributed it to municipality deficiencies. Most mothers were aware of waste characteristics and open burning, but only 71.8% reported waste sorting. Attitudes and psychological variables indicated consumerism and responsibility for waste sustainability. Cultural values also increased waste generation. Mothers' sense of control was attributed to lack of knowledge about waste dangers. The study suggests that improving knowledge, municipality and media programs, and fine-tuning cultural values can support sustainability. A sustainable waste management strategy could include improving bin visibility, streamlining bin damage notifications, highlighting household awareness, implementing a weekly waste reporting app, rewarding households, teaching children about sustainability, and promoting community stewardship through reduced consumption and social gatherings.

Keywords: sustainability, waste management, behavior, attitudes, intention, household, recycling, TPB-theory of planned behavior, norm activation

Digital Technology and Sustainable Environment: Integrating Digitization in Early Childhood Education

Mai M Abdulkareem¹

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah; mmabdulkareem@kau.edu.sa

Abstract

Digital technology is rapidly evolving, impacting all aspects of life, including early childhood education. This paper explores the potential of digital technologies, particularly Virtual Reality (VR) and Augmented Reality (AR), in enhancing early childhood education for children aged 5 to 8 years, in alignment with sustainable environmental goals. The study aims to investigate how these technologies can contribute to fostering early environmental awareness among children and enhancing their academic and social skills through sustainable learning experiences. The paper discusses the role of digital technology in achieving the Sustainable Development Goals (SDGs), with a focus on quality education and environmental responsibility. It also highlights the potential of VR and AR as educational tools that enable children to explore virtual environments and understand sustainability challenges such as climate change and natural resource management. The research adopts an experimental methodology, incorporating direct observation and semi-structured interviews with teachers and parents to assess the impact of these technologies on children's environmental awareness. The methodology also includes a comparison between children who used these technologies and those who learned through traditional methods, emphasizing the development of critical thinking and problem-solving skills. The study concludes that integrating VR and AR technologies into early childhood education enhances the quality of education and helps shape a generation capable of addressing sustainability challenges. The study recommends the adoption of educational policies that support the integration of technology and sustainable education and encourage collaboration between technological innovators and education specialists to develop sustainable and effective educational solutions.

Keywords: Early Childhood; Sustainable Early Education; Educational Technology; Virtual Reality (VR); Augmented Reality (AR); Environmental Awareness Development.

The Role of Field Trips to Museums in Developing the Cultural Awareness Amongst Kindergarten Children in Buraidah City

Jamela A Al-Asmari¹, and Randa M Al-Maghraby¹

1-Early Childhood Department, College of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah; relmaghraby@kau.edu.sa

Abstract

The study aimed to identify museums' field trips' role in developing children's cultural awareness. The study reveals the degree of change in the dimensions of the cultural (knowledge and heritage). Kindergarten children were observed during the visit to the museum for any behavioral change, and an illustrated cultural awareness test was administered after the visit. Both tools were prepared by the researcher. A quasi-experimental approach was used; one-group pretest-posttest design. The study sample consisted of (20) children in a kindergarten located in Al-Qassim Region in the city of Buraidah. Results concluded that museum trips play a very important role in developing cultural awareness on both knowledge and heritage dimensions. There are statistically significant differences between the mean scores in the pre- and post-test in favor of the post-test, statistically significant differences between the mean scores of the pre- and post-test. The results attributed to the kindergarten children's visit to the museum and statistically significant differences between kindergarten children mean scores in the aggregate measurements of all areas of the child's behavior observation card during the museum visit, except in general etiquette for visiting the museum. The researcher recommended attending to children's museums in the Kingdom of Saudi Arabia, especially in the Qassim region, and organizing programs or museum activities for children by specialists in both early childhood and heritage.

Keywords: Field Trips, Museums, Museum Activities, Cultural Awareness, Kindergarten Children.

Teachers' Practice of Mathematical Communication Process and its Relationship to the Preschooler's Expression of Mathematical Ideas

¹
Reem K Alowaidh, and Sama F Khamis

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah; skhomais@kau.edu.sa

Abstract

The study aims to uncover the relationship between teachers' practice of mathematical communication process and the preschooler's utilization of it in expressing mathematical ideas. The study adopted the descriptive correlational approach and used observation forms as a data collection tool for both the teachers and the children. The sample was purposive, made of (15) female preschool teachers, and (120) children from their classes, in private kindergartens that apply a mathematics program during their daily schedule in Al-Ahsa Governorate. The results of the study revealed a positive, statistically significant correlation between the scores of teachers' practices of mathematical communication process and the children's use of it in expressing mathematical ideas. It also showed that the level of teachers' practice of the mathematical communication process in teaching mathematics was at a low level, and the level of the children's use of the mathematical communication process in expressing mathematical ideas was at a low level too. Based on the results, the study recommends developing pre-school children's mathematical communication skills in a way that suits their different cognitive levels and evaluating their performance to develop it on an ongoing basis. Providing opportunities for children to engage in discussions with the teacher and their peers about the mathematical problems is also recommended, to explain their thinking on how to reach solutions.

Keywords: Teacher's Practice, Preschool Child, Mathematical Communication, Mathematics Education.

Barriers to Practicing School Administration on Digital Platforms and Suggestions for Development from the Perspective of Early Childhood Principals in the City of Jeddah

¹
Rahaf T Alzahrani, and Nahla MGahwaji¹

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah; ngahwaji@kau.edu.sa

Abstract

The study aims to reveal the barriers to practicing school administration on digital platforms and suggestions for development from the perspective of early childhood principals in the city of Jeddah. The researchers adopted the descriptive approach and the questionnaire as a study tool. The sample included 151 principals, early childhood schools' principals and government kindergartens' principals. The results showed that the most prominent barriers are technical barriers such as the internet failure and disconnection during work within the educational institution, suspension of digital platforms at rush hours, frequent updates to platforms, which leads to the loss of some data, and physical barriers such as the lack of computer equipment, and human barriers such as the weakness of the technical skills of the administrative staff, and the lack of interaction of technical support or delay in responding when needed, and other barriers such as the lack of powers for administrators to complete administrative tasks through platforms, lack of monthly and quarterly reports and lack of an organizational guide for the digital platforms, while the most prominent proposals were to strengthen the internet signal in schools, intensify training courses and workshops on an ongoing basis, providing schools with modern computers, Sending SMS to parents and staff, distributing educational leaflets for what has been introduced in the system, developing technical support to address problems and respond to inquiries, issuing periodic reports at the school level on digital platforms, improving analyzing student results process in the Noor system supported by spreadsheets without the need for external analysis programs, link data between the Noor and Faris systems, adding new icons and new ideas that serve principals in administrative work. The most important recommendations are developing the infrastructure by providing all the necessary technical, material and human requirements, and evaluate digital platforms on an ongoing basis to keep pace with renewable digital technologies and work to employ them to suit the needs of users (principal - teacher - student - parent).

Keywords: Digital Platforms, School Administration, Early Childhood, Early Childhood Principals.

Teachers' Attitudes Towards Teaching Mathematics to Third-Grade Male Students in Elementary and Early Childhood Schools in Jeddah

¹ ¹
Atheer AAl-Shehri, and Sama F Khomais

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah; skhomais@kau.edu.sa

Abstract

Teachers' attitudes are the hidden force that shapes the learning experience, capable of igniting or extinguishing curiosity, and fostering or undermining students' confidence and motivation. The study uses an attitude scale that covers three dimensions: the cognition dimension, the affective dimension, and the skill dimension. The sample consisted of 73 male teachers and 98 female teachers of third-grade male-students. The results showed no significant differences between the attitudes of male and female teachers toward teaching mathematics, with both groups demonstrating high competency in the cognition dimension. However, the teachers showed less focus on the affective and skill dimensions, indicating a need to enhance these two areas to achieve a more holistic educational experience. Based on these findings, the study recommends providing training programs aimed at improving the emotional and skill engagement of teachers with their students, which would contribute to creating a more inclusive and motivating learning environment.

Keywords: Teachers' attitudes; Mathematics teaching; Primary schools; Early childhood schools.

Developing Programming Readiness Skills through Unplugged Coding Activities for Preschool Children

Shroug O Alraigi¹, and Sama F Khomais¹

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah; skhomais@kau.edu.sa

Abstract

Programming skills for children are considered a necessity in the digital age and are as important as reading and writing skills. Therefore, the current study aims to develop programming readiness skills through unplugged coding activities for preschool children, while also evaluating their development in the skills of sequencing and loops. To achieve this goal, a closed observation from was designed that includes programming readiness skills (sequencing and loops) across three levels: basic, intermediate, and advanced. Children practiced programming skills through various activities, such as kinetic and paper-based unplugged coding activities, as well as robot programming. The sample consisted of 17 preschool children from an international kindergarten in Jeddah, selected using a purposive sampling method. The study lasted for eleven weeks, and the data were analyzed quantitatively using frequencies, percentages, and means. The results revealed statistically significant differences at the 0.01 level between the hypothetical mean and the actual mean scores of the sample for the skills of sequencing and loops in unplugged coding activities, favoring the mean of the sample. This indicates the impact of unplugged coding activities on the development of programming skills in children. Based on these results, it is recommended to teach children programming readiness skills even in the presence of limited material resources through kinetic and paper-based unplugged coding activities.

Keywords: Programming readiness skills, coding activities, unplugged activities, algorithms, educational robot, preschool children.

The reality of applying the evaluation of early childhood teachers' performance in Jeddah

¹
Safia H Naji , and Nahla M Gahwaji ¹

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah; ngahwaji@kau.edu.sa

Abstract

The study aimed to explore the reality of the evaluating the performance of early childhood teachers in Jeddah and to detect the differences in the average scores of the performance evaluation of early childhood teachers attributed to the variables (number of years of experience, and education sector), using the descriptive analysis method. The study sample comprised (254) female kindergarten teachers selected by a simple random sampling, which represented (18%) of the study population, which composed of (1409) female teachers in early childhood schools and public and private kindergarten schools in Jeddah city. The study tool was a questionnaire that included (44) phrases divided into four areas or domains: (the performance evaluation procedure, the performance evaluation aims, the performance evaluation methods and tools, and the feedback after evaluation). The results were descriptively and quantitatively analyzed using frequencies, percentages, means, and standard deviations, the independent samples t-test, and one-way analysis of variance (ANOVA). The study results revealed that the actual implementation of early childhood teachers' performance evaluation was generally within a degree (medium), which averaged (2.32). and there aren't statistically significant differences at the level of significance ($\alpha \leq 0.05$) between the averages of the degree of early childhood teachers regarding performance evaluation for the variables (years of experience, and education sector). After completing the study, the researcher suggested several recommendations. Firstly, it is important to include incentives in performance evaluation procedures to motivate teachers to engage in professional development based on the results of their performance evaluation. Secondly, flexible plans should be prepared to implement formative performance evaluation throughout the academic year, including different methods and tools to provide the greatest benefit for the teacher. Lastly, teachers should be guided to use different performance evaluation methods, such as self-evaluation, peer evaluation, and reflective practices.

Keywords: performance evaluation, kindergarten, peer evaluation, formative evaluation, Feedback.

Emotional Intelligence and its Relationship to Decision-Making Skills among Early Childhood Schools Principals from Teachers' Perspective in Al-Madinah Al-Munawwarah

Ohoud F Al-Balawi¹, and Randa M Elmaghraby¹

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah; relmaghraby@kau.edu.sa

Abstract

This study aimed to reveal emotional intelligence degree and its relationship to decision-making skills among early childhood schools' principals from teachers' perspective in Al-Madinah Al-Munawwarah. In order to achieve this, a descriptive correlational approach was used. The study tools included emotional intelligence scale for early childhood schools principals from teachers' perspective, divided into three dimensions: self-awareness, emotion management, empathy, and decision-making skills survey for early childhood schools principals from teachers perspective, divided into six areas: problem diagnosis, information and data collection, identifying alternatives, choosing the appropriate alternative, following up on decision implementation, evaluating the decision. The study sample consisted of (351) early childhood teachers. The study reached some results, the most prominent of which are: there's a positive correlation between all dimensions of emotional intelligence and all areas of decision-making skills among early childhood schools' principals from teachers' perspective. The degree of emotional intelligence among early childhood schools' principals from the teachers' perspective was very high. The degree of practicing decision-making skills among early childhood schools' principals from the teachers' perspective was high. Results also showed that there were no statistically significant differences at significance level (0.05) between the means of the study sample scores for emotional intelligence degree among early childhood schools principals attributed to the variables academic qualification, years of experience, and there were no statistically significant differences at significance level (0.05) between the means of the study sample members' assessment scores for the degree of practicing decision-making skills among early childhood schools principals attributed to the variables academic qualification, years of experience.

Keywords: Emotional intelligence, decision-making skill, early childhood schools' principals.

Metacognitive Knowledge During Problem-Solving Task Among Preschool Children

Samiah O AlMuntashiri¹, and Sama F Khamis¹

1- Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah; skhomais@kau.edu.sa

Abstract

The present study aims to investigate the level of metacognitive knowledge during problem-solving task among preschool children, utilizing a descriptive methodology. The purposive sample consisted of 50 children from the third level of preschool in government kindergartens in Al-Ardiyat Governorate, under the administration of Al-Qunfudah Education Department. The children were physically and psychologically healthy, with average or above-average intelligence, from middle to high socioeconomic backgrounds, and living with their educated parents. The study tools included a metacognitive knowledge interview. Results revealed that 18% of the children demonstrated high metacognitive knowledge, 78% of the children exhibited moderate metacognitive knowledge, while 4% of them displayed low metacognitive knowledge. The findings also indicated that children's knowledge of their own and others' abilities, as well as their knowledge of strategies, was high. However, children's task knowledge appeared to be moderate. Therefore, the study recommends posing numerous open-ended questions to children to explore their metacognitive knowledge, engaging in discussions with them, and encouraging the use of metacognitive thinking in their learning process. The study also suggests conducting further research examining metacognitive knowledge using different methodologies such as qualitative or mixed methods, studying individual differences among children in this knowledge, and investigating factors that contribute to its better manifestation.

Keywords: Metacognitive knowledge, preschool children, problem-solving.

The Educational Practices of the Kindergarten Teacher in Environmentally Educating Children in Ahad Rafidah

Jomana A Alshehri¹, and Neda A Jambi¹

1-Early Childhood Department, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah; njambi@kau.edu.sa

Abstract

The study aimed to reveal the kindergarten female teacher's educational practices reality in environmentally educating children in Ahad Rafidah Governorate. The researcher used the descriptive analytical method to suit the purposes of the study. A simple random sample of kindergarten female teachers (99) was selected. In order achieve the objectives of the study, the researcher prepared a questionnaire, the final form of which consisted of (60) items covering the areas (soil, plants, water, and environmental sustainability) covered by the kindergarten curriculum, and its validity and reliability were calculated. The results of the study showed that the level of teachers' knowledge of information of (soil, plants, water, and environmental sustainability) is high. Their attitudes towards environmental sustainability are positive. The level of support of the kindergarten administration for environmentally educating children from the point of view of teachers is high. There are no statistically significant differences at or below the significance level (0.05) between the teachers' responses regarding the level of kindergarten administration support for environmentally educating children from their point of view. Teachers' attitudes towards environmental sustainability according to the specialization variable, while the results showed that there is a statistically significant difference in the level of teachers' knowledge of information (soil, plants, water, and environmental sustainability) according to the specialization variable in favor of science specializations. There are no statistically significant differences at or below the significance level (0.05) between the teachers' responses according to the variables of academic qualification and years of experience. Considering the results of the current study, the researcher recommends conducting other research related to sustainability, as well as educating kindergarten teachers on the latest strategies in environmental education.

Keywords: Educational Practices, Kindergarten, Kindergarten Teacher, Environmental Education Strategies, Environmental Education.

Integrating Smart City Solutions and Cultural Engagement: A Study of Bab Makkah Zone

Asmaa A Ibrahim¹

1-Faculty of Architecture and Design, Effat University

Abstract

This paper presents a comprehensive study of the Bab Makkah zone, focusing on community needs, logistics, and cultural integration. Conducted as part of a course within the ARCH program within the course of (Research on Architecture and Community Heritage) at Effat University, the research includes a detailed survey to profile various user groups and understand their specific needs. Additionally, it examines the assets of the Bab Makkah Development Corporation (BDC) and explores how these resources can be effectively integrated into smart city solutions and community engagement initiatives. The study also proposes the development of community engagement strategies to encourage active participation, alongside the implementation of smart and empathic city solutions designed to enhance the quality of life for both residents and visitors. Furthermore, the paper suggests innovative digital platforms and communication tools to facilitate ongoing dialogue, collaboration, and feedback collection within the community. Lastly, it highlights the integration of social and cultural initiatives to promote inclusivity, diversity, and social cohesion, contributing to a vibrant and unified community environment.

Nostalgia: A Marketing Strategy for Preserving Saudi Cultural Heritage in Furniture Design

Fatmah O Bamashmous¹, Diane Bender², Kenneth Brooks², and Virginia Kwan²

1- Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia: fobamashmoos@KAU.edu.sa

2-Arizona State University – USA; Diane.Bender@ASU.edu

Abstract

This analytical study investigated the impact of using nostalgic design elements on the purchasing behavior of millennials who are studying abroad or who have previously studied abroad from the Kingdom of Saudi Arabia, focusing on design elements inspired by the traditional Hijazi seat (Karaweetah) in Jeddah as a case study. The purpose of this study is to preserve the cultural heritage of conventional chairs rich in design elements that highlight the authenticity of the Hijazi region, Jeddah. The research study used the multi-analytical research approach, starting with a detailed study of the traditional seat, followed by the development of three-dimensional design ideas for nine models based on design elements inspired by conventional seats, three of which were inspired by the traditional seat, three mimicked the conventional, and three inspired by the modern style. It concluded with a survey to measure purchasing intention. The results showed that the use of nostalgic elements in seating design impacted the purchasing decisions of Saudi millennials, with 43.3% expressing a preference for seating that contained nostalgic design elements due to the personal connection that evoked emotional memories related to childhood and homeland. The study results suggest that nostalgia can be a powerful tool in local marketing, especially for millennials who value authenticity and cultural heritage. All research findings in this study highlighted the importance of preserving tangible cultural heritage as a fundamental aspect of cultural sustainability in Saudi Arabia and how to integrate traditional design elements into modern furniture design contexts to maintain cultural connection to the region.

Keywords: longing for the past; nostalgia; Hijazi Karaweetah; heritage preservation; furniture design; Saudi Arabia.

Sustainability in University Campuses: Challenges and Opportunities

Mostafa J Sabbagh¹

**1-Architecture Department, Faculty of Architecture and Planning, King Abdulaziz University
– Saudi Arabia; mjsabbagh@kau.edu.sa**

Abstract

This research explores the role of smart systems in achieving environmental sustainability and enhancing the quality of life within university campuses. As academic institutions evolve, universities have the potential to become pioneers in implementing sustainable practices, fostering both ecological balance and innovative growth. The research addresses the challenges that campuses face, such as outdated infrastructure, high initial costs, cultural resistance to change, and the lack of comprehensive data and research on the impact of smart systems. Despite these challenges, the presentation highlights the opportunities that arise from integrating smart systems, including improved energy efficiency, optimized water management, enhanced transportation, and the promotion of eco-conscious behaviours among students and staff. By examining global examples and presenting recommendations tailored to the Saudi context, this research underscores how universities can serve as models for sustainability. The concept of the "Green Ocean" is introduced as a metaphor for the untapped opportunities in merging smart technology with sustainability goals in university settings. Through strategic investment and partnerships, universities can lead the way in creating sustainable, smart environments that benefit both the campus community and the broader society.

Keywords: Sustainability; University Campuses; Smart Systems; Green Ocean; Environmental Innovation.

Thermal Comfort of a Cooling Coat Designed for Pilgrims Using a Thermal Manikin

¹
Noran A Bashnini , and ¹Salwa Tashkandi

1- Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; smatashkandi@kau.edu.sa

Abstract

The moments of performing the Hajj pilgrimage are considered some of the most beautiful spiritual experiences in a person's life, characterized by tranquility and closeness to God. It is a unique feeling known only to those who have undertaken the pilgrimage to the Sacred House of Allah. the research aims to measure the thermal temperature of the main cooling spectrum of body temperature in pilgrims by using a mannequin as a human scale. the importance is to providing a facilitated, sustainable, and safe Hajj experience becomes clear, allowing pilgrims to perform their rituals with ease and comfort. The research was based on surveys of pilgrims to identify their clothing needs and accessories. An additional layer of clothing affects thermal comfort and the wearer's performance, necessitating the design of a product that provides cooling and protection from heat to reduce exposure to heat stress and the physical and motor fatigue of the pilgrims. The coat was designed using recycled polyester fabric and the addition of fans inside the coat. The research aims to evaluate the thermal comfort level of the cooling coat designed for pilgrims using a thermal manikan to assess thermal and water vapor resistance. The results showed the effectiveness of the coat when fans were used in alleviating heat stress in both thermal and water vapor resistance. The research also recommended conducting further tests with more powerful fans to improve the coat's ability to mitigate heat and increase the thermal comfort level for pilgrims.

Keywords: Thermal Manikin; Hajj; Cooling Clothes; Thermal Comfort.

Slow Fashion's and Craft Revival: A Case Study of Saudi Arabian Fashion Brands

1

1

Wijdan A Tawfiq, and Bashayir S Ashraf

1-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; wtawfiq@kau.edu.sa

Abstract

Handcrafts are considered a cornerstone of slow fashion, contributing to extended product lifespans through improved quality and increased emotional attachment. This study investigates the strategies and challenges faced by handicraft businesses within the fashion industry in Saudi Arabia, focusing on their implementation of slow fashion practices. A qualitative case study was conducted on 19 handicraft-based fashion brands, utilizing semi-structured interviews and social media observations to collect data. Grounded theory analysis, guided by the slow fashion model and the 9Ps of marketing mix model as a framework, was employed to analyze the data. The findings revealed three key themes: (1) the importance of transparency regarding ethical and functional aspects of slow production systems in handicraft brands, (2) the role of local production as a foundational element of slow fashion, and (3) the creation of timeless products to achieve uniqueness and originality within the slow fashion framework. The study recommends that handicraft brand owners must understand the interconnectedness between the factors of slow fashion and the elements of the 9Ps of marketing mix model. This understanding is crucial for effectively leveraging handcrafted products to contribute to both environmental and cultural sustainability.

Keywords: Slow Fashion; Handicrafts; Fashion Brands; Marketing Mix; Local Production.

Smart Mirror Design Using AI Technology to Measure Compatibility of Skin-tone with Fabric Texture

Rana F Mahbub¹, and Razan M Abdulrahman¹

1-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; rfmahbub@kau.edu.sa

Abstract

Mirrors are considered one of the essential tools for women to assess their appearance and beauty. With advancements in technology, smart mirrors have emerged which can reflect clothing products on a person, helping them choose what suits their body size, analyze their skin tones, or highlight the beauty of selected accessories or shoes. The aim of this research is to design a smart mirror using artificial intelligence tools that assist in determining the colors and fabrics most suitable for different skin tones and fabric textures. The mirror operates through a computer connected to a smart camera, which analyzes data about the skin using advanced technological techniques. The significance of this study lies in delivering a smart mirror capable of analyzing customer profiles and providing colour and fabrics suggestions compatible with the customer's skin tone, ultimately contributing to improving the quality of life for individuals in society. Experimental results showed that the mirror successfully provided solutions to the test group of customers. The study also recommends utilizing the proposed inputs and software in designing smart mirrors for the fashion sector, while adding clothing designs that help teach artificial intelligence on a broader scale. This aligns with the Kingdom of Saudi Arabia's vision to enhance quality of life.

Keywords: smart mirrors; skin tones; artificial intelligence; customer profiles; fabric texture.

Weaving identities: A qualitative exploration of Hijazi tribal textiles in modern apparel design

Samirah M Alotaibi¹

1-Department of Fashion and Textile Design, Faculty of Design and Applied Arts, Taif University, Taif, Saudi Arabia; smotaibi@tu.edu.sa

Abstract

This research explores the intricate relationship between Hijazi tribal clothing and textiles and contemporary apparel design. It seeks to enhance apparel design methodologies by employing the FEA framework to cater to broader markets, specifically Saudi consumers, and by reflecting their cultural identity. The study examines the clothing preferences of Hijazi women and adapts the FEA framework to apparel design strategies aimed at tribal Hijazi women. By integrating participants' narratives and wardrobe interviews, the research promotes the adoption of functional, expressive, and aesthetic design criteria, which are then translated into garment attributes to develop a prototype garment. The study emphasizes the innovative integration of traditional elements, focusing on embroidery, which reflects social values, personal style, and gender identity among women in Saudi Arabia. Furthermore, the study documents and evaluates the FEA design framework, with adaptations encompassing uniqueness, authenticity, and expressivity considerations to address consumers' specific cultural contexts and preferences. Ultimately, integrating tribal elements into contemporary apparel aligns with the growing appreciation for cultural diversity in the fashion industry, providing valuable insights into the influence of tribal textiles on contemporary apparel design and highlighting the significance of cultural identity in fashion. The research recommends further future research to explore traditional attire in other regions of Saudi Arabia and Arab countries, emphasizing the incorporation of cultural pride into modern fashion designs

Keywords: Textiles, Apparel, Design, Embroidery, Tribal, Culture, FEA Framework.

The role of high-visibility safety clothing in achieving occupational safety and health in the work environment

Mona M Hijji¹

1-Department of Fashion and Textile Design, Faculty of Designs and Arts, Umm Al-Qura University, Makkah, Saudi Arabia; MMhujji@uqu.edu.sa

Abstract

The study aims to identify the role of high-visibility safety clothing in achieving occupational safety and health in the work environment by analyzing and evaluating the risks to which the worker is exposed, The study followed the descriptive approach, which consisted of analyzing and evaluating the risks of the work environment for wearers of high-visibility safety clothing and reviewing the EN ISO 20471 standard specification. The study also followed the experimental methodology, in studying the optical and physical performance requirements of light-reflecting materials (finding the color coordinates (L, a, b) - measuring the reflectance factor (brightness). In the field, (18) samples in the local market (jacket, jacket, overalls, and trousers). Laboratory, tests of color coordinates (L, a, b) and brightness factor were applied to (18) samples of reflective strips and fluorescent background materials. The results confirmed to prepare a guide to occupational safety and health procedures in the work environment - high-visibility safety clothing (coat, jacket, overalls, and pants). There are differences in brightness between the study samples, and they affect the reflective performance of the tape and the background during use. The most important recommendations: Publish a guide to occupational safety and health, and achieving a safe and healthy work environment for all, providing work safety procedures and policies to deal with potential risks, Ensure that all imports of high-visibility safety clothing into the Kingdom of Saudi Arabia include the standard specification number in the product instructions

Keywords: Risk Assessment , Personal Protective Equipment, High Visibility Safety Apparel.

A Framework for Documenting Sustainable Product Development Using Felting

¹ Doaa K Almalki , and ² Wijdan A Tawfiq

1-Technical College for Girls, Jeddah, Saudi Arabia; d.almalki@tvtc.gov.sa

2-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; wtawfiq@kau.edu.sa

Abstract

With the escalating global pollution from the fashion industry due to excessive consumption of non-renewable resources and chemicals, the adoption of sustainable materials and practices has become imperative. Wool, despite its abundance in Saudi Arabia, remains a largely overlooked and wasted resource. Felting, a traditional handicraft that utilizes wool fibers in their original form, offers an environmentally friendly approach to textile production. This study aimed to develop a comprehensive framework for documenting the stages of creating sustainable fashion products from local wool using felting techniques. By combining and adapting existing sustainable fashion production models, we established a nine-stage framework: Problem Identification, Raw Material Selection and Initial Experiments, Natural Dyeing Experiments, Felting prototype, Digital Design, Pattern Development, Final Felting Production, Aesthetic and Functional Enhancements, and Product Evaluation. This framework offers a guide for designers and craftsmen, promoting the use of renewable materials, reviving traditional crafts, and contributing to a more sustainable fashion industry. By implementing this approach, we can reduce the environmental impact of fashion production while supporting local economies and preserving cultural heritage. The study recommends that sustainable fashion product development models should be used as a framework for documenting practice-based in applied research.

Keywords: Sustainable product development framework; Felting; Local wool; Handicrafts.

A Systematic Literature Review of Integrating Sustainability into Fashion and Textile Curricula

¹ ²
Aseel H Binhajib, and Wijdan ATawfiq

1-Department of Fashion Design, College of Art and Design, University of Jeddah, Jeddah, Saudi Arabia; ahhajib@uj.edu.sa

2-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; wtawfiq@kau.edu.sa

Correspondence: ahhajib@uj.edu.sa

Abstract

Sustainability issues in fashion design and textiles have gained increasing attention across the supply chain, impacting both firms and consumers. To prepare students for careers in this evolving industry, integrating sustainability into Fashion Design and Textile curricula has become essential. This research systematically reviews the literature on the integration of sustainability within fashion curricula, focusing on studies published in fashion-related journals between 2013 and 2024. A comprehensive review was conducted using PRISMA guidelines, drawing from academic databases such as Sage, Emerald, Taylor & Francis Group, and Google Scholar. Using relevant keywords and search strings, 183 publications were initially identified, with 66 articles selected for the analysis based on established criteria. The findings suggest that sustainability can be successfully integrated into all aspects of fashion curricula, acting as a unifying framework supported by diverse pedagogical approaches and theories from both education and sustainable product development. This systematic review provides a roadmap for educators and institutions to develop curricula that align with Education for Sustainable Development. It emphasizes enhancing sustainable fashion design curriculum by integrating sustainability into various courses, including fashion studio, textiles, pattern making, garment construction, draping, and fashion seminars. The study recommends to Encourage interdisciplinary learning by connecting fashion design and textiles with other relevant fields, such as environmental science, business, and social sciences

Keywords: Fashion sustainability; fashion education; fashion curriculum; sustainability teaching; education for sustainable development (ESD).

The role of non-profit organizations in promoting sustainability in the fashion sector through recycling and reuse: A case study

1

May A Alrasheed

1-Department of Fashion and Textile Design, College of Design and Arts, Princess Nourah Bint Abdulrahman University, Riyadh, Saudi Arabia; MayAAlRasheed@pnu.edu.sa

Abstract

The purpose is to investigate how non-profit organizations in the Kingdom of Saudi Arabia promote sustainability through the field of fashion. The study investigates the effects of clothing recycling and reuse as a waste reduction and environmental awareness-raising strategy by analyzing the Ihtwaa Voluntary Foundation initiative "Kaswat Farah," which involves the collection and repurposing of pre-owned clothing. This study additionally seeks to identify the most important challenges facing the initiative and the potential opportunities that may enhance its overall impact. The research adopts a descriptive-analytical method of collecting and analyzing qualitative data from interviews and documents related to the initiative. The study results showed that "Kaswat Farah" contributed to supporting environmental sustainability by extending the life cycle of clothing pieces and, in turn, reducing waste. The initiative also provided fashion resources through its donations enhancing the concept of social sustainability, as well as overall community cooperation and voluntary participation. The results identified one of the initiative's challenges as a lack of access to information regarding sustainable practices in the fashion industry. The recommendation is, significance of strengthening partnerships between non-profit organizations and educational and cultural institutions in fashion, in addition to cooperation between fashion companies and designers to provide professional expertise to the non-profit organizations, as well as expanding the scope of the initiative to utilize technology in finding new and innovative solutions to ensure the initiative's long-term sustainability and aid in increasing the effectiveness of the fashion reuse and recycle strategy.

Keywords: Fashion, Sustainability, Reuse, Recycling, Non-profit organizations.

The creative vision of the rock engravings in Najran and benefiting from them in sustainable Fine formulations to enrich the decorative aspect of women's outdoor fashion using environmentally friendly materials

1

Mashael A Alfaez

**1-Fashion Design Ddepartment, College of Arts & Designs, Qassim University, Qassim,
Kingdom of Saudi Arabia; 3462@qu.edu.sa**

Abstract

The Kingdom of Saudi Arabia is rich in cultural and historical heritage that confirms its role in human civilization, where many world civilizations intersected on its land. The various heritage sources are considered the distinctive features of people, and they are the roots that connect peoples' present with their past and shape their future. It is a source of pride and a hallmark of her identity. The research aimed to create fine formulations from the inscriptions of the "Hema Cultural" area in Najran to enrich the decorative aspect of women's outdoor fashion by using environmentally friendly materials, and measuring the percentage of agreement between specialists and consumers on the new art formulations for women's outdoor fashion decorations. In addition to implementing the design of a women's outdoor uniform, which received the highest percentage of agreement by the two research samples, The research followed the descriptive analytical approach with application. The results regarding the assessment of specialists' opinions concluded that design "3" was the best design, followed by design "1", then design "5", As for the assessment of consumers, design "5" was the best design, followed by design "3", then design "1, The study recommends encouraging fashion designers and fashion enthusiasts to experiment with new artistic visions of creativity by using the archaeological rock carvings in the Kingdom of Saudi Arabia

Keywords: Stone Engravings, Najran "Hema Cultural" area, Sustainable, Decorative Design, environmentally friendly materials.

The Role of Traditional Clothing in Enhancing Quality of Life

Tahani N Alajaji¹

1-Department of Fashion and Textile Design, College of Design and Arts, Princess Nourah Bint Abdulrahman University, Riyadh, Saudi Arabia; tnalajaajy@pnu.edu.sa

Abstract

Traditional clothing reflects the cultural, social, and economic aspects of life and serves as a means of understanding the arts of a society. It is also a documentary source that reflects an aspect of the traditional life of any people. This study aims to explore the role of traditional clothing in enhancing the quality of life from the perspective of the sample population and to identify the ways in which traditional clothing contributes to improving quality of life. The research follows a descriptive-analytical methodology, The main tool used for data collection is a questionnaire. Among the key findings of the study is that there are no statistically significant differences in the ways and means by which traditional clothing contributes to enhancing quality of life, attributed to variations in gender, educational level, or age. The study also identifies the most significant methods through which traditional clothing has contributed to enhancing quality of life. Key recommendations include encouraging and supporting official bodies, such as the Ministry of Tourism and the Ministry of Culture, to promote initiatives, events, competitions, and other activities that highlight the role of traditional clothing in enhancing quality of life. Additionally, the study recommends the establishment of a specialized museum for traditional clothing in tourist areas, and further encourages researchers to conduct more studies in this field. Finally, the inclusion of traditional clothing in educational curricula is recommended due to its cultural importance.

Keywords: National Identity; Kingdom of Saudi Arabia; Culture; Influencing Factors; Clothing.

Impact of textile waste management for sustainability

Sally M Thabit¹, Nora M Tuffaha¹, and Emad Al-din S Gohar¹

1-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design,
King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; egohar@kau.edu.sa

Abstract

The fashion industry encompasses the production of fibers, fabrics, design, manufacturing, and retailing of finished garments, with fast fashion and affordable prices projected to boost textile industry growth. However, this sector significantly contributes to pollution, making it the second-most polluting industry in the economy. The amount of waste generated from clothing increases, leading to landfill accumulation and methane emissions, exacerbating global warming. Sustainable solutions, like zero waste policies, may help mitigate these impacts, and a set of criteria is proposed for gauging success. A new evaluation of closed-loop mechanical and chemical recycling processes, as well as open-loop textile recycling examples such as bio-based technologies, was recently published. The research aimed to determine the volume of textile waste in landfills and the role of technology in benefiting from waste sharing to achieve sustainability. The research adopted the descriptive approach in presenting the intellectual and theoretical frameworks. We have emphasized waste management's significance and outlined the benefits and drawbacks of various waste management strategies. We will discuss the growing problem of textile waste in landfills, the various methods of dealing with this problem, and the many uses to which this material can be put. Additionally, it is hoped that the augmented content of this work will help to raise awareness not only among those who produce, distribute, and sell these items, but also among consumers.

Keywords: Textile waste management; fabric; sustainability.

The Influence of Demographic Factors on the Impact of Return Policies of Fashion Online store on Saudi Generation Z's Consumers Behavior

¹ Haneen YAl-Moalami, and ¹ Wijdan A Tawfiq

1- Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; wtawfiq@kau.edu.sa

Abstract

The internet revolution has significantly impacted consumer behavior, particularly online shopping. Generation Z, known for their digital fluency, heavily utilizes online platforms for fashion purchases. Return policies play a crucial role in their decision-making process, influencing trust, satisfaction, and brand loyalty. This study investigates the relationship between demographic factors (gender, income, and education level) and their influence on the perceived effectiveness of return policies. It further examines how lenient return policies affect Generation Z consumers' purchase intention and loyalty in online fashion stores, drawing upon the theory of reasoned action. Employing a descriptive-analytical approach, the study utilizes a questionnaire to collect data from a sample of 412 Saudi Generation Z online fashion shoppers. Data analysis is conducted using SPSS software. The results showed no significant differences between gender, income, and education level in terms of their impact on consumer perceptions of return policies. Additionally, a weak positive correlation emerged between lenient return policies and consumer behavior (purchase intention and loyalty). The study suggests that online fashion stores implement clear and transparent return policies to enhance consumer trust and loyalty.

Keywords: Demographic Factors; Fashion store; online store; Consumers Behavior.

Designing multifunctional men's fashion considering the sustainable design strategy

Rabab H Zubair¹, and Shadia S Salem¹

1 - Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; sssalem@kau.edu.sa

Abstract

The fashion industry is one of the most influential industries in the environment and society, as it ranks second as the largest source of environmental pollution after the oil industry. Despite the developments that have improved the efficiency and productivity of this industry, its negative impact on the environment is still significant, so the balance between economic and environmental benefits has become a primary requirement in fashion design and production. The study aimed to explore how to integrate sustainable design strategies into the design of multifunctional men's fashion, combining functional and aesthetic aspects with sustainability principles through several axes such as reducing resource consumption and increasing the life of clothing, and following the descriptive approach along with the applied study. The results concluded that multifunctional fashion may reduce excess clothing consumption due to its diverse use, and sustainable designs that use environmentally friendly materials enhance sustainability in the fashion industry, and adding multifunctional elements such as hidden pockets or removable layers contributes to improving the efficiency of the design and its use for longer periods.

Keywords: Multifunctional fashion; sustainable design; men's fashion.

Designing clothing to enhance the quality of life for patients with multiple sclerosis

Samerah A Alshaea¹, and Nermeen M Abdulbaset¹

1-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; naamohamad@kau.edu.sa

Abstract

Multiple sclerosis (MS) is one of the most devastating diseases affecting the central nervous system of the human body. The disease results in various symptoms such as fatigue, weakness, and difficulty in movement. Clothing designed for MS patients can help handle those challenges, providing greater comfort, ease of movement, and independence. This research aims to enhance the quality of life for MS patients by designing clothing that meets their specific needs. The research used the descriptive methodology by conducting a pilot study to identify clothing needs and provide appropriate solutions accurately. This followed by a questionnaire, which administered to 24 MS patients to poll their opinions regarding the five proposed designs. The results revealed that MS patients face several challenges, including difficulty regulating body temperature, using buttons and zippers, reduced sensation, and impaired mobility. MS patients also expressed a preference for cotton, silk, and lightweight fabrics, as well as easy-to-use closures and comfortable designs that facilitate their movements. Additionally, the fourth design received the highest approval at a percentage of 90% of participants, marking “Strongly Agree.” The patient's preference for the fourth design attributed to its combination of aesthetic and functional qualities, featuring a comfortable summer design suitable for daily use. This comfort represented in an elastic waist, a loose fit, and easy closures, enhancing the sense of comfort and simplicity preferred by MS patients, with a focus on comfort and ease of putting on and taking off clothing.

Keywords: Design; Quality of Life; Multiple Sclerosis (MS).

The traditional heritage of the jewelry of the Ashraf tribes in Al-Laith Governorate in the Makkah Al-Mukarramah region

Fatimah A¹Almajaishi , and Omaimah A¹Suleiman

**1 - Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design,
King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; oasoliman@kau.edu.sa**

Abstract

The research aimed to document and study the traditional heritage of women's jewelry among the Al-Ashraaf tribes within the borders of Al-Laith Governorate, affiliated with the Makkah Al-Mukarramah region. The research followed the oral history methodology, which falls under the qualitative approach. This method is a form of scientific documentation. It relies on qualitative interviews with eyewitnesses from tribe members who lived in a previous period, closely witnessed its events, and acquired and wore traditional jewelry. Additionally, a physical sample of various types of traditional jewelry was collected to photograph and document it. Through field visits to Al-Laith Governorate and its affiliated villages, and by conducting extended and repeated interviews with eyewitnesses, the research was able to document and identify traditional women's jewelry, including those worn on the arms, neck, ears, and feet. The research identified their names, shapes, decorations, the materials from which they are made, and the goldsmiths who practiced silver crafting, in addition to the customs associated with wearing these jewelry pieces and the occasions on which they are worn. Considering the results, the importance of documenting the traditional costumes and ornaments of other tribes in Al-Laith Governorate and other governorates. The research also recommended the establishment of a museum in Al-Laith Governorate to preserve the traditional heritage of the governorate's people, which would help maintain and protect it. Furthermore, it was suggested to benefit from the results of this research documentation to revive heritage by developing it and incorporating it into various fields, such as tourism.

Keywords: Traditional heritage; Ashraf tribes; traditional women's jewelry.

The impact of technology on the sustainability of the clothing industry

Basmah A Al-Shaikh¹, and Shadia S Salem¹

1-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design,
King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; sssalem@kau.edu.sa

Abstract

The purpose of this paper is to explore the impact that technology can have on fostering sustainability within the fabricating sector through collaborative innovation. It examines the history of industry and conventional means of production in upshot on fast fashion and sectoral change that requirement for sustainable practices now reach peak urgency. The research questions focus on how and why technology affects sustainability, which technological innovations drive sustainable practices, the constraints and possibilities of technology integration, and collaborative innovation for sustainable development. The study is important to advise stakeholders, policymakers, and sustainability managers on the right technological interventions. In addition to supporting academic literature and policy, innovation in industry, and responsible consumption and production, the industry's sustainability work is starting to sentence rear its gold-plated head. Conclusions: The impact of technology is exemplified in the Saint "sewing machine," through CAD/CAM systems that achieved greater precision, to more recent applications addressing sustainability. Air drying and using renewable energy keep you humid while making a greener choice. This paper highlights the necessity of traditional approaches combined with modern technologies to ensure a greener tomorrow. Optimized labor and increased material efficiency: Reducing production costs is aided by technology in a big way. Moreover, the potential of technological advancements for improved labor conditions, transparency in the supply chain and market trends towards sustainability become apparent concretizes the need for such policies to find their place within a transformative technologies research agenda aiming to secure sustainable apparel manufacturing.

Keywords: Technology; sustainability; apparel industry.

Reusing plastic packaging in women's accessories design

Eman A Alahmadi¹, and Emad Al-Din S Gohar¹

1 -Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design,
King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; egohar@kau.edu.sa

Abstract

Plastic poses an environmental challenge due to its difficulty in degradation. With the growing emphasis on sustainability, industries are shifting towards reusing materials, such as plastic, in new and sustainable designs. This study aims to utilize plastic containers in designing women's accessories to enhance environmental conservation and support innovation in the accessory industry. This is achieved through creative reshaping methods, including cutting, coloring, and thermal molding. The researcher employed a descriptive approach to study sustainability techniques in fashion, applying these techniques to design a women's necklace. This approach contributed to creating designs that balance aesthetic appeal, practicality, and environmental sustainability. The results showed consumer acceptance of reusing plastic in designing women's accessories, indicating a growing awareness of sustainable fashion. Aesthetically, the necklace was positively evaluated in terms of innovation and color harmony despite some variation in its suitability for different occasions, highlighting the need for diverse designs. Functionally, the necklace was characterized by ease of wearing and removal, enhancing consumer comfort. Economically, the findings emphasized that sustainability contributes to reducing costs and improving environmental value, the research recommends the importance of conducting more research that enhances the concept of sustainability.

Keywords: Plastic; women's accessories; sustainability.

Sustainability by recycling fish bone to decorate evening wear

Omniah F Almurshid¹, and Emad Al-Din S Gohar¹

1- Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; egohar@kau.edu.sa

Abstract

The sustainability of animal bones is an important topic in scientific research, where multiple uses of these bones are explored in various fields such as producing biomaterials, construction, and water treatment. These studies aim to reduce environmental waste and promote sustainability through recycling and using animal bones in innovative ways. Preserving natural resources, reducing pollution, protecting biodiversity, and ensuring the sustainable use of resources are among the most important practices that help maintain the environment, atmospheric safety, plant and animal diversity, and the quality of water and air. The current study highlights the topic of animal bone sustainability and explores how to utilize and recycle them in various ways to produce a sustainable product. Specifically, it focuses on the recycling of fish bones, turning them into artistic pieces and integrating them into the fashion world in a new way to eliminate environmental waste through safe and innovative methods. This not only achieves sustainability but also helps protect the environment and boosts the economy. Experiments were conducted on fish bones, involving cleaning, drying, painting with specialized coatings, and decorating them with suitable materials to achieve the desired result and meet the research objectives. Practical experiments were carried out to recycle fish bones as a means of environmental preservation and to explore practical models for incorporating fish bones into different fields, including the sustainable and eco-friendly decoration of evening dresses. The study recommended innovating modern methods of recycling fish bones and utilizing them in clothing design.

Keywords: Evening wear; fish bones; sustainability.

The economic feasibility of using the convertible fashion method in light of the concept of sustainability

Ohoud R Muadi¹, and Emad Al-Din S Gohar¹

**1 -Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design,
King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; egohar@kau.edu.sa**

Abstract

Convertible fashion is a philosophy that focuses on the sustainability of fashion, by changing consumers' purchasing patterns and encouraging them to be aware of sustainability in fashion. The versatility of convertible fashion clothing can meet the ever-changing needs and desires of consumers, thereof. Therefore, this research thrives on finding a solution to the issues of waste and overconsumption while maintaining appearance preferences by presenting a design with a set of ideas that encourage consumers to wear clothes several times. The researcher used the descriptive methodology, where a set of methods used to achieve environmental fashion were described and one of these methods was applied to women's Galabiya that was implemented, which is a single outfit that differs in the way it is worn and can be worn in 30 different designs and colors. The researcher used black crepe fabric and shalky fabric in 16 different colors, as it is one of the most critical materials used in the old traditional dress of Saudi women. The researcher used it to revive traditional fabrics and bring them back to life by integrating them into contemporary fashion that can be spread and circulated. To achieve the research objectives, the study depended on the descriptive methodology by using the applied study. The study reached to The economic feasibility of applying the convertible fashion style and the traditional style on women's Galabiya with its multiple designs was studied, along with comparing the cost of applying the two styles and proving the economic feasibility of the convertible fashion style, The study recommends adopting the idea of convertible fashion by fashion designers and those interested in the field.

Keywords: Convertible fashion; consumers; sustainability.

Design and production of breast control straps in women to address physical defects

Sarah E Aldaadi¹, and Shadijah S Salem¹

1 -Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; sssalem@kau.edu.sa

Abstract

Women account for 3.69 billion globally at 49% according to the statistics of 2016 of the United Nations. A woman is characterized by a feminine sign that God distinguishes her and is a symbol of motherhood for her breast-feeding relationship. When a girl approaches the age of 10, the breast begins to grow and will be close to the maximum in adolescence. In older women with large breasts, it is noticeable that there is an arch of the back and shoulders, as well as some women (18-35) years old and during running or motor physical activity who complain of pain in the chest muscles. By examining several studies on designing bras and women with big chests, he found that this problem did not take its right from scientific studies. The study aimed to identify the health damage caused by not choosing the size or design of a bra suitable for women, design and produce a bra to address women's physical defects and meet standard and technical requirements. Ensure that proposed design measurements are suitable for consumers around the size (40 D) and above. Consumer satisfaction measurement results confirm that bras are fit for measurement and comply with previous studies of health and psychological damage to choose an unsuitable size or design. It can combine functional and aesthetic aspects of standard and technical requirements. The study recommends applying three-dimensional surveys in stores to take women's breast measurements accurately during purchase. The chest measurement table should be updated to suit large sizes.

Keywords: Design; production; bra; processing; physical defects.

Recycling used jeans to produce innovative clothing accessories

Sarah S Barri¹, and Emad Al-din S Gohar¹

1-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; egohar@kau.edu.sa

Abstract

As global interest in environmental issues increased and sustained, the issue of recycling emerged as one of the most critical issues. Using raw materials such as jeans to produce high-quality, aesthetic and technical clothing accessories is a way to contribute to environmental conservation by producing innovative products. This study contributes to the recycling of worn jeans and employs them innovatively to reach innovative solutions to obtain innovative accessories. The study aimed to employ used jeans in innovative accessories. The implementation of designs for clothing accessories developed from used Jeans fit aesthetically, functionally, and environmentally. This research was followed by the experimental method. The researcher has come to answer the three research problems by implementing three innovative designs for clothing supplements (handbag, necklace, shoulder bag) by recycling trousers and a skirt. The first and third designs received high consumer satisfaction, while the second design was moderately approved by consumers, indicating that the three designs achieve functional and aesthetic purposes. There is general approval by specialists on the three designs with a high rate of 93.3%. This indicates that the three designs achieve environmental purpose. The researcher recommended work to contribute to achieving one of the strategic objectives of the vision of Saudi Arabia 2030, which provides for the protection of the environment. Also, to increase designers' awareness of the recycling of spent materials in new ways rather than disposing of them. She also recommended working to promote a culture of innovation by designing in a new and innovative way.

Keywords: Recycling; Jeans; sustainability.

Recycling of electrical conductors in the design of supports for children's clothing

¹
Sarah E Aldaadi , ¹
Suad A AlGhamdi , and ¹
Nermeen A Abdel Baset

1-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; naamohamad@kau.edu.sa

Abstract

The study aimed to benefit from electrical waste (electrical conductors such as charger wires, headphone wires, etc.) and employ them as supports for children's clothing to protect them from the dangers of falling while practicing sports and playing, and therefore to reduce the carbon footprint in the best way to preserve the environment and enhance the concept of sustainability in people's lives. The researchers followed the descriptive approach with the application of one of the scientific research methods that helps in obtaining the data and information that they want and seek. The study sample was represented by the opinions of specialists in fashion and textiles and the opinions of consumers (children and mothers). The researchers also used the research tools, the questionnaire form, primary information, and the arbitration form for the designs proposed by specialists in fashion design and consumer opinions, and used the computer program SPSS to find statistically significant differences between the levels of specialists' opinions about the best designs from the functional and aesthetic side and to reach the goal of recycling in the correct way and clarifying statistically significant differences in the average level of consumer opinions for the proposed designs, clarifying the statistical relationship between recycling electronic waste in designing supports for children's clothing and preserving the environment and reducing waste.

Keywords: Recycling – Electronic waste – Supports.

Artificial Intelligence-Driven Design of Tour Guide Uniforms Inspired by the Aesthetic Values of AlUla Governorate's Mural Heritage

Dalal ZAL Juhani,¹ and Nermen AAbdulbaset¹

1- Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; naamohamad@kau.edu.sa

Abstract

The Kingdom of Saudi Arabia has a deep cultural heritage linked to a series of human civilizations, and the Saudi government pays great attention to preserving and caring for archaeological and heritage treasures, as it established the Supreme Commission for Tourism. The tour guide uniform reflects the culture and identity of the place, as the tour guide is an effective element in enhancing the tourist experience. The research problem is the lack of a unified uniform for the tour guide in AlUla Governorate, as a survey study was conducted targeting decision-makers and tour guides in the Royal Commission for AlUla Governorate, which contributed to identifying the characteristics of the sample and formulating the questions appropriately. It became clear from the answers, which amounted to 22 answers, that there is no unified uniform for the tour guide. The research aims to use some Artificial Intelligence tools to create designs for tour guide uniforms in AlUla Governorate. With an understanding of the expressive, aesthetic and functional requirements of costume design, taking into account the historical urban heritage of the region, the study tool was designed based on the FEA needs model. The study reached the design of a set of functional costumes that meet the needs of the tour guide in terms of aesthetics and functionality. The study recommends directing scientific research to use artificial intelligence tools in the fashion design process.

Keywords: Artificial intelligence; functional clothing; fashion design; tourism.

Environmental Sustainability Practices and Challenges in Ready-Made Garments Factories in Makkah Region (Noise Control – Energy Efficiency)

Omaima A Suleiman,¹ and Faiyzah A Thabet¹

1- Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; oasoliman@kau.edu.sa

Abstract

The research aimed to identify environmental sustainability practices and the challenges of their implementation, specifically with regard to noise control and energy conservation in ready-made garment factories in the Makkah. Qualitative research was used, using the objective analysis approach. Fourteen factories participated, The results of the study show that some factories have implemented engineering procedures to reduce noise risks to improve the work environment, such as designing production lines and preparing the infrastructure appropriately, and by implementing a set of administrative procedures. The factories have adopted strategies to rationalize energy consumption and reduce greenhouse gas emissions. These practices include controlling the operating time of devices and using modern devices, in addition to conducting periodic maintenance. The results showed that there are challenges facing factories as there is an urgent need to improve environmental sustainability practices, in the field of noise control and rationalization of energy consumption. There are old technologies and processes still in use, which negatively affects the environment, such as the use of old machines and devices, complete reliance on fossil fuels, and the lack of effective noise management, in addition to the lack of knowledge among manufacturers about the damage of noise. Intensifying efforts to achieve environmental sustainability by applying environmentally friendly practices. This not only contributes to reducing the environmental impact, but also enhances the economic and social benefits of factories. The study recommends several measures such as implementing awareness programs for workers and administrators about the dangers of industrial noise, with measures taken to reduce it.

Keywords: Environmental sustainability, noise control, energy consumption.

Inclusive Education Strategy in the Fashion and Textiles Major: visions and Experiences of Female Students

Budur A Hazazi¹, and Sahar H Ejeimi¹

1-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; sejeimi@kau.edu.sa

Abstract

Integrating students with hearing disabilities into general education in Saudi Arabia poses a significant challenge due to difficulties in effectively implementing the regulations of special education programs and institutes (Alasim, 2020). However, the inclusive education strategy is gaining increasing interest in modern Saudi educational systems (Al-Sufyani, 2021). This study aims to explore the perspectives of hearing students regarding the application of the inclusive education strategy in the Fashion and Textiles program at King Abdulaziz University, where hearing students and students with hearing disabilities are integrated into a single classroom within an academic course. Given the importance of creating an educational environment that includes all groups, the study seeks to evaluate the impact of integration on the quality of education and classroom interaction through the insights and experiences of hearing students.

This study employs a qualitative research methodology and utilizes thematic analysis to analyze data collected through focus group interviews with hearing students. The results indicate that applying the inclusive education strategy in the Fashion and Textiles program enhances interaction between hearing students and students with hearing disabilities, as evidenced by themes such as the acceptance of classroom diversity and the importance of developing communication skills. However, implementing the inclusive education strategy requires additional efforts to address communication challenges and provide the necessary academic support.

Keywords: Education Strategy; Inclusive Education; Fashion and Textiles.

The effectiveness of preparing a training program using Augmented reality in developing the skills of maintaining sewing machines for those interested in the clothing industry

Dalia O Essa¹, and Rania M Deabes¹

1-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; rdebes@kau.edu.sa

Abstract

Today, the world is witnessing a huge technological revolution sweeping all fields, as technology has become an integral part of human life. Multimedia computer programs are one of the applications of technology and educational trends in teaching and learning methods, which aim to teach the student how to learn, not what to learn. Technological innovations play a prominent role in improving the sensory perception of the real world so that educational situations become richer with tools that bring concepts and experiences closer and embody them to be closer to direct experiences. The importance of training in skill is noteworthy as it is the acquired ability that enables the learner to accomplish educational work efficiently and masterfully in the shortest possible time and with the least effort. Maintenance is an essential part of any institution that contains equipment and machines. The research aims to prepare a training program on scientific foundations using Augmented reality techniques to acquire sewing machine maintenance skills. The research followed the experimental approach by experimenting on a sample of female students specialized in fashion and textiles, and reached the research aims to investigate the effectiveness of using Augmented reality and training program content in acquiring knitting machine maintenance skills. The research recommends using Artificial intelligence techniques in acquiring knowledge and skills related to the field of fashion and textiles, as it is characterized by reducing the time and effort spent during the training and education process.

Keywords: Training program; Augmented reality; machine maintenance; Virtual reality.

The role of convolutional neural network in identifying and classifying traditional costumes in the Kingdom of Saudi Arabia

Fardus A Baalamash¹, Rania M Deabes¹, and Hassanain MAL-Barhamtoshy²

1 - Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; rdebes@kau.edu.sa

2- Technology, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; hassanin@kau.edu.sa

Abstract

There are many types of traditional clothing in Saudi Arabia, each with its distinctive characteristics, making distinguishing between them difficult. While clothing specialists and researchers can identify these garments at a glance through examining their cuts, colors, and fabrics, this skill is not common among most people. This research presents a method for classifying and recognizing traditional Saudi clothing using Convolutional Neural Network (CNN), a model widely used in deep learning for image processing tasks. The method involves classifying clothing images into multiple categories and retrieving similar clothing images using a query image. A dataset consisting of 339 images of traditional clothing from three regions (Mecca, Medina, and Taif) was collected and processed. For the training phase, 80% of the images (319) were used to train the Inception v3 CNN model using transfer learning. The final layer was retrained to recognize new clothing categories. Training accuracy and validation accuracy were monitored. Testing was conducted on the remaining 20% of the images (80). The results revealed that the proposed system achieved an overall accuracy of 84.85% in classifying images of traditional clothing, The results also confirmed the sample's positive attitude towards this system, The research recommends the necessity of integrating artificial intelligence and machine learning with fashion and textile science in its various fields.

Keywords: Traditional clothing, Convolutional Neural Network, Deep learning, Inception-v3.

Design and production of functional clothing for women with physical disabilities based on user-centered design theory

Nesreen F Bamashmous¹, and Shadia S Salem¹

1- Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; nbamashmoos@kau.edu.sa

Abstract

In recent years, there has been growing attention towards individuals with physical disabilities, particularly women, who face daily challenges in wearing the clothing available in the market. This research aims to develop functional clothing designs that meet the needs of women with physical disabilities and enhance their independence, comfort, and psychological well-being. The study was conducted using a descriptive-analytical method combined with practical application. A sample of 15 women with physical disabilities from Jeddah was selected. Three clothing designs were developed and evaluated by specialists and consumers based on functional and aesthetic criteria. The results showed that the proposed designs were more suitable compared to ready-made clothing, providing greater comfort and flexibility in wearing and removing the garments. The materials used and the fastening tools (such as zippers and Velcro) significantly improved the clothing experience for this group, highlighting the potential for further development in the functional clothing industry. The research recommends conducting more studies on clothing for people with special needs.

Keywords: Functional clothing; physical disabilities; user-centered design; adaptive fashion.

Greenwashing in the fashion industry

¹ Razan A Bardisi , and ¹ Amani A Aqeel

1 - Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design,
King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; aamleega@kau.edu.sa

Abstract

This research explores the phenomenon of greenwashing in the fashion industry, a deceptive practice where companies falsely promote their products as environmentally friendly. The study aims to identify the extent of consumer awareness regarding greenwashing and its implications for sustainable practices. Utilizing a quantitative methodology, a survey was conducted among diverse age groups in Saudi Arabia to assess perceptions, knowledge, and experiences related to greenwashing. Findings indicate a significant gap in consumer awareness, with many respondents unaware of the term "greenwashing" and its implications. The results reveal a widespread skepticism toward environmental claims made by companies, highlighting the need for improved education and accountability in corporate practices. This research underscores the importance of empowering consumers to make informed decisions and advocates for a more transparent approach in the fashion industry to foster genuine sustainability, the research recommends the necessity of conducting more research that will increase consumer awareness and help them make sound purchasing decisions

Keywords: greenwashing; environment; sustainability.

Upcycling and painting techniques in fashion design

Khadija A Alzabaji¹, and Amani A Aqeel¹

1-Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design,
King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; aamleega@kau.edu.sa

Abstract

This research investigates the integration of upcycling and painting techniques in fashion design, focusing on their potential to promote sustainability. Upcycling, the process of repurposing waste materials into new products, has gained traction in the fashion industry as a response to environmental concerns. This study aims to assess the awareness and attitudes of fashion designers towards upcycling and its application in painting techniques. The research used a quantitative methodology, utilizing a questionnaire distributed among fashion designers in Saudi Arabia. The result is findings indicate a strong interest in upcycling, with the majority recognizing its positive environmental impact and expressing a desire to incorporate painting techniques into their designs. This research recommended the importance of upcycling as a creative and sustainable practice in fashion, offering insights into how designers can leverage innovative approaches to contribute to a healthier environment.

Keywords: upcycling; fashion design; sustainability.

Proposed functional clothing designs that meet the comfort requirements of Parkinson's patients

Noorah H Alamri¹, and Shadia S Salem¹

1 -Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; nhalamri@kau.edu.sa

Abstract

The study aims to develop a set of proposed designs for functional clothing that align with the comfort requirements of Parkinson's disease patients, achieving both functional and aesthetic aspects. Parkinson's disease is a condition that requires special attention and distinctive care. Simplifying the process of dressing and undressing for patients is crucial. The research tools included a questionnaire to evaluate the proposed designs from specialists, faculty members, and caregivers, as well as to identify the clothing problems faced by patients with currently available garments. Another questionnaire served as an assessment scale for the proposed designs after implementation by six expert faculty members. The study followed a descriptive and quasi-experimental approach by creating three designs that meet the functional needs of the patients. One of the key findings is that the opinions of the experts and consumers (patients) regarding the study product are positive, indicating acceptance of the study's idea. The study successfully achieved its goal of creating a set of proposed designs for functional clothing that align with the comfort needs of Parkinson's disease patients. The study recommends focusing on clothing for women with special needs and those with Parkinson's disease in particular to accommodate the changes associated with this stage. This can be achieved by developing specialized designs that provide comfort and safety, as well as conducting further studies in the field to find designs that meet the functional and aesthetic requirements desired by the patients.

Keywords: Functional clothing; clothing comfort; Parkinson's disease.

Using a theoretical design model to design 3D printed fashion

Maram M Al-Zahrani¹, and Emad Al-Din S Gohar¹

1 - Department of Fashion and Textiles, Faculty of Human Sciences and Design,
King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia; egohar@kau.edu.sa

Abstract

The study aims to explore designs for 3D printed textile structures through several axes: printing fibers, traditional fabric structures which include woven fabric, knitted fabric, and circular knitted fabric, as well as a fabric structure with interlocking loops like chainmail and a fabric structure with geometric shapes. A descriptive approach was used through a theoretical design model for 3D printed fashion with innovative surface textures to explore designs for 3D printed textile structures. The results indicate that the application of 3D printing technology has revolutionized the fashion and textile industry, leading to a trend towards the development of future fashion. This study contributes to developing the national industry, as the Kingdom of Saudi Arabia aims to enhance national industries across all sectors. It is part of a program to achieve Vision 2030. The results showed that using 3D printing technology in the fashion and textile industry enhances innovation, expands the designer's scope of work, and offers modern design aesthetics; the study recommended the need to apply more scientific theories to Design of 3D printed textile assemblies

Keywords: 3D printing; textile; fashion design

تم بحمد الله ..



The Conference
of Sustainability
& Quality of Life

مؤتمر الاستدامة وجودة الحياة



homeecon.kau.edu.sa



hsd-conf@gmail.com



@hsdkau